

UMA ORAÇÃO DE CURA
PARA CADA DIA



Emilie Cerar (Org.)

UMA ORAÇÃO DE CURA PARA CADA DIA

Tradução

Barbara Theoto Lambert

9ª edição



Canção Nova

EDITORA

Copyright© Catholic Book Publishing Corp., N.J.
TÍTULO ORIGINAL: *Healing Prayers for Every Day*
EDITORA: Cristiana Negrão
ASSISTENTE EDITORIAL: Jocelma da Cruz
CAPA E PROJETO GRÁFICO: Claudio Tito Braghini Junior
DIAGRAMAÇÃO: Tiago Muelas Filú
PREPARAÇÃO: Lillian Miyoko Kumai
REVISÃO: Patrícia de Fátima Santos

EDITORA CANÇÃO NOVA
Rua João Paulo II, s/n - Alto da Bela Vista
12630-000 Cachoeira Paulista SP
Telefone [55] (12) 3186-2600
e-mail: editora@cancaonova.com
Home page: <http://editora.cancaonova.com>

Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-85-7677-110-4

© EDITORA CANÇÃO NOVA, Cachoeira Paulista, SP, Brasil, 2008

Sumário

Introdução	9
Oração para antes de ler a Sagrada Escritura	13
Oração para depois de ler a Sagrada Escritura	13
Janeiro.....	15
Fevereiro.....	33
Março	51
Abril.....	69
Maio	87
Junho	105
Julho	123
Agosto.....	141
Setembro.....	159
Outubro.....	177
Novembro	195
Dezembro	213
Reflexões Curativas.....	231

“Vinde a mim, todos vós que estais cansados e carregados de fardos, e eu vos darei descanso” (Mt 11,28).



Introdução

A jornada pela vida apresenta muitos desafios para nosso bem-estar físico, emocional e espiritual; e esses desafios trazem oportunidades de cura. Todos nós temos nosso quinhão de desalento. Todos nós precisamos levar diariamente nossas feridas e nosso sofrimento diante do Senhor.

À medida que envelhecemos, começam a aparecer limitações e logo nossa vida é absorvida por médicos e remédios. A dor psíquica não tem consideração por idade, sexo ou raça quando temores apoderam-se de nós. A depressão, a raiva, a ansiedade e o rancor nos roubam a saúde e a felicidade que buscamos como filhos amados de Deus. A perda da fé e da esperança levam-nos a uma noite espiritual da alma que traz angústia implacável e nos impede de conhecer a alegria e a liberdade que nos foram prometidas.

Conhecendo a condição humana tão intimamente como Ele conhece, Jesus quer carregar nossos fardos e tornar mais leve nossa carga. Quando nos voltamos para Ele com humildade confiante, tudo muda para nós. A força poderosa do amor divino abre caminho através de qualquer dor e sofrimento que encontramos.

A Escritura nos diz que “todo o que nele crer tenha a vida eterna” (Jo 3,15)*. Dedicar algum tempo à Escritura nos leva a valores eternos. Somos levados a refletir na morte, no julgamento, na eternidade, no céu e no inferno; de onde viemos; para onde vamos; o plano de Deus para nossas vidas. Dedicar algum

* Todas as citações bíblicas foram retiradas da Bíblia Sagrada. Tradução da CNBB. São Paulo: CNBB/Canção Nova, 2007.

tempo à Escritura nos leva a erguer os olhos acima do horizonte de nossas preocupações diárias para o próprio cerne da vida humana. Quando estudamos as Escrituras, o Espírito Santo nos ensina as mais profundas verdades da vida.

O padre Lawrence Jenco passou dezenove meses prisioneiro no Líbano, sempre suportando horríveis privações. Alguns meses depois de sua libertação, ao falar em uma convenção de ministros de campus católico em Nova Orleans, padre Jenco disse que enquanto esteve encarcerado contou com “três grandes alimentos” – a missa, a Bíblia e as conversas. Ele sabia de cor as orações da eucaristia e servia-se de pão comum para as hóstias da comunhão.

Se você estivesse na prisão ou estivesse às portas da morte e alguém dissesse: “Tenho aqui a palavra de Deus para você”, não acha que escutaria? Seria algo que você gostaria de receber. Não espere uma crise. Comece agora a absorver a palavra de Deus. Sugestão útil é deixar uma Bíblia na mesa da cozinha (a vida gira em torno da mesa da cozinha). De vez em quando, peça ao Senhor que lhe fale por meio de um versículo. Do mesmo modo que você belisca comida durante o dia, belisque também a Escritura. Precisamos estar enraizados na palavra de Deus; a palavra destina-se a inflamar nosso coração de modo a quereremos dar uma resposta ao Senhor.

Enquanto a ouvimos e lhe respondemos em nosso coração, a palavra do Senhor é benéfica sempre que participamos da missa. As orações, os responsórios, os salmos e os cânticos sugeridos para a missa concentram-se nas leituras bíblicas. É aqui que encontramos o tema que percorre a totalidade da missa. Todas as orações rezadas durante a celebração corroboram o mesmo tema.

Procure tomar consciência dele a próxima vez que participar da missa. Deus fala a seu povo de maneira intensa chamando-nos para receber seu amor curativo.

ORAÇÃO PARA ANTES DE LER A SAGRADA ESCRITURA

Vinde, Espírito Santo,
enchei os corações dos vossos fiéis
e acendei neles o fogo do vosso amor.

V. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado

R. E renovareis a face da terra.

Oremos

Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis
com as luzes do Espírito Santo,
fazei que pelo mesmo Espírito
saibamos praticar o bem
e gozemos sempre de sua consolação.

ORAÇÃO PARA DEPOIS DE LER A SAGRADA ESCRITURA

Ó Senhor,
que eu não me envaideça com a sabedoria mundana,
que desaparece.
Dai-me aquele amor que nunca enfraquece
para que eu não prefira saber nada entre os seres humanos,

mas sim Jesus, e Jesus crucificado.
Rogo-vos, bondoso Jesus,
que assim como afavelmente me destes
a beber com deleite as palavras de vosso conhecimento
também misericordiosamente me concedais
chegar até vós,
que sois a fonte de toda a sabedoria,
e aparecer para sempre diante de vossa face.

Janeiro



C

1º de JANEIRO

Como é santo aquele que vos chamou, tornai-vos santos, também vós, em todo o vosso proceder. Pois está na Escritura: “Sereis santos porque eu sou santo”. 1Pd 1,15-16

REFLEXÃO. Há cinco níveis de cura. O primeiro nível é a cura espiritual.

A cura espiritual é perpétua e estará conosco na vida eterna. É muito consolador receber a cura espiritual, mesmo sem receber a cura física.

ORAÇÃO. Pai celeste, quero ser santo. Rogo-te que concedas a mim e a minha família a cura espiritual que precisamos para viver a vida cristã. Rogo-te que envies teu Santo Espírito para nos encher de paz, amor e alegria.

D

2 de JANEIRO

iz o Senhor: “não me lembrarei mais dos seus pecados, nem das suas iniquidades”. Hb 10,17

REFLEXÃO. Uma agente da saúde disse, certa vez, que o assunto mais abordado pelas pessoas quando conversam com ela é a culpa. Jesus quer curar-nos do terrível fardo da culpa.

Quais são os cinco incidentes mais vergonhosos da sua vida? Você já se perdoou verdadeiramente por todos eles?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, cura a culpa e a vergonha que restam dos incidentes vergonhosos de minha vida. Liberta-me para que eu possa amar a mim mesmo e amar os outros como tu me chamas para fazer.

3 de JANEIRO
Estejamos atentos uns aos outros, para nos incentivar ao amor fraterno e às boas obras. Hb 10,24

REFLEXÃO. Uma das formas de amarmos uns aos outros é rezar uns pelos outros.

Amar alguém é querer o que é melhor para essa pessoa e fazer o que é razoável para o bem desse indivíduo. A cura pode ser definida como “resposta à oração”.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, quero amar todas as pessoas, em especial minha família. Rezo por aqueles que me causam mais dor. Dou-te graças, Senhor, por eu ser capaz de amá-los dessa maneira.

4 de JANEIRO
Curai doentes [...]. De graça recebestes, de graça deveis dar! Mt 10,8

REFLEXÃO. Jesus veio para nos dar a Boa-nova de duas maneiras. Uma pela pregação e outra pela cura.

Hoje, algumas pessoas não querem ouvir o Evangelho, mas são receptivas à cura em um ou muitos dos níveis humanos, seja físico, emocional, psicológico, relacional ou espiritual.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, tu sabes onde eu mais preciso de cura. Põe tua mão sobre mim e deixa-me sentir teu toque misericordioso. Vem, Senhor Jesus, e deixa-me receber tudo o que tens para mim.

A

mai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei.
Jo 15,12

5 de JANEIRO

REFLEXÃO. No ministério da cura, dizemos: “O amor cura”. Aqui Jesus nos manda amar uns aos outros para que nós também sejamos curados.

Certa vez, um sacerdote encontrou um velho amigo que sofria de artrite. Depois de um forte abraço caloroso e cheio de amor, o homem descobriu que estava curado da artrite.

ORAÇÃO. Jesus, sei que vives em mim e queres que eu partilhe teu amor. Dá-me a força para amar cada membro de minha família de uma forma mais intensa.

Q

uem consome a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna, e eu o ressuscitarei no último dia. Jo 6,54

6 de JANEIRO

REFLEXÃO. Uma personalidade nacional que se afastara da Igreja Católica conversava com um sacerdote a respeito de como a Igreja mudou. “Ainda temos a Eucaristia”, comentou o sacerdote. Esse foi o momento da graça. O homem voltou para a Igreja.

ORAÇÃO. Pai, ensina-me que Jesus cura pela Eucaristia. Seu Corpo e Sangue é remédio poderoso para todos os meus males. Quero receber tudo que Ele tem para mim neste Preciosíssimo Sacramento.

7 de JANEIRO
O pão de Deus é aquele que desce do céu e dá vida ao mundo. Jo 6,33

REFLEXÃO. Toda grande religião tem um livro como base. Para os cristãos, a Palavra de Deus vem do céu por meio de escritores humanos para nos dar vida.

Que Escritura mudou sua vida e o curou espiritualmente?

ORAÇÃO. Pai, dou-te graças por tua Palavra. Faz com que todos os dias eu reserve tempo para ler um pouco do que queres que eu entenda e reflita. Quero ter teus pensamentos.

8 de JANEIRO
No vosso caminho proclamai: “O Reino dos Céus está próximo”. Curai doentes... Mt 10,7-8

REFLEXÃO. Os Evangelhos nos dizem que Jesus curava todos que vinham até ele e nunca se recusou a curar todos que pediam. Concluímos, então, que Jesus quer curar todos que vêm a Ele e procuram viver por sua Palavra.

Ao rezar, imitamos Jesus que enviou seus discípulos para pregar e curar.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, não entendo tudo a respeito deste mundo e do outro, mas creio que chamas teus seguidores para rezar pela cura. Por isso, eu o faço com profunda crença em teu amor.

9 de JANEIRO

Perdoa as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos que nos devem. Mt 6,12

REFLEXÃO. Se perguntarmos aos que exercem o ministério de cura, eles nos dirão que a área que mais precisa de cura é a do perdão.

Quando as pessoas conseguem perdoar a si mesmas e aos outros, são removidas as barreiras para a cura.

ORAÇÃO. Pai celeste, rezo diariamente por todos que me magoaram. Apresento-os a ti para tua bênção, pois desejo-lhes a mesma felicidade e cura que busco para mim mesmo.

10 de JANEIRO

Recebei em herança o Reino que meu Pai vos preparou desde a criação do mundo! Mt 25,34

REFLEXÃO. Reflita na idéia de “felicidade eterna”. Lembre-se do dia mais feliz de sua vida e imagine que você viveu com essa felicidade todos os dias que passou na terra.

ORAÇÃO. Espírito Santo, inspira-me para entender a vocação à felicidade eterna com a Sagrada Família e minha família terrena. Ajuda a me entregar totalmente a Jesus para conhecer a felicidade nesta vida e na vida futura.

F

11 de JANEIRO

eliz quem não segue o conselho dos maus... Sl 1,1

REFLEXÃO. Quem são as pessoas felizes que você conhece? Geralmente, são as mais santas. Elas são capazes de assimilar os problemas da vida por meio da fé e do amor. Têm a paz em volta delas.

Peça o dom da santidade. Não se preocupe por se sentir indigno. É o que Deus quer para nós.

ORAÇÃO. Senhor, ensina-me a procurar viver pela fé em ti e pelo amor por ti. Protege-me dos que não te conhecem nem te amam.

N

12 de JANEIRO

a lei do Senhor encontra sua alegria. Sl 1,2

REFLEXÃO. Dizem que o caminho para o céu é celestial e o caminho para o inferno é infernal.

Um de meus amigos era outrora muito rico e pecaminoso. Diz ele que se sentia muito infeliz, mas agora que caminha com o Senhor Jesus é extremamente feliz.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a entender que só encontrarei a felicidade quando caminhar contigo e viver segundo a tua vontade.

Pois abençoa o justo, ó Senhor; como um escudo o cobre tua bondade. Sl 5,13

13 de JANEIRO

REFLEXÃO. Uma jovem sofreu um terrível acidente de carro e, para surpresa da polícia, escapou sem nenhum arranhão. A mãe dela reza todos os dias pela proteção de sua família. A filha foi salva por isso. Cura também significa proteção contra danos.

ORAÇÃO. Ó Senhor, protege do mal meus entes queridos hoje e cerca-nos com tua presença permanente.

Sempre coloco à minha frente o Senhor, ele está à minha direita, não vacilo. Sl 16,8

14 de JANEIRO

REFLEXÃO. Muitos santos dizem que o caminho para a santidade é fazer tudo na presença do Senhor Jesus. A cura espiritual e a santidade andam de mãos dadas quando se removem as barreiras ao amor.

Quanto mais nos impregnamos do amor do Senhor, mais santos nos tornamos.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço-te que removas todo obstáculo que eu tenha ao amor e à caridade. Que eu constantemente busque tua vontade de amar a todos em teu nome.

Disso se alegra meu coração, exulta a minha alma; também meu corpo repousa seguro [...] Sl 16,9

15 de JANEIRO

REFLEXÃO. O que toca o corpo, afeta imediatamente o corpo e a alma. Nossas emoções afetam imediatamente o corpo e a mente. Fomos feitos para sermos uma unidade, um todo. Buscar apenas o que é útil e positivo cura.

ORAÇÃO. Senhor, que eu busque apenas o que é verdadeiro e bom, para que eu me alegre e rejubile, seja verdadeiramente curado e fique em paz.

Ele deu-me pés velozes como os das corças e me faz estar seguro nas alturas [...] Sl 18,34

16 de JANEIRO

REFLEXÃO. O Senhor está constantemente ativo em nossas vidas para nos conduzir à profunda santidade e felicidade. Não há acidentes na vida. Pelo poder divino, todas as coisas operam juntas para o bem.

Não há nada que Ele não utilize para nos conduzir às alturas da santidade e da felicidade.

ORAÇÃO. Senhor, eu creio; ajuda minha descrença. Sei que usas até os pecados e os fracassos de minha vida para me conduzir à santidade e felicidade. Aumenta minha fé e concede-me hoje uma profunda cura espiritual.



17 de JANEIRO

Senhor é o meu pastor, nada me falta. Sl 23,1

REFLEXÃO. Temos o Senhor Jesus para nos guiar e caminhar conosco nos vales e nos topos das montanhas da vida.

Ele não dá apenas conselhos, mas anda conosco todos os dias, e vive em nós. Cada passo ao longo do caminho é uma cura.

ORAÇÃO. Senhor, és meu Pastor e estás sempre comigo. Nunca me deixas sozinho. Que eu tome consciência de tua presença extremosa em mim todos os dias.



18 de JANEIRO

Ele me faz descansar em verdes prados, a águas tranqüilas me conduz. Sl 23,2

REFLEXÃO. A água compõe mais de noventa por cento do corpo. Ela cobre a terra e nutre todas as coisas vivas.

No Antigo Testamento, Deus prometeu água para a alma. No Novo Testamento, seu Divino Filho foi batizado com água. Agora, Jesus derrama em abundância sobre nós sua Vida Divina como água viva.

ORAÇÃO. Ó Senhor, faz-me ter sede de Água Viva e deixa-me impregnado por teu amor curativo.

19 de JANEIRO
Ele restaura minhas forças, guia-me pelo caminho certo, por amor de seu nome. Sl 23,3

REFLEXÃO. Nunca fazemos perguntas demais ao Senhor. É importante buscar, sem cessar, sua diretriz e direção para os acontecimentos do dia.

Quando decidimos corretamente, é Deus que precisamos reconhecer, não nós mesmos.

ORAÇÃO. Senhor, nas ocupações de cada dia, que eu sempre busque tua sabedoria e diretriz, pois tomo decisões importantes que afetam muita gente.

20 de JANEIRO
Felicidade e graça vão me acompanhar todos os dias da minha vida e vou morar na casa do Senhor por muitíssimos anos. Sl 23,6

REFLEXÃO. É uma boa coisa que, hoje, a misericórdia do Senhor seja pregada tanto. A misericórdia do Senhor é curativa.

Até o justo peca sete vezes por dia. Ele precisa da misericórdia do Senhor para restabelecer a alma, e nós também.

ORAÇÃO. Senhor, faz-me crer que tua misericórdia é sem limites e está sempre ao meu alcance, não importa o que aconteça.

Mostra-me, Senhor, os teus caminhos, ensina-me tuas veredas. Sl 25,4

21 de JANEIRO

REFLEXÃO. O cristianismo nos ordena que sejamos puros em nossos pensamentos. A graça do Senhor está sempre acessível para a cura dos pecados do passado.

Essa cura até muda nosso jeito de pensar para termos o pensamento de Cristo e agirmos em seu nome.

ORAÇÃO. Ó Pai, que meus pensamentos sejam os do Senhor Jesus Cristo. Quero ser seu discípulo em pensamento e também em palavras e atos.

Faz-me caminhar na tua verdade e instrui-me, porque és o Deus que me salva [...] Sl 25,5

22 de JANEIRO

REFLEXÃO. A vida é uma guerra, diz Jó. Quanto melhor o cristão, mais difícil é a batalha.

Precisamos buscar imediatamente o toque curativo do Senhor por meio da oração quando estamos feridos ou magoados. Jesus está sempre pronto com o bálsamo curativo.

ORAÇÃO. Senhor, ensina-me a voltar-me para ti sempre que eu estiver de alguma forma abatido ou magoado. Rezo para estar preparado, aconteça o que acontecer.

Examina-me, Senhor, e põe-me à prova, purifica no fogo meu coração e minha mente. Sl 26,2

23 de JANEIRO

REFLEXÃO. Existe uma piada engenhosa contada em forma de oração:

“Ó Senhor, estou tão bom hoje. Não fiquei zangado nem fui hostil, orgulhoso ou invejoso, mas logo vou sair da cama e preciso de tua ajuda durante todo o dia.”

ORAÇÃO. Senhor, vem ficar comigo de um modo especial, hoje. Caminha comigo, conversa comigo e segura-me pela mão. Abre-me a mente e o coração para teu amor curativo.

Qual é o homem que teme ao Senhor? Indica-lhe o caminho a seguir. Sl 25,12

24 de JANEIRO

REFLEXÃO. Os historiadores nos relatam que, entre os anos 1000 e 1300, os católicos iam com frequência a santuários para obter curas e até dormiam ali, suplicando uma resposta à oração. Quase sempre eles recebiam o que pediam. Vamos abrir nossos corações em oração para a cura que precisamos.

ORAÇÃO. Pai, sou teu filho e tu queres abençoar-me de um jeito poderoso. Aumenta minha fé para que eu seja mais receptivo a ti.

Mostra-me, Senhor, o teu caminho, guia-me na senda reta por causa dos meus inimigos. Sl 27,11

25 de JANEIRO

REFLEXÃO. Numa celebração do Dia da Juventude, jovens compareceram a uma vigília de oração durante a noite toda. Eu tinha certeza que todos esses jovens generosos receberiam algum tipo de cura, pois “a cura é uma resposta à oração”.

O Senhor sempre responde à oração de algum jeito – talvez não do jeito exato que desejamos, mas de um jeito melhor.

ORAÇÃO. Senhor, aumenta minha fé no poder da oração para me conduzir nos solavancos da estrada da vida.

Mas tu queres a sinceridade do coração e no íntimo me ensinas a sabedoria. Sl 51,8

26 de JANEIRO

REFLEXÃO. Muitas pessoas viajavam para santuários marianos a fim de buscar a cura e receber muitas bênçãos, freqüentemente no sacramento da reconciliação.

Quando faziam uma boa Confissão, a graça de Deus se derramava sobre elas.

ORAÇÃO. Pai, ensina-me o valor do sacramento da reconciliação para que eu aproveite teu plano e caminhe na paz que só Jesus pode dar.

C

27 de JANEIRO

ria em mim, ó Deus, um coração puro, renova em mim um espírito resoluto. Sl 51,12

REFLEXÃO. Um homem agonizante resistiu ao vigário de sua paróquia até estar perto da morte. Então confessou-se, recebeu a Sagrada Eucaristia e ficou em paz com Deus. Mais tarde, em conversa com um parente, ele disse: “Eu deveria ter feito isso quarenta anos atrás”.

Agora é a hora de nos prepararmos para encontrar nosso Criador.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a humildade de confessar minhas transgressões e sentir teu amor e tua presença dos quais preciso tão desesperadamente.

P

28 de JANEIRO

ois tua graça vale mais que a vida, meus lábios proclamam o teu louvor. Sl 63,4

REFLEXÃO. Despedido do emprego de vinte e quatro anos e em conflito com o vizinho que estava empilhando lixo contra sua cerca, Luís estava cheio de raiva e acabou no hospital.

Ao refletir sobre a situação, foi à igreja de sua paróquia e perdoou o empregador e o vizinho. No mesmo instante sentiu-se perfeitamente bem de novo. Ele foi curado por intermédio do perdão.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a graça de perdoar todos os que me magoaram para que eu seja receptivo à cura.

A

ssim te bendirei enquanto eu for vivo, no teu nome eu erguerei minhas mãos. Sl 63,5

29 de JANEIRO

REFLEXÃO. Segundo um médico, muitos cidadãos da terceira idade que vêm a seu consultório em busca de cura não precisam de remédio, mas de alguém que os escute. Ele lhes dá atenção e então eles vão embora felizes.

Todos precisamos de alguém que nos escute. Podemos ser um instrumento de cura dessa maneira.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a coragem de escutar os que precisam de minha atenção e confirmação.

O

uve, ó Deus, o clamor do meu lamento, do terror do inimigo preserva a minha vida. Sl 64,2

30 de JANEIRO

REFLEXÃO. Muitas pessoas podem testemunhar que estiveram em situação difícil, como o salmista citado acima, e o Senhor as salvou de forma dramática. Entretanto, muitas delas relutam em dar um testemunho da intervenção divina.

Informemos uns aos outros a maneira como fomos ajudados. Isso traz a cura espiritual para os ouvintes e ajuda-os a confiar mais no Senhor Jesus.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a contar aos outros como me ajudaste e até me salvaste.

31 de JANEIRO

Jesus lhe disse: “Não fica bem tirar o pão dos filhos para jogá-los aos cachorrinhos”. [A mulher cananéia insistiu: “É verdade, Senhor, mas os cachorrinhos também comem as migalhas que caem da mesa de seus donos!”. Diante disso, Jesus respondeu: “Mulher, grande é tua fé! Como queres, te seja feito!” E a partir daquela hora, sua filha ficou curada. Mt 15,26-28

REFLEXÃO. Jesus curou por causa de seu amor, compaixão e misericórdia e porque a mulher pediu. Deus concedeu o que o coração dela desejava – a cura da filha.

Temos a certeza da mulher quando pedimos para sermos curados de nossas doenças?

ORAÇÃO. Senhor, visita as áreas de minha vida que precisam de cura, em especial minha falta de fé em ti.

Fevereiro



1º de FEVEREIRO
“**E**u te digo: levanta-te, pega a tua maca e vai para casa”.
Mc 2,11

REFLEXÃO. Jesus recompensou os homens que tinham tanta fé em sua capacidade de curar que eles abriram caminho através do telhado para seu amigo, um paralisado.
Falta-nos o tipo de fé necessária para levar a cura às muitas pessoas que dela necessitam?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo-te que aumentes nossa fé para que pelo poder do Espírito Santo também levemos a cura para muitas vidas por ti.

2 de FEVEREIRO
Pois, como tivesse curado a muitos, aqueles que tinham doenças se atiravam sobre ele para tocá-lo. Mc 3,10

REFLEXÃO. É impressionante Jesus nos ter deixado com a capacidade de nos unirmos a Ele por seu dom da Eucaristia.
Se refletíssemos verdadeiramente nesse maravilhoso sacramento, estaríamos todos esperando, na entrada da igreja, as portas se abrirem para nos servirmos da cura que está presente em cada missa.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, torna-me mais consciente de tua presença neste vivificante dom da comunhão contigo.

Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz. Não é à maneira do mundo que eu a dou. Não se perturbe, nem se atemorize o vosso coração. Jo 14,27

3 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Quantas vezes você deixou de pedir que Jesus trouxesse a paz em uma situação estressante?

Já sentiu que não havia saída ou que Deus não se importava com você?

ORAÇÃO. Senhor, sabemos que tu és o Deus da paz e não habitas na confusão. Pedimos que tragas paz e cura em nossas vidas e nas vidas de nossas famílias.

J[esus] pegou a menina pela mão e disse-lhe [...]:
“Menina, eu te digo, levanta-te”. A menina logo se levantou e começou a andar – já tinha doze anos de idade. Ficaram extasiados de tanta admiração. Mc 5,41,42

4 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Nem sempre é tarefa fácil entender o amor de Deus por todos os seus filhos.

Precisamos nos lembrar que Ele morreu para que tivéssemos vida.

ORAÇÃO. Senhor, por meio de teu amor sabemos que recebemos a tarefa de cuidar das pessoas que pões em nossa vida. Ajuda-nos a entender a recompensa maior que espera cada um de nós: a vida contigo pela eternidade.

A

5 de FEVEREIRO

avia [na sinagoga] uma mulher que, dezoito anos já, estava com um espírito que a tornava doente. Era encurvada e totalmente incapaz de olhar para cima. [...] Jesus [...] lhe disse: “Mulher, estás livre da tua doença”. Ele impôs as mãos sobre ela, que imediatamente se endireitou [...] Lc 13,11-13

REFLEXÃO. Muitas pessoas doentes julgam não haver cura para elas. Cabe aos que crêem dizer-lhes que a resposta à sua adversidade é Jesus.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, instila em nossos corações a percepção do amor que tens por todos nós e lembra-nos que estarás sempre conosco para nos curar e consolar.

A

6 de FEVEREIRO

o sair do barco, Jesus viu uma grande multidão e encheu-se de compaixão por eles, porque eram como ovelhas que não têm pastor. E começou, então, a ensinar-lhes muitas coisas. Mc 6,34

REFLEXÃO. Jesus é o pastor e o médico de seu rebanho. Está sempre em busca dos que se perdem.

Você conhece Jesus como seu Bom Pastor?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, abre nossos corações e faz deles corações de carne. Continua a nos ensinar e curar e abre nossas mentes e nossos corações para ouvir tua voz.

Eles] traziam os doentes para as praças e suplicavam-lhe para que pudessem ao menos tocar a franja de seu manto. E todos os que tocavam ficavam curados. Mc 6,56

7 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. O renome de Jesus fez com que muitos o procurassem. Por causa do poder do Espírito Santo, Jesus curava todos os que tinham fé.

Continue a crer e será curado.

ORAÇÃO. Jesus, inspira-nos de um jeito novo e dá-nos o conhecimento de teu infinito amor e poder de operar milagres em todas as nossas vidas. Conduze-nos a uma nova intimidade para que te conheçamos como tu nos conheces, de uma forma profunda e pessoal.

Tudo é possível para quem crê” [...]. [Jesus] repreendeu o espírito impuro [e o menino foi libertado] [...] Ele respondeu: “Essa espécie só pode ser expulsa pela oração”. Mc 9,23-29

8 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Há sempre uma necessidade de fé, mas a oração também é elemento muito importante para qualquer tipo de cura. Podemos aceitar as palavras de Jesus que nada é impossível com fé e devemos acreditar que milagres acontecem.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ajuda-nos a rezar para que nos tornemos instrumentos de cura de teu amor curativo, sabendo que pela fé e pela oração nada é impossível.

9 de FEVEREIRO

[Jesus] impôs-lhe as mãos e perguntou: “Estás vendo alguma coisa?” Erguendo os olhos, o homem disse: “Estou vendo as pessoas como se fossem árvores andando”. Jesus impôs de novo as mãos sobre os seus olhos, e ele começou a enxergar perfeitamente. Mc 8,23-25

REFLEXÃO. Você, às vezes, perde a coragem na hora da oração quando pediu alguma coisa que não aconteceu? Lembre-se de que, apesar dos desapontamentos de Jesus, Ele continuou a ter fé em seu Pai.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, pedimos que sejas nossa força e nossa coragem para perseverar quando sentimos que nossas orações não são atendidas. Senhor, revela-nos as áreas de nossas vidas que precisam ser mudadas.

10 de FEVEREIRO

“Em verdade vos digo: quem não receber o Reino de Deus como uma criança não entrará nele!” E abraçava as crianças e, impondo as mãos sobre elas, as abençoava. Mc 10,15-16

REFLEXÃO. Graças à sua inocência, as crianças acham que Deus concederá tudo que desejem. Precisamos ser como crianças e colocar diante do Pai os desejos de nosso coração.

ORAÇÃO. Deus Pai, aumenta minha fé para que eu venha a ti como uma criança que sabe que teu imensurável amor por todos nós é o desejo de nosso coração. Que eu sinta hoje teu abraço carinhoso.

11 de FEVEREIRO

Jesus] lhe perguntou: “Que queres que eu te faça?”
O cego respondeu: “Rabûni, meu mestre, que eu veja”. Jesus disse: “Vai, tua fé te salvou”. No mesmo instante, ele recuperou a vista [...] Mc 10,51-52

REFLEXÃO. Já se sentiu como o cego? Talvez você fosse ignorado ou esquecido por causa do pecado ou do rancor em sua vida. Deixe que Jesus dê visão a seus olhos e esperança a seu coração por intermédio do sacramento curativo da reconciliação.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, abre meus olhos para todo rancor e pecado em minha vida, para que eu caminhe em tua luz e veja as coisas de um jeito novo.

12 de FEVEREIRO

Jesus percorria toda a Galiléia, ensinando nas sinagogas deles, anunciando a Boa-Nova do Reino e curando toda espécie de doença e enfermidade do povo. Mt 4,23

REFLEXÃO. Foi na Galiléia que Jesus começou seu ministério de ensinar, anunciar e curar todas as doenças e enfermidades de seu povo. Ele fazia todas essas coisas porque eles estavam dispostos a ouvir sua palavra e crer no que lhes era ensinado. Precisamos prestar mais atenção?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, abre meu coração e minha mente para que eu ouça tua palavra. Traz a cura a todas as áreas de minha vida para que eu tenha mente, corpo e alma sadios.

Sua fama também se espalhou por toda a Síria. Levaram-lhe todos os doentes, sofrendo de diversas enfermidades [...]. E ele os curava. Mt 4,24

13 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Jesus veio para nos libertar da dor, para livrar-nos de todas as atribulações que suportamos.

Por causa de seu amor, compaixão e misericórdia, tudo que precisamos fazer é pedir com fé, e uma bênção nos será concedida de alguma forma.

ORAÇÃO. Jesus, aumenta em mim o dom da fé para que eu me dê conta de todas as curas que desejas fazer para mim em minha vida.

Um leproso se aproximou e caiu de joelhos diante dele, dizendo: “Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me”. Jesus estendeu a mão, tocou nele e disse: “Eu quero, fica purificado”. No mesmo instante, o homem ficou purificado. [...] Mt 8,2-3

14 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Quanta coragem deve ter sido necessária para que esse leproso se aproximasse de Jesus. O leproso foi recompensado por causa de sua fé no poder de Jesus para curar.

Esquecemos que Jesus pode curar o incurável e a dor mais profunda que sofremos?

ORAÇÃO. Jesus, cura-me e restabelece-me de minha doença. Permite-me crescer na fé e no amor por ti, sabendo que trará a cura para minha vida.

U

15 de FEVEREIRO

m centurião aproximou-se [de Jesus], suplicando: “Senhor, o meu criado está de cama, lá em casa, paralisado e sofrendo demais”. Ele respondeu: “Vou curá-lo”. Mt 8,5-7

REFLEXÃO. O centurião acreditava no poder curativo da palavra de Jesus. Não lhe impôs nenhum limite.

Temos a fé para crer que Jesus vai curar por meio de nossas orações intercessoras?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, em tua bondade e compaixão, traze a cura para as vidas dos membros de minha família. Que eles venham a conhecer-te e sentir teu amor em suas vidas.

E

16 de FEVEREIRO

ntrando na casa de Pedro, Jesus viu a sogra dele acamada, com febre. Tocou-lhe a mão, e a febre a deixou. Ela se levantou e passou a servi-lo. Mt 8,14-15

REFLEXÃO. Jesus com certeza enche-se de piedade e compaixão pela preocupação e ansiedade de seu amigo.

Estamos preparados para que Jesus toque nossas vidas como ele tocou a sogra de Pedro?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, vem tocar meu coração de um jeito novo hoje. Cura-me nas muitas áreas onde não estou nem mesmo consciente de que precisam ser curadas.

L

evaram a Jesus muitos possessos. Ele expulsou os espíritos pela palavra e curou todos os doentes. Mt 8,16

17 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Jesus tivera um dia atarefado, ensinando, anunciando e curando e certamente devia estar cansado e esgotado àquela hora do dia.

Lembre-se de que, como Jesus, também podemos perseverar para fazer a obra divina, fortalecidos pelo poder do Espírito Santo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, que eu tenha a força do Espírito Santo para trazer a cura às pessoas que trazes diante de mim em minha caminhada cotidiana contigo.

E

les foram acordá-lo. “Senhor”, diziam, “salva-nos, estamos perecendo!” “Por que tanto medo, homens de pouca fé?”, respondeu ele. Então, levantando-se, repreendeu os ventos e o mar, e fez-se uma grande calmaria. Mt 8,25-26

18 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Existem ocasiões na vida em que você se sente asoberbado por todos os problemas e pela desarmonia de sua vida. Precisamos nos lembrar de que Jesus está ali para acalmar nossos mares tempestuosos.

ORAÇÃO. Sim, Jesus, às vezes há muita ansiedade, discórdia e raiva em minha vida. Aumenta minha fé e permite que a cura me torne sadio em mente, corpo e espírito.

19 de FEVEREIRO

*P*ois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem na terra poder para perdoar os pecados”, – disse então ao parálítico – “levanta-te, pega a tua maca e vai para casa”. O parálítico levantou-se e foi para casa. Mt 9,6-7

REFLEXÃO. Quando pecamos e carregamos o tremendo fardo de vergonha e culpa, todo o nosso ser sofre. Não encontramos refrigério, exceto na misericórdia divina. Podemos nos voltar para o sacramento da reconciliação e permitir que o Senhor abra caminho para o perdão.

ORAÇÃO. Senhor, se estou cego por causa do pecado em minha vida, revela ao meu coração as áreas que preciso confessar para ser uma pessoa melhor.

20 de FEVEREIRO

*U*m chefe aproximou-se, prostrou-se diante dele e disse: “Minha filha faleceu agora mesmo; mas vem impor a mão sobre ela, e viverá” [...]. [Jesus] entrou, pegou a menina pela mão, e ela se levantou. Mt 9,18-19.23-25

REFLEXÃO. A fé que você tem é tão forte quanto a deste pai, para pedir a Jesus que faça um milagre em alguma parte de sua vida? Continue a ter fé e acontecerão milagres em sua vida.

ORAÇÃO. Sim, Jesus, eu creio realmente. Ajuda-me a ter uma fé constante em ti, pois tu disseste: “Tudo o que, na oração, perdirdes com fé, vós o recebereis” (Mt 21,22).

U

ma mulher que havia doze anos sofria de hemorragias veio por trás dele e tocou na franja de seu manto [...]. Jesus voltou-se e, ao vê-la, disse: “Coragem, filha! A tua fé te salvou”. Mt 9,20-22

21 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. São Paulo diz: “A esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado” (Rm 5,5).
Precisamos nos lembrar de nossas virtudes de fé, esperança e caridade.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço que tragas cura para áreas de minha vida que posso não ter julgado possível. Dou graças por teu dom de cura.

P

ois tu foste meu auxílio; exulto de alegria à sombra de tuas asas. Sl 63,8

22 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Ser seguidor de Jesus é ser abençoado além do que podemos pedir ou imaginar.
Alguém disse que o J do nome Jesus significa alegria. O fruto do Espírito Santo é a Alegria. Quanto mais nos entregamos a Jesus, mais cura espiritual recebemos e mais alegria sentimos.

ORAÇÃO. Ó Senhor, quero pertencer totalmente a ti, para sentir tua alegria. Neste mundo não há nada que se compare a isso.

S é bondoso com teu servo; faze que eu viva e observe tua palavra. Sl 119,17

23 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. Podemos dizer que o E de Jesus significa Evangelizador. Todos os dias Jesus fala por intermédio das Escrituras e cura nossas emoções.

Absorvemos a sabedoria deste mundo, mas, quando escutamos sua Palavra, mudamos nosso modo de pensar e passamos a pensar como Ele.

ORAÇÃO. Senhor, sou mundano em meu modo de pensar e em meus desejos. Muda-me para que tua mente esteja em mim e minha mente esteja em ti.

Senhor, abre meus lábios e minha boca proclame o teu louvor. Sl 51,17

24 de FEVEREIRO

REFLEXÃO. O S de Jesus significa Salvador. Jesus quer nos converter a todos e assim curar-nos espiritualmente.

Certo dia, um jovem que vivia em pecado havia anos teve uma experiência de Jesus em seu coração. Agora está completamente mudado e se prepara para o sacerdócio. Segundo seu melhor amigo, foi uma conversão muito dramática.

ORAÇÃO. Ó Jesus, entrego-me a ti. Vem e enche meu coração com tua Presença e cura-me espiritualmente.

25 de FEVEREIRO

O justo se alegrará no Senhor e nele colocará sua esperança, e disso vão gloriar-se os retos de coração. Sl 64,11

REFLEXÃO. Os sociólogos dizem que muitas famílias dos Estados Unidos não têm um pai que demonstre amor e afeição, algo de que tanto as crianças precisam.

Se lhe faltou esse amor, Jesus pode restituí-lo, porque o U de Jesus significa União com o Pai. Por intermédio do Pai, recebemos todo amor de que sentimos falta. É a cura emocional.

ORAÇÃO. Dou-te graças, Pai celeste, por teu amor, que me sustentará.

26 de FEVEREIRO

A ti se deve o louvor [...] Sl 65,2

REFLEXÃO. Ouso dizer o que o segundo S no nome Jesus significa? Significa Servo, pois Jesus é nosso Servo Sofredor porque está acessível para curar vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana. Ele não tira férias e gosta de ouvir nossas orações e nos curar. Ele alguma vez se recusou a ouvi-lo?

ORAÇÃO. Senhor, amas servir teu povo. Ajuda-me a ter mentalidade de servo para ajudar todos que precisam.

Q

27 de FEVEREIRO

Queremos saciar-nos com os bens da tua casa [...] Sl 65,5

REFLEXÃO. Aprendi que “por trás de todo rosto há um coração partido”. Jesus é capaz de nos encher com as boas coisas de seu Reino, em especial a cura de corações partidos. Eu o vi fazer isso muitas vezes. Peça essa cura emocional hoje.

ORAÇÃO. Senhor, conheces as profundas mágoas que carrego no coração. Cura-me, hoje, de minhas feridas emocionais.

A

28 de FEVEREIRO

As nossas culpas pesam sobre nós, mas tu as perdoas. Sl 65,4

REFLEXÃO. Os convertidos à Igreja Católica muitas vezes se surpreendem ao saber que o Senhor lhes perdoará todos os pecados na Confissão. Quase sempre eles saem do confessionário novas pessoas, aliviadas do fardo de suas transgressões.

Recorro ao sacramento da reconciliação para me manter livre da culpa opressiva?

ORAÇÃO. Senhor, dou-te graças pela cura espiritual do sacramento da reconciliação. Que eu o use freqüentemente, como fizeram muitos dos santos da Igreja.

29 de FEVEREIRO

*F*eliz quem escolhes e chamas para perto, para morar nos teus átrios. Sl 65,5

REFLEXÃO. Todas as pessoas são religiosas por natureza e anseiam por um relacionamento com Deus. É o que vemos principalmente nas crianças.

Uma das bênçãos do templo santo, morada de Deus, é o amor. Louvor e adoração no templo nos tornam receptivos ao amor de Deus, que nos dá profunda satisfação e amor por Deus, nosso Pai.

ORAÇÃO. Espírito Santo, inspira-me a ser como uma criança e ter um grande amor pelo louvor e a adoração para que eu tenha tranqüilidade e confiança no amor de Deus.

Marco



A ti [...] vem todo mortal [...] Sl 65,3

1º de MARÇO

REFLEXÃO. A vida é uma viagem para Deus e todos têm de prestar contas de seus anos ao Senhor. Entretanto, Ele está acessível para nos curar, a fim de estarmos bem preparados para enfrentar o exame de nossa vida.

Como Deus é bom por nos abençoar com a cura, em especial a cura espiritual, para crescermos no amor Dele e de todos.

ORAÇÃO. Senhor, aumenta meu amor por ti e por minha família hoje e dá-me maior sinceridade no amor por todas as pessoas.

Dizei a Deus: “Como são estupendas as tuas obras!” Sl 66,3

2 de MARÇO

REFLEXÃO. Recentemente, no Canadá, uma senhora levantou-se da cadeira de rodas e andou sem ajuda pela primeira vez em dois anos. A congregação aplaudiu de pé ao ver a obra da cura.

Como são estupendas as tuas curas, Senhor.

ORAÇÃO. Pai celeste, dá-me um maior sentimento de reverência pela forma como te importas com teu povo de tantas maneiras, até mesmo com maravilhosas curas físicas.

V

inde ver as maravilhas de Deus: admirável é seu agir para com os homens. Sl 66,5

3 de MARÇO

REFLEXÃO. Jesus deu à Igreja a ordem para curar os doentes. Uma das razões é que todos vejam as obras de Deus e tenham maior confiança nele.

Certa vez, um garoto com problemas cerebrais foi curado por Deus e toda a paróquia reconheceu a obra de Deus nesse jovem.

ORAÇÃO. Senhor, faz com que vejamos teu poder e teu amor operando em teu povo quando eles rezam pela cura uns dos outros.

P

ovos, bendizei o nosso Deus e proclamai a plena voz o seu louvor. Sl 66,8

4 de MARÇO

REFLEXÃO. A experiência mostra a alguns de nós que temos a maior disposição quando louvamos a Deus. Muitos dos que estão em recuperação de uma dependência dizem que se sentiam na melhor das condições quando aprendiam a louvar e agradecer a Deus.

Tudo considerado, as experiências religiosas são mais intensas e satisfatórias que as experiências dos sentidos.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a ser grato por ter melhor disposição quando te louvo e dou graças a ti.

Tudo canta e grita de alegria. Sl 65,14

5 de MARÇO

REFLEXÃO. Não muito tempo atrás, mais de duzentas mil pessoas se reuniram em Fortaleza, Brasil, para uma tarde de louvor. Foi maravilhoso ver tanta gente de pé no sol quente durante seis horas e testemunhar tantas curas.

Todos ficaram estupefatos com o que o Senhor fez.

ORAÇÃO. Senhor, louvo-te e agradeço-te o bastante, ou estou trancado dentro de meu mundinho? Ajuda-me a me expandir para te glorificar.

Aclamai a Deus, terra inteira, cantai hinos à glória do seu nome; dai glória em seu louvor. Sl 66,1-2

6 de MARÇO

REFLEXÃO. Há indícios de que quanto mais alguém entoa louvores a Deus, mais curas recebe. Quando você louva a Deus, Ele oferece-se como cura.

Dedique-se a cantar com sinceridade na Igreja.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a dar-te meu coração em cânticos em todo culto de louvor.

V

7 de MARÇO

inde e escutai, vós todos que temeis a Deus, porque quero narrar-vos o que ele fez para mim. Sl 66,16

REFLEXÃO. Em uma apresentação, Virgil Arceneaux relatou como nove anos de pulmões inflamados devido a um acidente industrial foram curados instantaneamente quando ele entrou em um serviço católico de cura em Lake Charles, Louisiana. Hoje ele está totalmente livre de freqüentes internações hospitalares e louva a Deus por essa maravilhosa cura física.

ORAÇÃO. Ó Senhor, cura todos de minha família que precisam de cura física. Toca-os hoje com tua mão curativa.

P

8 de MARÇO

assamos pelo fogo e pela água, mas enfim nos conduziste a um lugar de descanso. Sl 66,12

REFLEXÃO. A vida é uma série de alegrias e tristezas. Em cada uma, aprendemos alguma coisa. Ambas são para nossa purificação. Se mantivermos nossos olhos e corações em Jesus, cresceremos no amor pelo Senhor e nos fortaleceremos espiritualmente. É a cura espiritual. Ele precisa aumentar e eu diminuir.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a aprender que tu fazes todos os acontecimentos de minha vida, até meus pecados, trabalhar para o bem quando entrego tudo a ti.

Bendito seja Deus, que não rejeitou minha oração nem me recusou sua misericórdia. Sl 66,20

9 de MARÇO

REFLEXÃO. Precisamos nos lembrar constantemente de que a cura é resposta à oração e, em geral, quanto mais rezamos, mais recebemos.

Quando alguém tem um problema, reze com essa pessoa por uma solução do Pai amoroso que sempre quer nos abençoar.

ORAÇÃO. Pai celeste, sei que envias muitas espécies diferentes de cura aos que pedem. Dá-me um coração suplicante.

Deus tenha pena de nós e nos abençoe, faça brilhar sobre nós a sua face. Sl 67,1

10 de MARÇO

REFLEXÃO. Quando peço que Deus me abençoe, abençôo outras pessoas e rezo por elas? Quanto mais eu rezar pela cura para os outros, mais o Senhor me abençoará. Dai e vos será dado. Não perca a oportunidade de abençoar e rezar pelo maior número de pessoas hoje.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me uma atitude de oração pela cura de todos que eu encontrar hoje.

Q

ue os povos te louvem, ó Deus, que te louvem todos os povos. Sl 67,4

11 de MARÇO

REFLEXÃO. Como católicos, o maior louvor que oferecemos a Deus está no Santo Sacrifício da missa. Todos os elementos de cura encontram-se na Santa Missa; portanto, ela é um serviço de cura.

Diga uma só palavra, Senhor, e serei curado.

ORAÇÃO. Senhor, que eu participe da Santa Missa e peça as curas de que preciso, sabendo que queres me abençoar além do que eu posso imaginar.

A

glória do Senhor enchia a casa de Deus. 2Cr 5,14

12 de MARÇO

REFLEXÃO. O Senhor está presente com seu povo hoje nos lugares sagrados. Nossas igrejas são sagradas por causa da presença curativa de Jesus. Nos tempos antigos, a glória desceu sobre o templo que continha apenas símbolos da presença do Senhor.

Devemos experimentar muito mais a presença curativa do Senhor com a presença eucarística de Deus em nossas igrejas.

ORAÇÃO. Senhor, sou grato pelas muitas belas igrejas onde rezo e onde recebo teus preciosos Corpo e Sangue.

O

s justos, porém, se alegram, exultam diante de Deus e cantam de alegria. Sl 68,4

13 de MARÇO

REFLEXÃO. Toda vez que celebramos a Santa Missa podemos esperar a cura porque o Espírito Santo dá sua alegria aos que se entregam a Jesus Cristo. Alegria é cura para o coração.

Venha celebrar o Amor do Senhor na Santa Missa e esteja aberto para receber sua alegria.

ORAÇÃO. Senhor, abre meu coração para esperar mais alegria na Santa Missa quando eu me entrego a ti.

N

osso Deus é um Deus que salva [...] Sl 68,21

14 de MARÇO

REFLEXÃO. A palavra “salvar” também significa curar. Deus é amor e o amor sempre quer curar.

Os pais querem o que é melhor para os filhos. Nosso pai celeste quer o que é melhor para seus filhos e envia para nós sua cura por meio de Jesus.

ORAÇÃO. Senhor, abre meu coração para buscar tua cura hoje, em especial a cura relacional. Que eu perdoe todos que me magoaram e assim seja receptivo à cura.

Senhor, livra-me; vem depressa, Senhor, em meu auxílio.
Sl 70,2

15 de MARÇO

REFLEXÃO. Que bela oração para cura. Desde que a oração venha do coração, o Senhor responderá de alguma forma.

Quando rezamos sinceramente, há sempre cura espiritual e muitas vezes outras espécies de cura, tais como física, emocional, relacional e psicológica.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me um coração suplicante, para que eu te chame para curar-me em toda situação hoje. Que eu nunca me esqueça que estás perto.

Gxultem e se alegrem em ti todos os que te buscam. Sl 70,5

16 de MARÇO

REFLEXÃO. Recentemente, um ministro protestante convertido me disse: “Estou tão feliz por ser católico agora”, embora ele sofresse privações financeiras e rejeição devido à sua conversão. Ele se alegra em sua experiência do Senhor Jesus e em sua nova comunidade de fé.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a graça para sofrer por ti, quando essa hora chegar. Que eu me alegre todos os dias no teu amor.



17 de MARÇO

Deus, não fiques silencioso, não fiques calado e indiferente, ó Deus! Sl 83,2

REFLEXÃO. Quando tem medo, você precisa escutar a voz de Jesus nas profundezas de seu coração. Ele virá até você em silêncio e você poderá dizer algo assim:

“Disseste que tuas ovelhas ouvem a tua voz. Que eu tenha a graça de ouvir-te me guiando e orientando.

ORAÇÃO. Senhor, creio que o amor sempre deseja se comunicar. Tu és Amor e queres te comunicar comigo. Hoje estou receptivo para ouvir tua voz no fundo de mim.



18 de MARÇO

Eu porém sou pobre e infeliz; Deus socorre-me! Sl 70,6

REFLEXÃO. Há muitas maneiras de ser pobre e talvez a mais difícil seja ser pobre de espírito, o que pode acontecer para qualquer um em qualquer tempo e não se conserta facilmente.

A ajuda que obtemos da família, dos amigos e conselheiros é importante. Entretanto, nosso clamor a Deus para que venha depressa faz toda a diferença.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, conheces a pobreza do espírito que me aflige. Preciso sentir teu abraço caloroso curando-me hoje.



19 de MARÇO

Em ti me refugio, Senhor, que eu não seja confundido para sempre. Sl 71,1

REFLEXÃO. Muitas pessoas procuram o melhor médico possível quando estão doentes. Neste salmo, a pessoa clama pela melhor ajuda possível, a de seu Deus.

Quem melhor que nosso Criador para solucionar nossos problemas e eliminar nossa vergonha?

ORAÇÃO. Senhor Deus, deixa-me vir a ti com grande fé em teu amor por mim. Que eu nunca me envergonhe de meu amor por ti e de minha necessidade de tua ajuda.



20 de MARÇO

Es tu, Senhor, a minha esperança, és minha confiança, Senhor, desde a minha juventude. Sl 71,5

REFLEXÃO. O melhor amigo é alguém em quem você mais confia. Nosso Pai celeste abençoou-nos de forma imensurável e, portanto, podemos confiar nele para nossa cura mais do que em qualquer outra pessoa.

Vá como simples criança cheia de confiança pedir a seu Pai do céu o que você precisa.

ORAÇÃO. Pai, aumenta em mim a confiança em ti, para que sempre faças para mim a coisa mais misericordiosa.

D

e teu louvor está cheia a minha boca, de tua glória, o dia todo. Sl 71,8

21 de MARÇO

REFLEXÃO. Havia um psicólogo que fazia os pacientes entoarem cânticos bíblicos durante uma hora todos os dias. Ele obtinha grandes curas por esse método.

Se o louvor de Deus encher a sua vida, você não só pode colher o benefício da presença do Espírito Santo para curá-lo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dá-me a motivação para entoar teus louvores todos os dias para que eu seja receptivo a teu toque curativo.

N

ão me rejeites no tempo da velhice, não me abandones quando diminuem minhas forças. Sl 71,9

22 de MARÇO

REFLEXÃO. Certa vez, um idoso me disse: “Não envelheça”. Perder a saúde e os que amamos é muito doloroso.

Quando as pessoas cultivam um profundo relacionamento com Jesus Cristo, recebem muita cura e, na velhice, são capazes de passar bastante tempo em oração pelos filhos e netos.

ORAÇÃO. Senhor, que eu aguarde ansiosamente os dias em que passarei muito tempo contigo rezando pelas curas que minha família e meus amigos necessitam.

E

[les dizem:] “Deus o abandonou [...]”. Sl 71,11

23 de MARÇO

REFLEXÃO. Às vezes, sentimos que Deus nos abandonou em nossas dificuldades. Nessa ocasião, precisamos de uma cura de nossa fé.

Rogue ao Senhor que “alimente sua fé e mate de fome suas dúvidas”. Ele lhe dará a força espiritual para superar essa tentação contra sua fé.

ORAÇÃO. Espírito Santo, dou-te graças por fortaleceres minha fé nesta hora de tentação e tensão.

O

Deus, não fiques longe de mim, meu Deus, vem logo ajudar-me. Sl 71,12

24 de MARÇO

REFLEXÃO. Nosso Deus vive dentro de nós e está sempre presente para nós. Peça a cura de seu relacionamento com o Pai, Jesus e o Espírito Santo, que vivem em você para que você seja mais consciente da presença permanente deles.

Nunca estamos sozinhos. Invoque-os sempre.

ORAÇÃO. Jesus, creio em ti quando disseste que sempre viverás em nós. Ajuda minha descrença.

V

25 de MARÇO

irei com o poder do Senhor, recordarei que só tu és justo.
Sl 71,16

REFLEXÃO. Muitos católicos recebem curas durante a vida, mas geralmente têm medo de contar aos outros por medo do ridículo.

Quando começarmos a compartilhar nossas respostas à oração, ficaremos admirados pela maneira como nosso Deus cura intensamente e com frequência.

ORAÇÃO. Vem, Espírito Santo; pela graça dos sacramentos do Batismo e Confirmação, ajuda-me a falar aos outros das curas que me concedeste.

F

26 de MARÇO

izeste coisas grandes; quem é como tu, ó Deus? Sl 71,19

REFLEXÃO. Havia um sacerdote que era revolucionário. Um dia, alguns membros de um grupo carismático de oração rezaram por ele e ele se converteu no mesmo instante.

Hoje, ele é um dos sacerdotes mais ativos e influentes da Igreja Católica. O entusiasmo pelas coisas do Espírito fez uma grande diferença em seu ministério.

ORAÇÃO. Jesus, diariamente curas pessoas em todo o mundo. Toca-me hoje.

27 de MARÇO
Seu nome dure para sempre, diante do sol permaneça seu nome. Sl 72,17

REFLEXÃO. Dizem que a maior cura é no momento da morte, quando Jesus toma-nos para si e todas as áreas de nossa vida são curadas no mesmo instante.

Como isso é alentador para todos nós que perdemos entes queridos na morte. Eles se tornam perfeitos em um piscar de olhos.

ORAÇÃO. Pai celeste, dou-te graças por curar meus entes queridos mortos. Creio que estão felizes e sadios sob todos os aspectos e vivem contigo.

28 de MARÇO
Pensei, pois, nesse problema, porém achei difícil demais para meus olhos. Sl 73,16

REFLEXÃO. Há quem diga: “Tenho de saber por que isso aconteceu”. Quase sempre não obtemos respostas para nossos problemas e temos de confiar na bondade de nosso Pai celeste que faz todas as coisas serem para o bem.

Precisamos de uma cura espiritual em nossa confiança no amor de Deus.

ORAÇÃO. Pai, dá-me a graça de crer em tua bondade e teu poder para fazer todas as coisas operarem para Deus.

Minha carne e meu coração desfalecem; rochedo do meu coração e minha porção é Deus para sempre! Sl 73,26

29 de MARÇO

REFLEXÃO. Estudos médicos mostram que pessoas de fé forte se recobrem mais depressa e completamente que os incrédulos. Reflita em pessoas religiosas que viu lutar na doença e sempre lembrar da alegria e confiança delas em Deus. A fé é remédio forte.

ORAÇÃO. Espírito Santo, fortalece minha confiança e fé no amor e solicitude do Pai celeste por mim e minha família.

Teu é o dia e tua é a noite, tu criaste a luz e o sol. Sl 74,16

30 de MARÇO

REFLEXÃO. Os astrônomos ficam espantados quando fazem novas descobertas no céu. Nosso Deus, que criou o Universo, quer curar seu povo de todas as maneiras.

Sejamos receptivos para rezar uns com os outros para a cura de todas as nossas dificuldades. Aquele que criou o Universo cura com facilidade.

ORAÇÃO. Pai, faz-me começar a entender como és grande e como queres curar teus filhos.

*M*as eu exultarei para sempre, cantarei hinos ao Deus de Jacó. Sl 75,10

31 de MARÇO

REFLEXÃO. A cura ajuda-nos em nosso caminho para o céu, para a bem-aventurança eterna. Vemos o amor de Deus e seu poder quando há uma resposta a nossas preces.

Muitos cristãos indiferentes despertaram ao ver o poder curativo de Deus operar em sua família ou entre amigos. Possamos, nós, experimentá-lo também.

ORAÇÃO. Senhor, quero estar aberto para deixar teu poder operar por meu intermédio quando rezo com pessoas e por pessoas. Vem, Espírito Santo, e desperta-me para teu amor.

Abril



Sobe até Deus a minha voz, e peço socorro; chega a Deus a minha voz e ele me ouve. Sl 77,2

1º de ABRIL

REFLEXÃO. Nosso Pai celeste é sensível a nossos clamores e gemidos. Em vez de nos queixarmos a todo mundo, devemos tentar clamar e gemer para nosso Pai misericordioso que nos cura e liberta.

Nunca nos aproximamos demais dele; em geral, vamos até ele com menos frequência do que deveríamos.

ORAÇÃO. Pai, venho a ti com meus clamores e gemidos e peço-te que me ouças e cure. Creio em teu amor.

Conservas em vigílias os meus olhos [...] Sl 77,5

2 de ABRIL

REFLEXÃO. Milhões de pessoas acham difícil dormir à noite. É muito proveitoso confessar nossos pecados e buscar a cura interior. Pedir para alguém colocar a mão em nosso ombro e rezar por uma boa noite de sono é também um método muito útil e curativo.

ORAÇÃO. Senhor, concede-me uma consciência tranqüila para que eu tenha um descanso noturno repousante e fortalecedor.

S

o único Deus que fez milagres, cujo poder se conhece entre os povos. Sl 77,15

3 de ABRIL

REFLEXÃO. Ministros da cura da igreja têm visto prodígios: câncer curado, corações curados, lúpus e outras doenças graves curadas por meio de oração e terapia.

Alguns desses casos são terminais e o poder de Deus cura de outras maneiras. Esteja aberto para o que Deus deseja fazer por você.

ORAÇÃO. Senhor, fizeste tanto no passado; vem e cura-me no presente.

G

uiu-os de dia com a nuvem, e de noite pelo clarão do fogo. Sl 78,14

4 de ABRIL

REFLEXÃO. A presença de Deus era uma nuvem e uma coluna de fogo para o povo judeu. A Eucaristia é sua Presença curativa entre nós.

Na sagrada comunhão, recebemos aquele que cura todas as coisas. Peçamos com fé e amor.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, faz-me entender que tu és verdadeiro Deus e verdadeiro homem e pode curar as áreas de minha vida que precisam de teu toque. Estou totalmente receptivo a ti.

N

ão acreditaram em Deus e não esperaram no seu socorro. Sl 78,22

5 de ABRIL

REFLEXÃO. A fé é fator importante na cura. A Primeira Carta de João (1 Jo 4,16) declara: “Deus é amor”.

Ponha sua fé no amor do Pai celeste por você. Nunca acreditamos demais em seu imenso amor.

ORAÇÃO. Pai, sei que me amas e farás o que é melhor para mim. Dá-me a graça de acreditar que tu me amas mais do que eu amo a mim mesmo e queres o melhor para mim. Toca-me com teu Espírito Santo.

E

[le] fez chover sobre eles maná para nutri-los e deu-lhes o trigo do céu. Sl 78,24

6 de ABRIL

REFLEXÃO. Um garoto de dez anos estava doente. A mãe lhe disse para pedir a Jesus que o curasse na sagrada comunhão, pois todos os outros esforços fracassaram.

Depois da santa missa, ela lhe perguntou a respeito. Ele apenas disse: “Jesus curou-me na sagrada comunhão”.

ORAÇÃO. “Dize uma só palavra e serei curado”. Jesus, eu creio. Estou aberto a tua cura na sagrada comunhão.

D

7 de ABRIL

esperta o teu poder e vem em nosso auxílio. Sl 80,3

REFLEXÃO. Jesus veio salvar-nos de todo o mal. Pedimos-lhe para ser nosso Salvador em todos os aspectos da vida.

Procure por quem o ama e quer abençoá-lo de muitas maneiras diferentes. Nada é grande demais nem pequeno demais.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ilumina-me para que eu veja o quanto me amas e queres que eu seja abençoado. Toca minha maior dificuldade ou necessidade hoje.

D

8 de ABRIL

Deus dos exércitos, restaura-nos, faz brilhar o teu rosto e seremos salvos. Sl 80,4

REFLEXÃO. Certa mulher imagina o rosto de Jesus sobre os rostos das pessoas que encontra e acha que sua atitude para com essas pessoas muda favoravelmente.

Também nós podemos usar esse método para nos ajudar a mudar nossas atitudes negativas para com os outros.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, se eu puder imaginar teu rosto sobre os rostos de todos que eu encontrar hoje, começarei a curar meus relacionamentos com eles. Dá-me a força para ver-te em todos que eu encontrar.

9 de ABRIL
Salvai o pobre e o indigente, livrai-o da mão dos ímpios.
Sl 82,4

REFLEXÃO. Tantas vítimas de vício em drogas, álcool, sexo e mania de gastar precisam ser libertadas. Quase toda família é afetada de alguma forma.

Pedimos a Jesus que venha e as cure do demônio do vício. Ele faz o que elas mesmas não conseguem fazer.

ORAÇÃO. Pai celeste, em nome de Jesus e pelo poder do Espírito Santo, cura a pessoa pela qual rezo para ser libertada do demônio do vício.

10 de ABRIL
“João batizou com água; vós, porém, dentro de poucos dias sereis batizados com o Espírito Santo”. At 1,5

REFLEXÃO. Uma noite, depois de um serviço de oração, um amigo íntimo perguntou-me: – Você sentiu?

– Você se refere ao fervor? – falei sem pensar.

No mesmo instante, nós dois sabíamos que nossos corações foram tocados pela presença bondosa e amável de Deus e nunca mais fomos os mesmos.

ORAÇÃO. Pai, ajuda-me a continuar a louvar-te, adorar-te e esperar em ti, principalmente quando me sinto árido. Que teu Espírito Santo venha sobre mim e se derrame por meio de mim.

R

Recebereis o poder do Espírito Santo que virá sobre vós, para serdes minhas testemunhas [...] até os confins da terra. At 1,8

11 de ABRIL

REFLEXÃO. Depois de receber a Eucaristia, as pessoas não raro sentem paz e força. É o poder curativo de Jesus que as transforma. Quem me dera que todos nós tivéssemos uma experiência de cura espiritual semelhante!

ORAÇÃO. Pai, sinto ansiedade a respeito de tudo e meu coração está cheio de desconfiança. Vem, Espírito Santo, toma posse total de mim, para que eu esteja em ti e tu estejas em mim.

T

odos eles perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres – entre elas, Maria, mãe de Jesus – e com os irmãos dele. At 1,14

12 de ABRIL

REFLEXÃO. Divisões em um grupo causam dor e sofrimento entre as pessoas. Se ao menos fôssemos afáveis e atenciosos uns com os outros!

Temos de rezar para termos vontade de perdoar os que nos ofendem e perdoar a nós mesmos por nossas faltas.

ORAÇÃO. Querido Pai, cura-me com teu amor incondicional e ajuda-me a amar meus inimigos. Dá-me um coração magnânimo para com os que mais me magoaram.

13 de ABRIL

Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia expressar-se. At 2,4

REFLEXÃO. Certo homem falou-me de experiências incomuns que ele teve depois da morte da mulher. “Minhas perguntas de por que e o que tudo isso significa foram respondidas por três sacerdotes diferentes com as respostas do Senhor”.
O Espírito Santo curou seu coração partido.

ORAÇÃO. Pai celeste e Filho Jesus, enviai-me vosso Espírito de verdade. Só então verei minha pequenez e vossa grandeza. Peça-te Senhor, cura meu coração partido.

14 de ABRIL

Portanto, que todo o povo de Israel reconheça com plena certeza: Deus constituiu Senhor e Cristo a este Jesus que vós crucificastes. At 2,36

REFLEXÃO. Alguém compartilhou a observação de que sua melhor amiga foi morta instantaneamente em um acidente de carro a caminho de casa depois de um encontro de oração. Era tarde demais para a falante pedir perdão pelas críticas severas ao esquecimento habitual da amiga.
Em imaginação, ela pediu o perdão da amiga e o recebeu. Jesus curou sua culpa.

ORAÇÃO. Pai do céu, ajuda-me a ser afável e atencioso como tu. Dá-me a força para buscar o perdão e perdoar a mim mesmo.

15 de ABRIL

“**C**onvertei-vos, e cada um de vós seja batizado em nome de Jesus Cristo, para o perdão dos vossos pecados. E recebereis o dom do Espírito Santo”. At 2,38

REFLEXÃO. Parece haver tantos problemas em nosso mundo hoje. Existem preconceitos demais. Famílias, governos e nações têm desavenças uns com os outros.

Quando fazemos o grande esforço de perdoar, recebemos os maravilhosos dons do Espírito Santo e a cura surge entre nós.

ORAÇÃO. Pai celeste, hoje eu realmente perdôo. Ajuda-me a rezar mais por todas as pessoas e nações do mundo.

16 de ABRIL

Todos os que abraçavam a fé [...] vendiam suas propriedades e seus bens e repartiam o dinheiro entre todos, conforme a necessidade de cada um. At 2,44-45

REFLEXÃO. Conheço um padre que envia seus estipêndios a seus irmãos sacerdotes de outros países onde ele exerce seu ministério. Ele também reza por eles e pela cura de seus países.

Somos todos chamados a curar financeiramente os que necessitam.

ORAÇÃO. Pai do céu, como aprecio ser teu instrumento. Tu me dás mais do que preciso e minha alegria em dar é também tua.

17 de ABRIL

Pedro então disse: “Não tenho ouro nem prata, mas o que tenho eu te dou; em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, levanta-te e anda!” At 3,6

REFLEXÃO. O mendigo aleijado da porta Formosa me faz lembrar que devo sempre esperar uma coisa boa, mesmo na pior situação. Às vezes, somos aleijados espiritual ou fisicamente. Mas nosso Senhor sempre deseja nos curar. Ele espera ansiosamente nossa confissão de fé: “Sim, meu Senhor, devo tudo a ti”.

ORAÇÃO. Louvo-te, Pai do céu! Entrego-me sinceramente a ti. És o único de quem verdadeiramente preciso e a quem sigo.

18 de ABRIL

Arrependei-vos, portanto, e convertei-vos, para que vossos pecados sejam apagados. At 3,19

REFLEXÃO. Lembro-me de quando criança ir vagarosamente à igreja quando minha mãe me mandava para a confissão de sábado. Também me lembro que, no caminho de volta para casa, eu corria morro abaixo sentindo-me leve e feliz. Sentia-me como se pudesse voar.

ORAÇÃO. Pai, ajuda-me a revisitar a liberdade que eu sentia na juventude sempre que sentir medo ou hesitação de encontrar meu confessor.

Q

19 de ABRIL

Quando terminaram a oração, tremeu o lugar onde estavam reunidos. Todos ficaram cheios do Espírito Santo [...] At 4,31

REFLEXÃO. O Brasil é o melhor país do mundo para cantar e rezar. O povo é naturalmente festivo e entrega-se prontamente aos cânticos e à oração pela cura.

No domingo de Pentecostes de 2000, o maior estádio de futebol do mundo ficou lotado com 185 mil pessoas alegres que celebravam a vida e rezavam pela cura.

ORAÇÃO. Pai celeste, nós te louvamos e te damos graças quando somos receptivos à cura de nossas mentes e nossos corpos pela oração.

A

20 de ABRIL

multidão dos fiéis era um só coração e uma só alma. Ninguém considerava suas as coisas que possuía, mas tudo entre eles era posto em comum. At 4,32

REFLEXÃO. Ouvi alguém dizer: “A fé é como um solo fértil, a esperança é como uma planta frágil e caridade como o brilho do sol, a chuva e a brisa fresca do verão”.

Não admira que os apóstolos davam tantos frutos. Eles com certeza davam o exemplo de como deveríamos levar nossa vida como seguidores de Cristo.

ORAÇÃO. Pai, guia-nos para vivermos na fé. Ajuda-nos a ter esperança na cura. Volta nossa atenção para os outros, a fim de que sejamos curados ao servi-los.

C

21 de ABRIL

egos recuperam a vista, paralíticos andam, leprosos são curados, surdos ouvem, mortos ressuscitam [...] Mt 11,5

REFLEXÃO. Nosso Senhor não ia a lugar algum onde não curasse seu povo. Ensinava e curava todos que vinham até ele.

Pelos sacramentos, em especial a sagrada comunhão, somos capacitados para continuar a obra divina de cura.

ORAÇÃO. Quando venho a ti em minha necessidade, Senhor, que eu receba tua misericórdia curativa. Então, permita que eu reze por outros quando eles vêm em sua necessidade.

T

22 de ABRIL

omai sobre vós o meu jugo e sede discípulos meus, porque sou manso e humilde de coração [...] Mt 11,29

REFLEXÃO. Quando o Senhor nos chama ao serviço, Ele prepara nossos corações. Grande parte de nosso aprendizado acontece por meio de nosso sofrimento.

Podemos ter certeza de que Ele nunca nos dá mais do que podemos suportar. Ele põe fim a nosso medo e nossa timidez.

ORAÇÃO. Coloca sobre mim teu jugo e carrega-o comigo. Ensina-me teus caminhos, ó Senhor, e remove todos os obstáculos à minha frente.

23 de ABRIL

Jesus o curou, e ele começou a falar e a enxergar. Mt 12,22

REFLEXÃO. Quantas vezes na vida ficamos mudos, quando deveríamos ter falado pelo Senhor?

Reze por alguém que você respeita por dar testemunho público da cura divina.

ORAÇÃO. Senhor, cura-me de minha timidez e falta de coragem. Dá-me a audácia de João Batista para falar teu nome e proclamar tua glória.

24 de ABRIL

Quando os discípulos o viram andando sobre as águas, ficaram apavorados. Mt 14,26

REFLEXÃO. Não chegamos muito longe. Há ocasiões em nossas vidas em que temos medo do que vemos.

Você duvida por que isso não se encaixa na norma? Seus preconceitos o cegam?

ORAÇÃO. Senhor, cura minha descrença. Abre meus olhos para teus milagres em minha vida. Permite que eu dê testemunho de teus milagres e creia.

E

não levaram a ele todos os doentes; suplicavam que pudessem ao menos tocar a franja de seu manto. Mt 14,35-36

25 de ABRIL

REFLEXÃO. Quando estou doente, clamo a Deus para que me cure ou confio só em remédios? Peço aos outros que rezem comigo e por mim?

Deixe a fé dos outros sustentá-lo quando suas dúvidas o oprimirem.

ORAÇÃO. Meu Jesus, dá-me a fé para crer em tua misericórdia curativa. Cura minhas fraquezas e enfermidades.

V

“ ai para trás de mim, satanás! Tu estás sendo para mim uma pedra de tropeço, pois não tens em mente as coisas de Deus, e sim, as dos homens!” Mt 16,23

26 de ABRIL

REFLEXÃO. Quantas vezes achamos que temos as respostas certas para um problema, mas depois descobrimos que tomamos a decisão errada!

Benditos os que reconhecem a obra do maligno e confiam em Deus.

ORAÇÃO. Senhor, meu orgulho e meu ego ficam no caminho durante o dia todo. Ajuda-me a sair do caminho e permite que tu me conduzas e me cure do meu orgulho.

27 de ABRIL
S^{en}hor, tem compaixão do meu filho. Ele tem crises de epilepsia e passa mal. Mt 17,15

REFLEXÃO. Os pais sofrem por causa das feridas físicas, mentais e espirituais de seus filhos.

Suportamos muitas dores de cabeça e muito sofrimento durante a vida por causa daqueles que amamos.

ORAÇÃO. Senhor Deus, ajuda-me a todos os dias trazer meus filhos diante de ti. Não deixes nenhuma dor e tristeza ser desperdiçada. Cura o sofrimento daqueles que amo.

28 de ABRIL
E^{nt}ão Jesus repreendeu o demônio, e este saiu do menino, que ficou curado a partir dessa hora. Mt 17,18

REFLEXÃO. Todo dia enfrentamos a tentação do pecado e de maus espíritos que querem destruir nossos valores cristãos e nos roubar a paz e a alegria.

Você rezou para o poder e a proteção de Deus se manifestarem em sua vida hoje?

ORAÇÃO. Jesus, rogo por tua proteção contra os ataques do maligno e que tua mão protetora me conduza pela vida. Preciso de tua cura hoje.

29 de ABRIL

Jesus lhes disse: “[...] e eles o matarão, mas no terceiro dia ressuscitará”. E os discípulos ficaram extremamente tristes. Mt 17,23

REFLEXÃO. Não podemos ir pela vida sem perder alguém que significa muito para nós. Precisamos ser curados dessa perda. Precisamos ter nosso tempo para prantear. Lembre-se quando se entristece que Deus prometeu estar conosco em nossa dor.

ORAÇÃO. Ó Senhor, meu coração dói por minha perda. Cura meu coração partido e enche-o de teu amor. Que eu receba tua paz para me amparar.

30 de ABRIL

Edigo ainda: é mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha, do que um rico entrar no Reino de Deus. Mt 19,24

REFLEXÃO. Muitos de nós vivemos onde bens mundanos estão a nosso alcance. Se queremos alguma coisa, podemos simplesmente comprá-la e debitá-la. Não está na hora de dizer “Não preciso disso” com mais frequência?

ORAÇÃO. Senhor, cura-me e mostra-me a diferença entre meus “desejos” e minhas “necessidades”. O espírito está bem disposto, mas a carne é fraca. Quero viver em tua vontade para ser o exemplo que me chamas para ser.

Maio



Estes

últimos trabalharam uma hora só, e tu os igualaste a nós, que suportamos o peso do dia e o calor ardente. Mt 20,12

1º de MAIO

REFLEXÃO. Nosso sentimento de orgulho e justiça nunca aceitaria esse tratamento.

Precisamos deixar que Deus cure nosso orgulho e ciúme e com gratidão aceitar sua generosidade.

ORAÇÃO. Cura-me, Ó Senhor, de querer mais do que preciso, de ter ciúme dos dons ou da boa sorte dos outros. Dá-me um coração que reza por todas as minhas bênçãos.

Estive

junto de vós com fraqueza e receio, e com muito tremor. 1Cor 2,3

2 de MAIO

REFLEXÃO. Esteja certo de que a fraqueza não é obstáculo e pode ser vantagem quando submetida a Jesus Cristo.

Somos tão fracos e medrosos quando se trata de compartilhar nossa fé. Precisamos de cura para defender o que acreditamos ser verdade.

ORAÇÃO. Senhor, submeto-me a ti em minha covardia para que eu tenha a coragem de falar tua verdade. Unge-me para que eu seja forte em minha fraqueza e corajoso e seguro de mim em meus temores.

3 de MAIO

*P*ois o que é loucura de Deus é mais sábio que os homens e o que é fraqueza de Deus é mais forte que os homens. 1Cor 1,25

REFLEXÃO. Já se sentiu inadequado, indesejável, zangado, rebelde? Já se sentiu receoso ou retraído e precisando de cura emocional? Talvez você não fosse ouvido quando jovem, ou não se julgasse bastante forte, alto ou bonito, nem bastante inteligente, bem-sucedido ou perfeito.

ORAÇÃO. Senhor, permite-me que em minha fraqueza eu obtenha tua inabalável força de caráter que me leve à integridade. Ajuda-me a ser um instrumento de segurança e força para os outros.

4 de MAIO

*M*as o que para o mundo é loucura, Deus o escolheu para envergonhar os sábios, e o que para o mundo é fraqueza, Deus o escolheu para envergonhar o que é forte. 1Cor 1,27

REFLEXÃO. Algumas pessoas sentem-se magoadas por terem sido chamadas de bobas ou estúpidas quando jovens. Tornaram-se acanhadas e sentiram-se menos do que adequadas. Falta-lhe autoconfiança e você se sente embaraçado por ser considerado estúpido? Confie em Deus para ser forte e seguro.

ORAÇÃO. Senhor, és minha segurança. Infundi em minha mente teu conhecimento, para que eu perceba o valor de mim mesmo.

Q

5 de MAIO

uem se gloria, glorie-se no Senhor. 1Cor 1,31

REFLEXÃO. É insuportável estar na companhia de um fanfarrão. Até os que usam os dons do Espírito precisam da cura de suas gabolices quando ficam presos aos dons em vez de no Doador. Os dons são para o corpo indicar as pessoas para Cristo. A salvação é sua façanha e não nossa realização.

ORAÇÃO. Rogo que eu seja capacitado para servir teu povo. Desejo revelar teu amor e misericórdia e trazer tua Boa-Nova ao mundo.

E

6 de MAIO

ntregamos esse indivíduo a Satanás, para a destruição da sua índole carnal, a fim de que seu espírito seja salvo no dia do Senhor. 1Cor 5,5

REFLEXÃO. Quando abandonamos a negação e admitimos nosso pecado, queremos sinceramente mudar nosso comportamento. Precisamos de cura a fim de sermos fortalecidos para corrigir nosso comportamento e atitudes pecaminosas.

ORAÇÃO. À medida que começo a reconciliar-me e a andar nos teus caminhos, Senhor, ergue-me quando tropeço. Tira a culpa, a vergonha, os pesares e as vastas camadas de tristeza de meu passado que estão no fundo de meu ser.

A

caso ignorais [...] que não pertenceis a vós mesmos? De fato, fostes comprados, e por preço muito alto! 1Cor 6,19-20

7 de MAIO

REFLEXÃO. Muitos de nós precisam de cura nas áreas onde controlamos ou manipulamos os outros para nossos propósitos em nome de fazer o bem.

Precisamos de cura onde somos fracos e permitimos que outros nos controlem ou manipulem.

ORAÇÃO. Senhor, onde comprometi meus valores e já não sou meu verdadeiro eu, o que criaste, dá-me coragem para mudar. Restaura minha confiança e dignidade.

C

umpra o marido o seu dever conjugal para com a esposa, e a esposa, do mesmo modo, para com o marido. 1Cor 7,3

8 de MAIO

REFLEXÃO. O casamento é uma relação especial de altas expectativas, intimidade e confiança. A infidelidade tem impacto negativo na família toda.

Você foi traído em uma relação especial? Precisa de cura por causa de rejeição e abandono?

ORAÇÃO. Eu sei, Jesus, que tu foste rejeitado, abandonado e traído. Rogo-te que me unas a ti, para que eu perdoe como tu perdoas. Cura minhas mágoas; ajuda-me a confiar de novo.

*F*oi para viver em paz que Deus vos chamou. 1Cor 7,15 **9 de MAIO**

REFLEXÃO. Relações e incidentes perturbam nossa paz interior. Somos inundados por más notícias pelos meios de comunicação. Você precisa ser curado da ansiedade, falta de contentamento, falta de paz? Lembre-se da promessa de Deus a você e descanse em seu amor.

ORAÇÃO. Coloco minha vida diante de ti, Deus. Sei que a ansiedade dentro de mim não é tua. Deixa tua paz que transcende todo entendimento cair sobre mim e cobrir-me como um manto de teu amor.

*M*as tomai cuidado para que essa vossa liberdade não se torne ocasião de queda para os fracos. 1Cor 8,9 **10 de MAIO**

REFLEXÃO. Não somos livres se somos cheios de culpa. Queremos nos livrar da culpa real causada por nosso comportamento insensível e imoral.

Quando nos preocupamos com a forma como nossa conduta influencia a fé dos outros, podemos agir livremente e sem culpa.

ORAÇÃO. Deus amoroso, deste-me liberdade para agir direito. Dá-me uma nova percepção de como minha conduta te ofende quando escandalizo e prejudico os outros.

11 de MAIO
*P*ecando assim contra os irmãos e ferindo a consciência deles, que é fraca, é contra Cristo que pecais. 1Cor 8,12

REFLEXÃO. O impacto de nossas ações nos outros é teste de apreço e amor. Se magoamos ou ofendemos outra pessoa, perseguimos Cristo.

Você considera o impacto nos outros do que você faz?

ORAÇÃO. Jesus querido, quando sou hipócrita ou egoísta, lembra-me que estou te ofendendo e crucificando. Ajuda-me a me lembrar antes de magoar ou ofender outra pessoa.

12 de MAIO
*P*or causa do evangelho eu faço tudo [...] 1Cor 9,23

REFLEXÃO. Às vezes, é inconveniente e cansativo auxiliar alguém. Para as pessoas conhecerem Jesus, temos de ser suas mãos e seus pés.

De que forma você pode sair para proclamar e servir o Evangelho hoje?

ORAÇÃO. Senhor, peço a pureza de coração para servir, de modo que os outros venham a conhecer-te, conhecer a Palavra, o Evangelho. Dá-me a graça de pôr de lado meu conforto para ajudar os necessitados.

P

13 de MAIO

ois, quando sou fraco, então sou forte. 2Cor 12,10

REFLEXÃO. É experiência humilde admitir nossas faltas e falhas. A humildade é disposição necessária para receber a graça divina. Nossa admissão para outra pessoa de que fizemos alguma coisa errada, ou precisamos de ajuda, abrange muitas dimensões de cura.

ORAÇÃO. Senhor, contempla-me em tua misericórdia e teu perdão. Admito minhas faltas e falhas a ti e a meus irmãos e irmãs. Faça-me sentir seguro em ti quando tu me abraças.

O

14 de MAIO

amor é paciente, é benfazejo. 1Cor 13,4

REFLEXÃO. Você é paciente com um bebê que chora ou com um pai ou mãe idoso que está doente? Quando estava na escola e aprendia devagar, os outros ficavam impacientes com você? Precisamos de cura para a indelicadeza feita a nós e para quando fomos indelicados e impacientes.

ORAÇÃO. Quando me esqueço de ser paciente e bondoso, rogo-vos, Senhor, que me faça lembrar das ocasiões em que me esperaste e me ergueste quando tropecei.



[amor] não é invejoso, não é presunçoso nem se incha de orgulho. 1Cor 13,4

15 de MAIO

REFLEXÃO. A inveja é raiz do mal. Você já suportou inveja e violência sem nenhuma razão, como José suportou de seus irmãos? A inveja fê-lo ser competitivo, inquieto e sem paz?

Precisamos de cura nessas áreas onde fomos as vítimas e onde fomos os que fizeram vítimas.

ORAÇÃO. Senhor, ensina-me a não ser invejoso, mas a ser grato por tudo que deste a mim e aos outros. Ajuda-me a construir boas relações de amor e confiança mútuos.



[amor] não faz nada de vergonhoso, não é interesseiro [...]
1Cor 13,5

16 de MAIO

REFLEXÃO. Muitas vezes testemunhamos alguém tirando vantagem e desapontando o amigo ou parceiro. Esse egocentrismo acaba por desumanizar e faz o interesseiro tornar-se endurecido, frio e desagradável.

Assim, muita cura é necessária para ser afável e dedicado.

ORAÇÃO. Que a dedicação comece comigo, Senhor. Abençoa-me com um coração compassivo e purifica meus motivos para que eu me pareça mais contigo.

 **17 de MAIO**
[amor] não se encoleriza, não leva em conta o mal sofrido.
1Cor 13,5

REFLEXÃO. As pessoas ficaram zangadas com você quando o problema nada tinha a ver com você? Já ficou zangado com alguma coisa por causa de mágoas profundas que precisam de cura? Se você mantiver um registro dos erros, você nunca viverá em harmonia. A vingança, muitas vezes, faz-se doente e pode ferir os outros.

ORAÇÃO. Aquieta-me, Senhor, para que eu seja prudente na cólera. Elimina de meu coração todos os sentimentos vingativos e ensina-me a fazer reparação.

 **18 de MAIO**
[amor] não se alegra com a injustiça, mas fica alegre com a verdade. 1Cor 13,6

REFLEXÃO. O mal nunca é um meio para um fim. Onde mora o amor, não há espaço para a maldade. Precisamos de cura para não sermos pessoas da mentira e sermos dignos de confiança e buscaremos a verdade nos outros, em nós mesmos e na sociedade.

ORAÇÃO. Conduze-nos e ensina-nos a amar, Senhor, para que o mal seja abolido. Que sejamos motivados para sempre buscarmos tua verdade e agir conforme tua vontade.

A

gora, conheço apenas em parte, mas, então, conhecerei completamente, como sou conhecido. 1Cor 13,12

19 de MAIO

REFLEXÃO. Só quando chegar a hora marcada, conheceremos plenamente o mistério de Deus como Ele nos conhece.

Quando confiamos nas pessoas, nós nos revelamos a elas e nos vemos através de seus olhos extremosos.

ORAÇÃO. Senhor, cura-me da mágoa, traição, ofensa e abandono que sofri. Abençoa-me com saudáveis relações de amor.

O

[amor] desculpa tudo, crê tudo, espera tudo, suporta tudo. 1Cor 13,7

20 de MAIO

REFLEXÃO. É muito difícil superar a dor emocional causada pelo abandono de um dos pais ou do cônjuge.

Buscamos a cura da dor causada pela perda de segurança e amor. Buscamos a cura por nossas imperfeições onde causamos dor devido a nosso desalento.

ORAÇÃO. Senhor, cura-me de meus sentimentos de perda e traição. Que eu esteja acessível para amar e ser amado.

M

as a maior delas é o amor. 1Cor 13,13

21 de MAIO

REFLEXÃO. O maior dom que as pessoas buscam é o amor. Muitas pessoas sofreram e foram tratadas mal por causa da falta de amor.

Já tratou os outros sem consideração ou amor? Precisamos ser curados das mágoas de ações sem amor que praticamos e recebemos.

ORAÇÃO. Quero relacionar-me com os outros por meio da inspiração e graça de Cristo em imitação Dele. Deus Pai, enche todos os meus lugares vazios com teu amor abrasador.

E

pela graça de Deus que sou o que sou. 1Cor 15,10

22 de MAIO

REFLEXÃO. Parece que essas palavras estão cheias de orgulho e presunção, mas na verdade elas são palavras de humildade, pois humildade é verdade.

A humildade não nega o valor nem as realizações da pessoa, mas dá todo crédito por elas a Deus.

ORAÇÃO. O que eu seria sem ti, Deus de bondade? Que eu esteja atento para usar teus dons e dar-te glória.

A

morte foi tragada pela vitória. 1Cor 15,54

23 de MAIO

REFLEXÃO. Nossa esperança está em Jesus Cristo, que não é como nenhum outro, pois morreu por nós, mas ressuscitou dos mortos. Saber que esse é nosso Deus deve dar-nos a coragem para buscar a vitória sobre nossos vícios. Onde você precisa experimentar vitória?

ORAÇÃO. Preciso sentir teu amor, Senhor. Preciso de tua força e teu poder para superar minhas fraquezas e meus vícios, para ser curado e ser vitorioso por causa de tua vitória.

N

ão vos deixeis seduzir: “As más companhias corrompem os bons costumes”. 1Cor 15,33

24 de MAIO

REFLEXÃO. A imoralidade é desregrada em nossa sociedade e busca nos tragar.

Você precisa reavaliar seus valores e os tipos de pessoas que considera seus amigos? Passou a tolerar cada vez mais imoralidade por que todo mundo tolera?

ORAÇÃO. Senhor, dá-me tua sabedoria e teu entendimento e permite que meu coração ouça com teus ouvidos e veja com teus olhos. Purifica-me, Senhor, para que eu seja puro como a neve.



25 de MAIO

m Cristo todos serão vivificados. 1Cor 15,22

REFLEXÃO. A ressurreição de Jesus e a ressurreição de seu povo são duas partes de uma única realidade. Vamos agora considerá-la ressurreição de nosso corpo material.

Com grande fé e confiança reze pela cura física de si mesmo e de seus entes queridos.

ORAÇÃO. Louvor, honra e glória a ti, Pai, por ressuscitar Jesus. Espírito Santo, derrama sobre mim teu amor, tua luz e teu poder curativo, pois és o médico divino.



26 de MAIO

le nos consola em todas as nossas aflições, para que, com a consolação que nós mesmos recebemos de Deus, possamos consolar os que se acham em toda e qualquer aflição. 2Cor 1,4

REFLEXÃO. Mesmo em uma sociedade afluyente, muita gente fala de seu sentimento de abandono na infância, por causa de pobreza, pais viciados e maldade. Quando adultos, passam a buscar a cura dessas memórias e dos efeitos em sua vida e comportamento.

Quando e como você se sentiu negligenciado? Quando seu comportamento fez os outros se sentirem magoados e negligenciados?

ORAÇÃO. Tu, Jesus, conheces aquela parte de mim que mais precisa de tua atenção. Afirma-me, Senhor, com tua consolação e teu conforto.

E

melhor que vos mostreis indulgentes. [...] 2Cor 2,7

27 de MAIO

REFLEXÃO. O perdão torna a pessoa receptiva para receber a cura. Por meio dele tornamo-nos um canal mais claro para a cura espiritual, emocional, psicológica, relacional e física.

Sabendo que Jesus perdoou seus inimigos, devemos nos empenhar em dar e pedir perdão.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a graça de tua vontade para que eu perdoe o que fez minha confiança e inocência ser perdida. Cura-me da mágoa desta traição dolorosa.

T

endo uma tal esperança, procedemos com toda a segurança. [...] 2Cor 3,12

28 de MAIO

REFLEXÃO. Todos conhecemos uma pessoa brilhante, popular que se tornou deprimida e, ao perder a esperança, tornou-se suicida. A rejeição profundamente enraizada e os maus-tratos na infância são quase sempre a razão de seu desespero.

Traga essa pessoa ou essas pessoas diante de si para que o amor curativo de Deus penetre na escuridão delas.

ORAÇÃO. Senhor, derrama tua luz nos cantos escuros de minha mente e meu coração. Suaviza meus fardos e o peso do meu coração.

29 de MAIO
Deus [...] fez brilhar a luz em nossos corações, para que resplandeça o conhecimento da glória divina [...] 2Cor 4,6

REFLEXÃO. Nós, que recebemos a graça de despertar para o Deus vivo por meio da cura espiritual, temos a obrigação de ser alegres testemunhas Dele para os outros, para que o conheçam. Você dá testemunho da glória de Deus?

ORAÇÃO. Sou para sempre grato, Senhor, por conhecer e experimentar tua presença viva e tua glória. Rezo com humildade e confiança, para que a jornada de minha vida ateste teu amor e tua luz em um mundo de trevas.

30 de MAIO
Se alguém está em Cristo, é criatura nova. 2Cor 5,17

REFLEXÃO. Muitos procuram a cura do ódio de si mesmos, da baixa auto-estima e da falta de respeito por si mesmos. Às vezes, eles têm muita dificuldade para serem fiéis em relacionamentos, o que os deixa com a sensação de nojo de si mesmos. Você já foi incapaz de ver e apreciar sua própria bondade?

ORAÇÃO. Senhor, purifica-me com teu precioso Sangue protetor e enche-me de tua bondade para que eu me sinta bem comigo mesmo.

31 de MAIO

*P*ois a tristeza segundo Deus produz o arrependimento e, assim, leva à salvação. E isso ninguém lamentará! 2Cor 7,10

REFLEXÃO. Quando alguém está verdadeiramente pesaroso por ter ofendido Deus de alguma maneira, o arrependimento verdadeiro e o comportamento saudável prosseguem. Você está realmente pesaroso e deseja ser curado? Alegra-se quando vê outra pessoa vindo para o Senhor?

ORAÇÃO. Senhor, desejo um coração arrependido. Perdoa-me pelo que fiz e pelo que deixei de fazer. Ajuda-me a agir com sinceridade e verdade.

Junko



Deus ama quem dá com alegria” 2Cor 9,7

1º de JUNHO

REFLEXÃO. Quando ignoramos os pobres, na verdade somos nós os empobrecidos. Algumas pessoas com muito pouco compartilham o que têm. Algumas que receberam muito dão apenas com parcimônia.

Você precisa reavaliar sua generosidade, suas razões para dar e a quem?

ORAÇÃO. Senhor, desperta-me para o fato de que deste a mim com liberalidade, não para a satisfação excessiva dos meus desejos, mas para cuidar dos outros. Ajuda-me a ter uma atitude de generosidade, não de penúria.

Subjugamos todo o pensamento para torná-lo obediente a Cristo. 2Cor 10,5

2 de JUNHO

REFLEXÃO. Quando temos pensamentos errados ou imorais, logo nos deixamos levar por eles e acreditamos neles. Quando mudamos nosso modo de pensar, mudamos nosso comportamento e nossas crenças.

Precisamos da cura de nossos pensamentos. Precisamos purificar nossos pensamentos e pensar positivamente.

ORAÇÃO. Dá-me a graça de pôr minha mente sob teu domínio, Deus. Ajuda-me a reconhecer meu pecado e a nunca esquecer a visão que tens para mim.



3 de JUNHO

Encorajai-vos, tende um mesmo sentir e pensar, vivei em paz. [...] 2Cor 13,11

REFLEXÃO. Um modo de a falta de paz e harmonia criar raízes é quando as pessoas mexericam livremente sobre as faltas e falhas uns dos outros.

Você já foi prejudicado por mexericos ou contribuiu para arruinar ou empanar a reputação de outrem? Precisamos de cura da mágoa causada pelos mexericos.

ORAÇÃO. Senhor, fortalece-me para que eu seja uma pessoa que incentiva os outros e inspira-me para que eu seja um instrumento de teu amor, paz e harmonia. Que minhas palavras expressem cura, incentivo, afirmação e amor.



4 de JUNHO

preciso obedecer a Deus antes que aos homens. At 5,29

REFLEXÃO. Tudo passa. Todo o dia é preenchido com incertezas. Nada fica do mesmo jeito. Mas Ele é o mesmo Senhor de todas as certezas que nunca passará.

Quando colocamos nossa confiança somente nele, nada temos a temer.

ORAÇÃO. Querido Deus, às vezes me esqueço que estás comigo sempre, em toda parte e até em minha escuridão. Deixa-me sentir tua presença em toda parte que eu for, para que eu seja obediente a ti e ao Evangelho.

Saul, Saul, por que me persegues? At 9,4

5 de JUNHO

REFLEXÃO. Quando alguém é falsamente criticado ou entendido mal, é fácil fazer do ofensor um inimigo. Antes que o fogo voraz da ira consuma o corpo e a mente, é hora de pedir a ajuda de Jesus.

Volte-se para Jesus hoje e conheça seu amor curativo.

ORAÇÃO. Pai, dá-me a graça de perdoar todos os que se opõem a mim ou me criticam, em especial aqueles de minha família. Cura meus relacionamentos hoje.

Estou compreendendo que Deus não faz discriminação entre as pessoas. Pelo contrário, ele aceita quem o teme e pratica a justiça, qualquer que seja a nação a que pertença. At 10,34-35

6 de JUNHO

REFLEXÃO. Pode-se clamar em confusão: “Por que eu, Senhor?” Maria poderia ter respondido: “Por que não outra pessoa?” Em vez disso “Deixa estar” foi o modo de vida dela.

A paz é concedida se nos oferecemos a Ele.

ORAÇÃO. Jesus apossa-te de mim e enche-me com tua presença. Sou teu. Cura minha confusão e deixa tua luz me guiar!



7 de JUNHO

necessário passar por muitos sofrimentos para entrar no Reino de Deus. At 14,22

REFLEXÃO. Ao aprender a andar de bicicleta, temos de ter muito cuidado com as calçadas quebradas e as curvas. A vida assemelha-se a andar de bicicleta.

Apesar de sofrer solavancos e contusões pelo caminho, se mantermos os olhos fixos no Senhor, Ele nos dará as boas-vindas quando chegarmos ao nosso destino final.

ORAÇÃO. Senhor, queres que eu viva no momento presente e mantenha os olhos fixos em ti. Que eu o viva com o maior amor e a maior confiança em ti.



8 de JUNHO

endo, pois, a linhagem de Deus, não devemos pensar que a divindade seja semelhante a ouro, prata ou pedra, trabalhados pela arte e imaginação do homem. At 17,29

REFLEXÃO. Parece não haver fim para nossas carências e necessidades. Fazemos horas extras e não dormimos o suficiente para poder gastar mais dinheiro. Para reabastecer nossa conta bancária, repetimos esse ciclo muitas vezes.

Não devemos nos surpreender por nos sentirmos vazios por dentro.

ORAÇÃO. Pai, trouxeste-nos a este mundo. Ajuda-nos a nos lembrarmos de onde viemos e aonde vamos. Hoje, quero estar ciente de que minha satisfação está em ti.

N

ão tenhas medo; continua a falar e não te cales, porque eu estou contigo. At 18,9-10

9 de JUNHO

REFLEXÃO. “A verdade sempre aparecerá e a justiça prevalecerá”. Esse dito está gravado em minha mente desde a infância e sempre me deu esperança e coragem.

Há muito meu pai se foi, mas agora suas palavras estão mais vivas que nunca.

ORAÇÃO. Pai, dou-te graças por me guiar para a luz e a verdade na vida. Que eu seja destemido para repartir com os outros tuas bênçãos e generosidade para comigo e minha família. Cura minha timidez e meu medo.

V

ós recebestes o Espírito Santo quando abraçastes a fé?”. At 19,2

10 de JUNHO

REFLEXÃO. O Espírito Santo é mais ativo em nós do que percebemos. Ele é o acelerador, o fogo incessante que alimenta nosso piloto que obscurece de tempos em tempos.

O Espírito cutuca-me delicadamente para consolar meu coração aflito. Ele é o pacificador, e amor é seu nome.

ORAÇÃO. Vem, Espírito Santo, desce de novo sobre mim. Envolve-me em teu amor. Dá-me hoje a energia para caminhar contigo, enquanto me guias, orientas e consoladas. Cura toda negatividade que me oprime.

De modo nenhum considero a minha vida preciosa para mim mesmo, contanto que eu leve a bom termo a minha carreira e realize o ministério que recebi do Senhor Jesus. [...] At 20,24

11 de JUNHO

REFLEXÃO. Quando estou atrapalhado com um problema no trabalho, ajuda perguntar: “Onde está Jesus nesta questão?” Perguntar “O que fiz por Jesus hoje?” é outra forma de trazer luz a cada dia de trabalho.

ORAÇÃO. Graças, Senhor, por seres meu guia todos os dias. Cura a escuridão em minha mente e no meu coração, para que eu veja os problemas e obstáculos como tu os vês, como oportunidades para crescer na fé e no amor.

Recorde] as palavras do Senhor Jesus, que disse: “Há mais felicidade em dar do que em receber”. At 20,35

12 de JUNHO

REFLEXÃO. Preciso aprender a dar, mesmo o que penso que preciso, mesmo quando “dói”. Pago o dízimo para minha igreja, ajudo os necessitados, rezo pelos que trabalham contra mim e me magoam?

Quanto maiores os esforços, maior a bênção.

ORAÇÃO. Pai, tu me criaste à tua imagem e semelhança. Ajuda-me a dar como tu, sem reserva nem expectativa, com pureza de motivo. Dá-me um coração generoso.

A

ssim, eles receberão o perdão dos pecados e participação da herança com os santificados, pela fé em mim. At 26,18

13 de JUNHO

REFLEXÃO. Quando fui batizado, recebi esses mesmos dons do Espírito Santo.

Na confirmação, Jesus enviou novamente o Espírito Santo, como à Igreja primitiva, a fim de fortalecer-me para que eu fosse evangelista como Paulo.

ORAÇÃO. Jesus, abençoaste Paulo com o Espírito do Deus vivo, transformando teu inimigo mortal em teu humilde servo. Abençoa-me para que eu veja como Paulo viu, proclame teu amor como ele proclamou e reze como Paulo rezou.

E

ntão [Jesus] tocou nos olhos deles, dizendo: “Faça-se conforme a vossa fé”. Mt 9,29

14 de JUNHO

REFLEXÃO. Às vezes passamos pela vida com vendas nos olhos. Não vemos o que Deus quer de nós. Há um poder especial no toque como vemos aqui.

Todos somos chamados a impor nossas mãos e rezar pela cura.

ORAÇÃO. Que meus olhos se abram, Senhor, a fim de ver teu plano para a minha vida e ser instrumento da cura por Jesus. Cura meu medo e minha timidez, Senhor.

A

o ver as multidões, Jesus encheu-se de compaixão por elas, porque estavam cansadas e abatidas, como ovelhas que não têm pastor. Mt 9,36

15 de JUNHO

REFLEXÃO. Quando as coisas da vida dão errado, às vezes nossos amigos e parentes voltam-se contra nós. Sentimo-nos perdidos e abandonados.

Jesus vê nossas mágoas e tribulações e quer curar essas mágoas por causa de seu amor por seu povo.

ORAÇÃO. Senhor, não importa como me sinto sozinho, estás a meu lado para curar minhas mágoas e me amparar. As pessoas podem me reprovar, mas Jesus nunca me faltará. Obrigado, Jesus.

C

hamando os doze discípulos, Jesus deu-lhes poder para expulsar os espíritos impuros e curar todo tipo de doença e de enfermidade. Mt 10,1

16 de JUNHO

REFLEXÃO. Assim como temos espíritos puros (anjos) à nossa volta, temos maus espíritos (demônios) que tentam infligir dor e desalento. O papa Paulo VI disse que nossos maiores inimigos são o diabo e seus espíritos que tentam nos afligir.

Jesus combateu-os em seu tempo e ainda combate-os quando eles nos afligem.

ORAÇÃO. Senhor, peço tua proteção de todo o mal e dos resultados do pecado. Cubro-me com o precioso Sangue de Jesus Cristo.

A

á de se levantar nação contra nação e reino contra reino. Haverá fome e terremotos em vários lugares. Mt 24,7

17 de JUNHO

REFLEXÃO. Nossos inimigos romperam em nossas praias e o medo entrou em nossos corações. Temos a sensação de que o medo da guerra e do terrorismo nos ronda. A vida é tão incerta e imprevisível! Clamamos “Vem e salva-nos, Deus”?

ORAÇÃO. Meu Deus, cura o medo da perda e destruição que prende todo o meu ser. Liberta-me para que eu possa me concentrar somente em teu amor por mim. Quero passar tempo contigo rezando pela paz no mundo.

O

nde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estou ali, no meio deles. Mt 18,20

18 de JUNHO

REFLEXÃO. Jesus está sempre à nossa disposição e quer passar tempo conosco. Creio que Ele tem o máximo prazer quando nos reunimos para dar-lhe louvor e glória, rezar com a Escritura, adorá-lo no Santíssimo Sacramento.

Não o deixemos esperando.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dou-te graças por me amares tanto e me convidares para me reunir com outros em tua presença. Quero aproximar-me mais de ti e agradar-te como tu me agradas.

T

19 de JUNHO

omai, comei, isto é o meu corpo. Mt 26,26

REFLEXÃO. A missa é o verdadeiro centro de nossa fé e é essencial para nosso relacionamento com Deus. Jesus nos convida a estar com Ele de um jeito extraordinário pelo recebimento da sagrada comunhão.

Lembre-se como se sentiu no dia de sua primeira comunhão. Jesus é exatamente tão especial quando você o recebe agora.

ORAÇÃO. Querido Jesus, és verdadeiramente tudo que preciso e quero. Ajuda-me a ser grato pela dádiva extraordinária de ti mesmo na comunhão.

E

20 de JUNHO

m seguida, pegou um cálice, deu graças e passou-o a eles, dizendo: “Bebei dele todos[...]”. Mt 26,27

REFLEXÃO. A experiência da Eucaristia é individual, pessoal e singularmente planejada para cada um de nós. Vimos juntos como um grupo de fiéis, mas cada um de nós encontra Jesus individualmente quando o recebemos na sagrada comunhão.

Reverentes, dizemos: “Vem, Senhor Jesus”.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, com fé em teu amor e misericórdia, como teu Corpo e bebo teu Sangue. Que eu te receba com frequência e com fervor.

E

21 de JUNHO

ste é meu sangue da nova aliança, que é derramado em favor de muitos, para remissão dos pecados. Mt 26,28

REFLEXÃO. Na missa, o grande mistério da vida, morte e ressurreição do Senhor Jesus Cristo é celebrado de maneira sacramental, para que possamos partilhar dessa vida.

Quando entramos, recebemos e aplicamos os benefícios deste ato de amor ardente, somos transformados, convertidos e curados.

ORAÇÃO. Senhor Jesus Cristo, tu te entregaste à vontade do Pai para que ficássemos livres do pecado. Que teu Sangue me purifique e cure.

F

22 de JUNHO

oi-me dada toda a autoridade no céu e na terra. Mt 28,18

REFLEXÃO. Como nosso Deus é surpreendente. Nascido em um estábulo, criado na pobreza, condenado, brutalmente açoitado e assassinado. Que espécie de poder é esse?

O amor foi a razão de Jesus viver e morrer. É a força mais poderosa para o bem do mundo.

ORAÇÃO. Jesus Rei, governas com poder em minha mente e meu coração e me dás tudo de que preciso para ser feliz e completo.

A prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. Rm 5,8

23 de JUNHO

REFLEXÃO. Note que a ação de Deus está no tempo presente. Deus continua a mostrar seu amor por nós por meio do sacrifício da missa.

Nada pode nos separar do amor de Deus. Celebramos, lembramos, cremos.

ORAÇÃO. Deus todo-poderoso e terno, nós nos arrependemos de nossa pecaminosidade. Ajuda-nos a estar presente para ti e teu amor curativo como tu estás presente para nós. Rogamos que todas as pessoas sejam livres para cultuar-te.

A justiça de um só trouxe para todos a justificação que dá a vida. Rm 5,18

24 de JUNHO

REFLEXÃO. Como é impossível para nós compreender o mistério da salvação. Muitos de nós tentamos e acabamos percebendo que ele é dádiva pura.

Senhor, eu creio. Ajuda minha descrença.

ORAÇÃO. Pai onipotente, reverenciamos a preciosa dádiva de teu Filho Jesus. Que sejamos fiéis a ti, para contigo gozarmos a vida eterna.

N

ão faço o bem que quero, mas faço o mal que não quero. Rm 7,19

25 de JUNHO

REFLEXÃO. “O diabo me obrigou a fazê-lo”. Às vezes dizemos isso por brincadeira, mas se pararmos para pensar perceberemos que cair em pecado não é acontecimento casual.

Precisamos pedir proteção contra o Maligno, perdão quando caímos em pecado e a graça de nos afastarmos do pecado.

ORAÇÃO. Senhor, sabes que te amo, porém sou fraco e preciso de tua graça para evitar o pecado. Ajuda-me a fazer o que tu queres.

S

e esperamos o que não vemos, é porque o aguardamos com perseverança. Rm 8,25

26 de JUNHO

REFLEXÃO. Se você já se sentiu “desesperançado”, conhece o poder enfraquecedor e paralisante que pode nos surpreender. Não é isso que Deus quer para nós.

Roguemos que os olhos da fé brilhem em nossa escuridão.

ORAÇÃO. Querido Jesus, sentiste a dolorosa escuridão de rejeição e solidão. Sê nossa luz e nossa esperança em nossas horas de sofrimento.



27 de JUNHO

profundidade da riqueza, da sabedoria e do conhecimento de Deus! Como são insondáveis os seus juízos e impenetráveis os seus caminhos! Rm 11,33

REFLEXÃO. Nesta era da informação, somos bombardeados com fatos e idéias que nos fazem sentir superiores aos que não estão “conectados”.

Nosso Deus onisciente não se impressiona com o que sabemos, mas com a maneira como usamos nosso conhecimento para servir os outros.

ORAÇÃO. Senhor Deus, ajuda-nos a conhecer-te e amar-te acima de todas as coisas e a colocar nossa confiança em teus caminhos. Ensina-nos a sermos verdadeiramente sábios e a sempre nos alegrarmos em tuas consolações.



28 de JUNHO

bençoei os que vos perseguem, abençoei e não amaldiçoeis. Rm 12,14

REFLEXÃO. Será que Paulo fala sério? Isso é totalmente estranho à maneira como a maioria de nós age para com nossos inimigos. É difícil imaginar-me abençoando alguém que me magoou. Não há jeito de seguirmos o conselho paulino, a não ser nos revestirmos de Cristo e agirmos em seu nome.

ORAÇÃO. Amorosíssimo Jesus, elimina o ódio e a vingança que me impedem de estar aberto a tua graça e bondade.

N

ão te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal pelo bem. Rm 12,21

29 de JUNHO

REFLEXÃO. Ouvimos histórias de vítimas de campos de concentração como Maximiliano Kolbe que, por sua caridade e seu amor, nos ensinaram a superar o mal. Ele deu a vida para que outro homem vivesse.

Em vez de desistir ou “acertar as contas”, também nós podemos fazer o bem, mesmo quando é difícil.

ORAÇÃO. Jesus, aceitaste a morte na cruz e perdoaste os que te perseguiram. Agradeço por esse ato insuperável de amor e pelos que se sacrificaram por outros.

P

ortanto, busquemos tenazmente tudo o que contribui para a paz e a edificação de uns pelos outros. Rm 14,19

30 de JUNHO

REFLEXÃO. Tenho um amigo que jamais pede desculpas quando está errado. Eu costumava ficar muito irritado com sua falta de humildade e isso arruinava toda a nossa visita.

Praticando um dos principais temas da AA: “Esqueça e deixe por conta de Deus”, finalmente vi uma mudança para melhor – não nele, em mim.

ORAÇÃO. Senhor, sabes como é ter amigos que te magoam. Ajuda-me a seguir teu exemplo de perdão e a me empenhar pela paz.

Fulko



A

1º de JULHO

prontai a vossa mente, sede sóbrios e colocai toda a vossa esperança na graça que vos será oferecida no dia da revelação de Jesus Cristo. 1Pd 1,13

REFLEXÃO. Pedro era um bom chefe da torcida por Cristo e incutia nos que ouviam suas palavras o verdadeiro apreço pelo dom monumental da salvação por intermédio de Jesus Cristo.

Hoje, as palavras de Pedro instigam nossas mentes e nossos corações para continuar a esperar a realização do grande mistério de nossa fé: Cristo morreu; Cristo ressuscitou; Cristo voltará!

ORAÇÃO. Pai amoroso, estou cheio de alegria pela dádiva de teu Filho, Jesus Cristo, e pela promessa de ser plenamente unido a ti na eternidade.

V

2 de JULHO

ós sois a gente escolhida, o sacerdócio régio, a nação santa, o povo que ele conquistou, a fim de que proclameis os grandes feitos daquele que vos chamou das trevas para a sua luz maravilhosa. 1Pd 2,9

REFLEXÃO. Você já foi deixado de fora quando foram formados times em algum evento esportivo? As crianças logo se recuperam dessas afrontas.

Quando adulto, pode ser prejudicial à sua auto-estima ser deixado de fora de uma reunião de grupo. É a hora de rezar para que o amor infalível e sempre presente de Deus se derrame sobre você.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo que tua amorável presença inspire-me e cure-me de meu desapontamento e solidão. A ti a glória e a honra para sempre!

3 de JULHO
Será melhor sofrer praticando o bem, se tal for a vontade de Deus, do que praticando o mal. 1Pd 3,17

REFLEXÃO. Se já levou a culpa por alguma coisa que não fez, você está em boa companhia. Jesus, o inocente, foi cortado e assassinado, desertado pelos amigos e se sentiu abandonado por seu Pai. Quando damos o melhor de nós e nos entregamos a Deus, temos paz no coração apesar de qualquer humilhação que encontremos.

ORAÇÃO. Amável Salvador, ajuda-me a seguir teus mandamentos e teu plano para a minha vida. Em tempos de perseguição, que eu seja fiel a ti e perdoe os que me magoam.

4 de JULHO
Seede hospitaleiros uns com os outros, sem reclamações. Como bons administradores da multiforme graça de Deus, cada um coloque à disposição dos outros o dom que recebeu. 1Pd 4,9-10

REFLEXÃO. Ainda ouço minha mãe incentivando-me a ajudar meu irmão mais novo. Muitos anos depois, descubro que ainda preciso de um empurrão quando se trata de ser gentil e generoso. Todos temos dons para partilhar e, se estamos abertos e dispostos, Deus, como mãe benévola, proporcionará as ocasiões para usá-los.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, foste tão generoso e cortês para com os necessitados. Envia-me aos que hoje precisam de cura e esperança.

5 de JULHO

*N*ão estranheis o fogo da provação que lavra entre vós, como se alguma coisa de estranho vos estivesse acontecendo. Pelo contrário, alegrai-vos por participar dos sofrimentos de Cristo [...] 1Pd 4,12-13

REFLEXÃO. Quando a desgraça nos ataca por meio de uma doença repentina, perda ou ofensa, somos dominados pela dor e pelo medo. É quando o fogo do amor de Cristo brilha e ilumina nosso caminho para fora da escuridão, dissipando a nuvem do desespero e enchendo-nos com a paz de Deus.

ORAÇÃO. Cristo, nossa luz, rogo que me livres do sofrimento e da dor que vem como um ladrão durante a noite. Ajuda-me a me entregar aos pés da tua cruz e ser ressuscitado contigo.

6 de JULHO

*N*ada façais por ambição ou vanglória, mas, com humildade, cada um considere os outros como superiores a si e não cuide somente do que é seu, mas também do que é dos outros. Fl 2,3-4

REFLEXÃO. Esse conselho não combina com a atitude de primeiro eu, que tanto prevalece hoje. Parece que a consideração pelos outros perdeu para o egocentrismo.

Precisamos rogar constantemente para que o caminho Dele, não o meu, seja nossa meta.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, enquanto passo por este dia, rogo-te que tua graça se derrame sobre meus relacionamentos, para que

eu sirva, sem olhar o custo.

Fazei tudo sem murmurar nem questionar, para que sejais irrepreensíveis e íntegros, filhos de Deus sem defeito [...] Fl 2,14-15

7 de JULHO

REFLEXÃO. Lembro-me de quando jovem estudante ser repreendido pela irmã Agnes por murmurar a meia voz contra uma de suas sugestões para a classe. Durante anos recorri demais ao orgulho tolo.

Agora percebo que eu era infantil, mas não inocente.

ORAÇÃO. Querido Jesus, arrependo-me de todas as vezes em que meu ego venceu a humildade e possa ter perturbado os que procuravam me ajudar. Faze com que eu permaneça irrepreensível e inocente.

Não vos preocupeis com coisa alguma, mas, em toda ocasião, apresentai a Deus os vossos pedidos, em orações e súplicas, acompanhadas de ação de graças. Fl 4,6

8 de JULHO

REFLEXÃO. Isto soa como um meio garantido de lidar com os problemas da vida: oração, súplicas, ações de graças são um canal direto para Deus, que está pronto e esperando para responder. Primeiro precisamos abandonar toda ansiedade. Quando pomos nossa confiança no Senhor, o resto vem sem problemas.

ORAÇÃO. Senhor Deus, conheces a condição humana e a ansiedade que me oprimem. Rogo que tua vontade seja feita em

minha vida em todas as situações.

Basta-te a minha graça [...] 2Cor 12,9

9 de JULHO

REFLEXÃO. Homens e mulheres casados com alcoólatras procuram ser pai e mãe dos filhos. Acabam percebendo que não conseguem fazer isso sozinhos.

Você já entregou seus fardos a Jesus, que dá a vida plenamente?

ORAÇÃO. Meu Senhor, lembra-me de colocar tudo que faço, cada minuto de minha vida, em tuas mãos. Dá-me tua graça e compreensão para superar fardos e dificuldades.

Clama por mim, que eu te ouvirei e te mostrarei coisas grandiosas e sublimes, que tu não conheces. Jr 33,3

10 de JULHO

REFLEXÃO. Algumas pessoas estão tão preocupadas em saber o futuro ou esclarecer o passado que se transformam em adivinhos. Não só perdem tempo e dinheiro, mas estão abertas à escuridão e à velhacaria.

Quer estejamos preocupados com o passado, quer estejamos ansiosos a respeito do futuro, nosso Pai amoroso quer nos aliviar e libertar para cultuá-lo e a Ele somente.

ORAÇÃO. Pai onisciente, sabes o que me perturba hoje. Venho a ti pelo alívio da preocupação e por um novo início, um coração limpo.

E

stais em nossos corações para a morte e para a vida. 2Cor 7,3

11 de JULHO

REFLEXÃO. Quando há um desastre ou um acidente, algumas pessoas pensam só em salvar a si mesmas. Outras arriscam ou perdem a vida para ajudar a salvar outras vidas.

Você tem amor suficiente para ajudar os que não podem ajudar a si mesmos?

ORAÇÃO. Só quando eu amar alguém o bastante para morrer por ele, experimentarei o êxtase do amor profundo e serei capaz de sentir o que é ser amado intensamente. Senhor, deixa-me sentir teu amor explodir em mim, para que eu ame como tu amas.

V

ou, então, fazer-te um curativo, pôr remédio nas tuas feridas [...] Jr 30,17

12 de JULHO

REFLEXÃO. Ora, não foi isso mesmo que o médico ordenou? Quer estejamos doentes no corpo, quer na mente ou no espírito, temos a certeza de ficarmos curados e restabelecidos.

Erga os olhos para o Senhor e permita-lhe restabelecê-lo. Foi para isso que Ele veio e é o que Ele quer para nós.

ORAÇÃO. Deus onipotente, encho-me de esperança e paz sempre que me lembro de tuas promessas. Que eu esteja aberto à tua obra em mim hoje e todos os dias.

Ele que dá ânimo ao cansado, recupera as forças do enfraquecido. Is 40,29

13 de JULHO

REFLEXÃO. Quem de nós às vezes não se sente cansado e impotente? Mesmo quando nos exercitamos, comemos certo e buscamos o Senhor por meio da oração e dos sacramentos, a vida pode ser difícil de suportar.

Deus não prometeu eliminar nossa dor, mas Ele nunca cessa de nos agradecer com tudo que precisamos para suportá-la.

ORAÇÃO. Deus todo-poderoso, estou cheio de ansiedades e preocupações a respeito de muitas coisas. Rogo-te que sejas minha força e esperança para que eu proclame tua bondade e grandeza.

Vou curar sua desobediência, vou amá-los de coração, pois minha ira já se desviou deles [...]. Eles farão reviver o trigo, hão de frutificar como videira. Os 14,5-8

14 de JULHO

REFLEXÃO. Não há melhor guarda para tua alma do que Deus onipotente. Por seu amor e perdão somos curados e crescemos em justiça.

Não importa do que você se envergonhe, Deus escolhe perdôá-lo. Hoje é sua vez de escolhê-lo.

ORAÇÃO. Senhor da misericórdia, não posso crescer e ser livre sem ti. Dou-te graças por prodigalizar sobre mim teu amor magnânimo.

E

colhe, pois, a vida, para que vivas, tu e teus descendentes, amando ao Senhor teu Deus, obedecendo à sua voz e apegando-te a ele. Dt 30,19-20

15 de JULHO

REFLEXÃO. Alguma vez levamos em consideração as conseqüências de nossas decisões? Quando percebermos que nossas escolhas podem repercutir em nossos filhos e netos, talvez sejamos mais ponderados e devotos em nossas ações.

Temos responsabilidade para com os que vêm depois de nós.

ORAÇÃO. Senhor Deus, rogo hoje por meus entes queridos, vivos e mortos. Rogo pela cura que nossa família precisa para que vivamos a vida com plenitude.

L

ouvai o Senhor, porque ele é bom, pois eterno é seu amor!
Sl 107,1

16 de JULHO

REFLEXÃO. Periodicamente, espanto-me com a idéia da eternidade – vida sem fim. Se as pessoas pensassem a respeito, procurariam viver segundo os mandamentos de Deus.

Meditemos na eternidade e peçamos ao Senhor Jesus que abra nossas mentes ao conceito incrível da eternidade com Deus e nossos entes queridos para sempre.

ORAÇÃO. Pai, tu me chamas para partilhar de felicidade total e infindável contigo e com minha família. Dou-te graças por teu amor duradouro.

17 de JULHO
Faziam nas trevas e na sombra da morte, prisioneiros de sofrimentos e de grilhões [...] Sl 107,10

REFLEXÃO. Durante períodos de escuridão espiritual clamamos a Deus: “Se vives, mostra-me tua realidade”. Algumas manifestações da presença divina são tranqüilas e outras bastante dramáticas. Deus nunca deixa de nos responder quando rezamos ou o desafiamos dessa maneira.

ORAÇÃO. Deus Pai, que a luz de teu Espírito Santo brilhe em meu coração e minha alma e desperte-me para sua proximidade. Rompe os grilhões da escuridão e da discórdia e traz-me uma nova liberdade. Abençoa-me com uma compreensão mais profunda de teu amor.

18 de JULHO
Na sua aflição, clamaram ao Senhor, e ele os livrou de suas angústias. Sl 107,13

REFLEXÃO. Os capelães militares contam que não há ateus em trincheiras. Muitos se voltam a Deus depois de um ferimento ou doença grave. Agora é a ocasião aceitável para se voltar ao Senhor por seu amor e proteção. Quanto antes nos voltarmos para Deus, mais felizes seremos.

ORAÇÃO. Pai, rogo-te que me dês a força para aceitar Jesus como Senhor de minha vida. Que hoje eu entregue a Ele toda a

minha vida.

Que louvem o Senhor por sua bondade e por suas maravilhas em favor dos homens. Sl 107,15

19 de JULHO

REFLEXÃO. Através dos anos, sempre penso nos que são curados de câncer e de outras doenças. Não há nada que o Senhor não cure.

Entregue-se ao Senhor Jesus e peça que o Espírito o encha com seu amor e cura.

ORAÇÃO. Pai celeste, estou receptivo ao teu Espírito Santo, para que ele me encha de sua presença e paz. Dou-te graças pela cura que é mais importante para mim agora.

Insensatos por causa de suas faltas, por suas culpas foram afligidos. Sl 107,17

20 de JULHO

REFLEXÃO. Todos nós já vimos uma situação em que alguém está impregnado pelo pecado e não desiste dele. Pode ser ao ódio que alguém se apegue ou ao excesso de álcool que acaba lhes causando a morte.

Não nos cabe julgá-los nem condená-los, mas deixá-los à misericórdia divina.

ORAÇÃO. Espírito Santo, rogo-te que venhas libertar-me de toda imoralidade em minha vida. Dá-me a graça de seguir Jesus como discípulo. Ajuda-me, liberta-me e motiva-me a ser santo.



21 de JULHO

Senhor está comigo, nada temo; o que pode um homem contra mim? Sl 118,6

REFLEXÃO. Jesus me diz para não temer os que podem matar o corpo, mas temer antes os que podem matar a alma. Devemos fazer de nossa alma nossa prioridade. Então encontraremos a felicidade vivendo como Jesus viveu.

Quando cuidamos da alma, recebemos cura em todas as áreas de nossa vida.

ORAÇÃO. Pai, dá-me o desejo de fazer de minha alma meu primeiro e maior interesse e cuidado e sei que então muitas outras coisas se encaixarão. Peço agora a maior cura de que preciso, enquanto entrego a ti minha alma e minha vida.



22 de JULHO

melhor refugiar-se no Senhor que confiar no ser humano. É melhor refugiar-se no Senhor que confiar nos poderosos. Sl 118,8-9

REFLEXÃO. Os seres humanos muitas vezes têm boas intenções, mas às vezes fracassam devido a fatores despercebidos. Por isso é melhor confiar em Deus e buscar seu toque e orientação para a cura. Nunca erramos ao acreditar no amor do Senhor e confiar que ele nos ajudará em qualquer situação.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, creio em teu grande amor por mim e

sei que queres me curar. Só tu sois sabedoria e força.

Minha força e meu canto é o Senhor e ele foi minha salvação. Sl 118,14

23 de JULHO

REFLEXÃO. Uma mulher tinha cinco filhos e rezava para que um fosse padre. Os cinco se casaram. Mais tarde, um se divorciou e aos cinquenta e cinco anos foi estudar para o sacerdócio.

O Senhor era verdadeiramente o Salvador para essa mulher e Deus respondeu a sua oração na hora certa.

ORAÇÃO. Senhor, dá-me a coragem e a perseverança de crer em ti como meu Salvador. És o único que respondes a todas as nossas orações de um jeito maravilhoso. Dou-te graças por seres minha força e meu poder.

Felizes os que procedem com retidão, os que caminham na lei do Senhor [...] e o procuram de todo o coração. Sl 119,1-2

24 de JULHO

REFLEXÃO. Muito pouca gente leva uma vida irrepreensível, mas todos somos chamados a observar os decretos divinos com todo o coração. Na verdade, felizes os que sabem que vivem no amor do Senhor Jesus Cristo.

Com uma boa consciência, podemos rezar pela cura, pedindo ao Senhor que nos proporcione o que é necessário para sermos íntegros e felizes.

ORAÇÃO. Pai celeste, procuro caminhar com Jesus e observar seus decretos e peço que tua cura se derrame sobre mim.

Dá-me inteligência, para que observe tua lei e a guarde de todo coração. Sl 119,34

25 de JULHO

REFLEXÃO. Quando Santo Agostinho ouviu o Senhor lhe dizer para “tomar e ler”, a Escritura que ele leu penetrou em seu coração e ele se converteu.

Esteja pronto para que um verso da Escritura mude sua vida.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, pelo poder do Espírito Santo, dá-me o discernimento de tua Palavra que me tornará totalmente comprometido com tua vontade.

Inclina meu coração para teus testemunhos e não para a avareza. Sl 119,36

26 de JULHO

REFLEXÃO. O mundo de hoje é grosseiramente materialista e muitas vezes somos apanhados nele. Estamos cercados por bilhetes de loteria e cassinos que prometem grandes ganhos.

Jesus ensinou as pessoas a, sempre que possível, repartir com os menos afortunados. Pedimos a cura de nosso modo de pensar para podermos pensar e agir como Jesus.

ORAÇÃO. Jesus, peço-te que proporciones todas as necessidades da vida para mim e minha família e me dês um grande desejo de estender ajuda aos pobres quando eu puder. Ajuda-me a ministrar para as necessidades deles.

Desvia meu olhar para eu não ver as vaidades, faze-me viver no teu caminho. Sl 119-37

27 de JULHO

REFLEXÃO. Pessoas que tiveram uma experiência de conversão lhe dirão que quanto mais adquiriam, mais infelizes eram. Só quando descobriram Jesus eles experimentaram uma vida nova. Quando recebemos a cura espiritual, procuramos Jesus para o que é importante.

ORAÇÃO. Pai, ensina-me o valor da cura espiritual e como tu respondes a nossas orações quando pedimos que nossa alma seja curada e libertada.

Afasta o insulto que me aflige pois teus decretos são bons. Sl 119-39

28 de JULHO

REFLEXÃO. Quando as pessoas sabem que você é um cristão sério, você é vítima de muitos insultos e piadas a respeito de seu relacionamento com o Senhor Jesus. É difícil suportar a negatividade que você experimenta.

É proveitoso lembrar que, na Igreja primitiva, as pessoas davam a vida como mártires de sua fé e hoje muitos ainda morrem por Jesus.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, que eu entenda o custo de seguir-te. Cura todo o medo que tenho de rejeição e contradição.

29 de JULHO

A quem me insulta, poderei responder que tenho confiança na tua palavra. Sl 119,42

REFLEXÃO. Paulo diz que temos de dar uma razão da fé que está em nós. Rogamos por sabedoria para falar o que o Senhor pôs em nossa alma.

Dizer “A cura é resposta à oração” geralmente faz a pessoa refletir.

ORAÇÃO. Pai, dá-me a sabedoria do Espírito Santo para que eu responda com amor e verdade a quem me ataca. Que me dê as palavras para amorosamente converter quem me ataca.

30 de JULHO

*T*ou guardar tua lei para sempre, por todos os séculos. Sl 119,44

REFLEXÃO. Alguns psicólogos afirmam que se a mãe rezar para o filho em seu seio e depois continuar a rezar com o filho na infância, o filho será uma pessoa de oração.

Os pais têm a obrigação de rezar com os filhos pela cura espiritual e também pela cura de mágoas e dores que acontecem a todos na vida.

ORAÇÃO. Pai celeste, infunde nos pais a necessidade de rezar com os filhos e netos pela cura.

31 de JULHO

Eu progredia no judaísmo mais do que muitos judeus da minha idade, mostrando-me extremamente zeloso das tradições paternas. Gl 1,14

REFLEXÃO. Você já foi extremamente zeloso por alguma coisa? Precisamos estar atentos para que em nosso zelo não nos tornemos controladores. O zelo é de Deus, o controle não. Precisamos renunciar e deixar Deus ser Deus. Precisamos confiar na Divina Providência.

ORAÇÃO. Senhor, perdoa-me pelas vezes que não confiei em ti e em teu amor por mim. Arrependo-me das vezes em que tentei

Agosto



controlar minha vida e as circunstâncias ou a vida dos outros.

1º de AGOSTO
Sto me consola na minha miséria: a tua promessa me faz viver. Sl 119-50

REFLEXÃO. Jesus prometeu que estaria conosco em todos os dias de nossa vida. Quando falamos de fé na cura, é importante pôr nossa fé no amor de Jesus.

Nunca é demais crermos na dádiva preciosa de seu amor e cuidado. Ele nos vigia todos os minutos do dia.

ORAÇÃO. Jesus, creio que tu me amas mais do que consigo imaginar e que queres minha cura. Dou-te graças por tua presença e amor.

2 de AGOSTO
Os soberbos me dirigem os piores insultos, mas não me desvio da tua lei. Sl 119,51

REFLEXÃO. Durante anos ouvi pessoas ridicularizarem o ministério da cura. Incentivo as pessoas a imporem as mãos umas sobre as outras e rezar pela cura em suas famílias.

Em toda parte que demonstro isso, as pessoas ficam profundamente tocadas e sentem a presença de Jesus.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, incentiva-nos a rezar uns pelos outros impondo as mãos. Abençoa os que escarnecem e desdenham essa prática. Manifesta-lhes tua verdade.

N

o meio da noite me levanto para te louvar pelas tuas justas normas. Sl 119,62

3 de AGOSTO

REFLEXÃO. Há muitas pessoas que o Senhor desperta ao mesmo tempo toda noite para rezar. Elas sabem disso instintivamente e muitas vezes sentem que rezam pela dor, pelo medo, pela culpa ou pela conversão dos agonizantes.

Não se surpreenda se for acordado pelo Senhor para rezar pela cura dos outros.

ORAÇÃO. Pai celeste, nós te damos graças por teu amor ser tão ativo em nosso benefício. Quando agonizamos, tua misericórdia leva os outros a intercederem por nós. Ajuda-nos a responder a teu chamado.

D

e tua bondade, Senhor, está cheia a terra; ensina-me teus estatutos. Sl 119,64

4 de AGOSTO

REFLEXÃO. A beleza das flores e da floresta, o rosto belo de uma criancinha, nos evocam o Deus Criador que nos ama e quer ter certeza de que atuamos como Ele nos criou.

Jesus curou todos que vieram a Ele e quer nos curar também.

ORAÇÃO. Senhor, toca-me com tua mão que criou tanta beleza e bondade. Cura meus ouvidos e meus olhos hoje, Senhor Jesus.

F

izeste o bem a teu servo, Senhor, segundo tua palavra.
Sl 119,65

5 de AGOSTO

REFLEXÃO. Quando as pessoas rememoram suas vidas, muitas vezes percebem que alguma coisa boa se originou de desgraças. Deus pode produzir e realmente produz o bem do mal. Como somos abençoados por nosso Pai amoroso, que deseja que sejamos felizes, santos e prestativos para os outros.

ORAÇÃO. Pai celeste, dou-te graças por tua providência, que age para o bem em minha vida. Dá-me maior confiança em ti.

A

ntes de ser humilhado, saí do bom caminho, mas agora guardo tua promessa. Sl 119,67

6 de AGOSTO

REFLEXÃO. As pessoas não raro se voltam ao Senhor na meia-idade, quando experimentam algum tipo de atribulação que transtorna seu modo de vida.

A morte de um dos pais ou de um filho, dificuldades financeiras ou problemas de saúde levam-nas a redescobrir a Palavra de Deus.

ORAÇÃO. Pai, mesmo que eu tenha me afastado de ti, apego-me a tua promessa de estar comigo sempre para me conduzir e guiar. Dou-te graças, Pai amoroso, por teu amor eterno.

Para mim vale mais a lei da tua boca que milhões em ouro e em prata. Sl 119,72

7 de AGOSTO

REFLEXÃO. Com o passar dos anos, encontrei pessoas que, apesar de ricas, eram infelizes. Algumas, depois de perderem tudo, encontraram Jesus.

Somos ricos quando colocamos Jesus em primeiro lugar em nossa vida e buscamos seu ensinamento e sua vontade acima de todas as coisas.

ORAÇÃO. Jesus, ensina-me o valor da vida. Que eu considere este breve tempo na terra como preparação para a felicidade eterna e que eu utilize minhas finanças para construir teu Reino na terra.

Tuas mãos me fizeram e plasmaram; faze-me entender e aprenderei teus mandamentos. Sl 119,73

8 de AGOSTO

REFLEXÃO. Espiritualmente, o Senhor nos dará um discernimento mais profundo se estivermos abertos a Ele. Intuitivamente, veremos as conseqüências das verdades naturais e sobrenaturais. Os idosos dizem com freqüência: “A vida é breve”. Que não percamos as oportunidades de conhecer, amar e servir a Deus.

ORAÇÃO. Espírito Santo, rogo-te que me dê discernimento da vida e de teus mandamentos. Estes são, verdadeiramente, as salvaguardas da minha vida. Cura também os preconceitos que

possam me conduzir mal em minha jornada.

V

9 de AGOSTO

enha a mim tua misericórdia para eu reviver, e minhas delícias serão tua lei. Sl 119,77

REFLEXÃO. O ensinamento de Jesus Cristo é de misericórdia e perdão total e Ele deseja que tenhamos vida em abundância (Jo 10,10).

Ele sempre busca nossa cura e nossa felicidade deve ser um prazer para nós.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dou-te graças por tua misericórdia que está sempre presente. Toca-me onde peço tua integridade e tua cura.

E

10 de AGOSTO

u anseio pela tua salvação, espero na tua palavra. Sl 119,81

REFLEXÃO. A salvação começa aqui pela ação do Espírito Santo. Alguns autores dizem que a salvação inclui a ação de cura. Grande parte do ministério de Jesus incluía a cura e Ele continuava dia após dia a nos curar e libertar.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, creio que tu pões o desejo de integridade em todos os corações humanos e queres satisfazer esse anseio. Que teu toque de cura caia sobre mim nesta hora.

A tua palavra, Senhor, é eterna, estável como o céu.
Sl 119,89

11 de AGOSTO

REFLEXÃO. O ensinamento de Jesus Cristo nunca será superado porque se baseia na versão divina da natureza humana. A Palavra de Deus nos dá as diretrizes apropriadas para a felicidade e a integridade nesta vida. Seu desejo profundo é que nossa mente e nosso coração sejam receptivos a ele.

ORAÇÃO. Senhor Jesus Cristo, creio que nos dás a palavra do Pai. Dá-me uma fé mais firme para cumpri-la como desejas. Tu és o caminho, a verdade e a vida.

Segundo teu amor faze-me viver e observarei os testemunhos da tua boca. Sl 119,88

12 de AGOSTO

REFLEXÃO. Nesta Escritura, pedimos ao Senhor que nos dê a força e a energia necessárias para viver seu ensinamento. É uma oração direta para a cura, pois muitos de nós nos esforçamos para viver o Evangelho plena e completamente. Isso inclui perdoar todos os que nos magoaram.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, que teu Espírito Santo faça teu amor e tua presença transbordarem em mim, para que eu persevere em tua vontade.

Sou mais sábio que todos os meus mestres, porque medito teus testemunhos. Sl 119,99

13 de AGOSTO

REFLEXÃO. A escola pode causar grande tensão a nossa fé. Às vezes, o estudante entende melhor que o professor o ensinamento de Jesus.

Quando estamos enraizados nos ensinamentos de Jesus, eles nos protegem.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dá-me fé e vontade firmes para que nunca eu me deixe levar por falsos ensinamentos. Que eu esteja enraizado nas Escrituras. Cura-me e fortalece-me para que eu testemunhe aos outros e seja uma bênção para eles.

De todo coração darei graças ao Senhor, na reunião dos justos e na assembléia. Sl 111,1

14 de AGOSTO

REFLEXÃO. Em uma reunião de três mil católicos, a congregação toda rezou por seis pessoas com dor nas pernas ou nas costas – e todas ficaram aliviadas da dor.

A congregação foi tocada profundamente pelo poder de cura da oração. Raramente vi tanto entusiasmo.

ORAÇÃO. Pai, rogo-te que aqueles com dores nas pernas ou nas costas sejam curados pelas orações de seus parentes e amigos. Nós te damos graças por teu amor e tua cura.

Grandes são as obras do Senhor, merecem a reflexão dos que as amam. Sl 111,2

15 de AGOSTO

REFLEXÃO. A enfermeira com problemas para caminhar devido a uma cirurgia foi curada pelas orações da comunidade e correu no palco para todos verem.

Ela ficou completamente surpresa e encantada por conseguir o impossível por meio da oração. Que impacto isso exerceu na congregação!

ORAÇÃO. Pai, que tua cura toque todos os trabalhadores da saúde. Que eles confiem mais em teu poder e não tenham receio de rezar com seus pacientes.

Deixou uma lembrança dos seus prodígios: o Senhor é piedade e ternura. Sl 111,4

16 de AGOSTO

REFLEXÃO. Participei de um seminário em uma conhecida escola de medicina. Fiquei admirado quando os professores de medicina incentivaram os médicos a rezar pelos pacientes.

Cada vez mais médicos relatam respostas dramáticas a suas orações pelos pacientes.

ORAÇÃO. Pai, toca todos os trabalhadores da saúde e dá-lhes o desejo de rezar pelos pacientes como parte de seu ministério. Que haja curas dramáticas de espírito, mente e corpo.

17 de AGOSTO
Ele reparte e dá aos pobres, sua justiça permanece para sempre [...] Sl 112,9

REFLEXÃO. Um dos padres da Igreja primitiva afirmou haver três coisas na vida do cristão: oração, jejum e dar esmolas e que esta última é a mais importante.

É essa a essência do Evangelho: amar o mais possível o próximo necessitado.

ORAÇÃO. Pai, que eu seja aberto ao que tu me chamas para fazer pelos que sofrem no corpo, na mente e no espírito.

18 de AGOSTO
Do nascer ao pôr-do-sol seja louvado o nome do Senhor. Sl 113,3

REFLEXÃO. Todos os dias, pequenos grupos de pessoas em paróquias do mundo participam da missa e recebem cura espiritual bem como outros tipos de cura.

Há um tremendo poder nessas pequenas reuniões dos fiéis. Está na hora de você se juntar a eles?

ORAÇÃO. Pai, ensina-me o poder infinito da Santa Missa e faz com que eu seja atraído a te dar oração e louvor cotidianos.

N

ão a nós, Senhor, não a nós, mas a teu nome dá glória
[...] Sl 115,1

19 de AGOSTO

REFLEXÃO. Uma das dificuldades da cura é que quase sempre as pessoas concentram-se na pessoa que cura em vez de no Senhor. A sagrada comunhão é o momento mais importante da cura e, contudo, poucos reservam cinco minutos para rezar e se comunicar com o Senhor depois da comunhão. Esteja consciente de que só Jesus cura.

ORAÇÃO. Pai, dá-me sua glória. Peço-te hoje pela cura dos meus olhos para que eu possa ver melhor fisicamente e espiritualmente.

N

osso Deus está nos céus, realiza tudo quanto quer.
Sl 115,3

20 de AGOSTO

REFLEXÃO. Nunca devemos nos esquecer de que nosso Deus vive dentro de nós, além de estar no céu. De sua presença dentro de nós, Ele nos cura segundo sua vontade. Essa é uma das grandes verdades do cristianismo da qual muitas vezes nos esquecemos.

ORAÇÃO. Pai, sei que me amas e vives dentro de mim. Rogo-te que deixes tua presença me tocar onde mais preciso de cura hoje. Dou-te graças por tua presença e teu amor.

Eno Senhor que confia quem o teme; ele é seu auxílio e seu escudo. Sl 115,11

21 de AGOSTO

REFLEXÃO. Admiro-me da profundidade de fé e confiança que alguns têm no Senhor e na cura que receberam.

Quando você rememora sua vida, talvez reconheça que o Senhor o tem ajudado e assim você seja mais aberto para receber suas bênçãos curativas.

ORAÇÃO. Pai, ajuda-me a ter mais confiança em quem me abençoa quando sou receptivo a ti. Dou-te graças por teu toque hoje.

Que o Senhor se lembre de nós e nos abençoe [...] Sl 115,12

22 de AGOSTO

REFLEXÃO. O Senhor nos conhece desde toda a eternidade e está constantemente atento a nós e deseja nos abençoar. Ele nos criou para que vivamos em seu amor e por fim ganhemos a vida eterna. Estejamos atentos a seu toque curativo nesta jornada.

ORAÇÃO. Pai, como posso te agradecer por teu conhecimento e amor constantes por mim. Hoje, peço-te que me cures e assim me tornes receptivo a uma dedicação ainda maior a ti.

C

23 de AGOSTO

onsiderai uma grande alegria, meus irmãos, quando tiverdes de passar por diversas provações, pois sabeis que a prova de fé produz em vós a constância. Tg 1,2-3

REFLEXÃO. Devemos nos alegrar quando passamos por várias provações porque então nossa fé é posta à prova, o que produz constância e a capacidade de permanecer fiel.

O crescimento é sempre doloroso, mas com a ajuda do Senhor permaneceremos fiéis.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo-vos que me dêis as graças concretas de que preciso para me alegrar quando sofro várias provações na vida. Ajuda-me a ser fiel à cura de Jesus.

C

24 de AGOSTO

ra, também a língua é um fogo! É o universo da malícia! [...] contaminando o corpo todo [...] Tg 3,6

REFLEXÃO. A língua é poderoso membro do corpo, capaz de construir e destruir. Com ela é possível abençoar ou amaldiçoar, rezar ou condenar.

Como é belo ser instrumento de paz e união, usando nossas línguas para louvar, cultuar e curar.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo-te que me concedas a graça de controlar minha língua. Que eu sempre a use para te glorificar e cantar teus louvores.

25 de AGOSTO
Se a alguém de vós falta sabedoria, peça-a a Deus, que a concede generosamente a todos, sem impor condições; e ela lhe será dada. Tg 1,5

REFLEXÃO. Temer a Deus é o começo da sabedoria. Você poderia receber uma cura se tivesse mais sabedoria? Às vezes, a sabedoria o instrui a consultar o médico.

É prudente buscar o Médico divino e consultar o médico quando estiver doente.

ORAÇÃO. Espírito Santo, que concedes todas as boas dádivas, rogo-te que derrames sobre mim teu dom de sabedoria. Concedeme uma fé mais profunda, mais firme, para seguir tua vontade.

26 de AGOSTO
Tu, porém, ó homem de Deus, fuge destas coisas, procura antes a justiça, a piedade, a fé, a caridade, a constância, a mansidão. 1Tm 6,11

REFLEXÃO. Como homens e mulheres de Deus, precisamos pedir os dons de cura e rezar para que os frutos do Espírito Santo sejam evidentes em nossa vida.

O dom que recebemos como dom, precisamos dar como dom, e isso trará cura a outros.

ORAÇÃO. Querido Senhor Jesus, rogo-te que me ajudes a aplicar à minha vida essas sábias palavras de São Paulo. Cura-me de

toda ansiedade e livra-me das preocupações.

P

27 de AGOSTO

ois Deus não nos deu um espírito de covardia, mas de força, de amor e de moderação. 2Tm 1,7

REFLEXÃO. Muitos de nós recorremos a esse versículo tão popular nas horas de medo. Você já perdeu o autocontrole em alguma área de sua vida?

Peça ao Senhor a cura de qualquer excesso de comida, jogo ou trabalho.

ORAÇÃO. Espírito Santo, vivifica dentro de mim tua presença, em especial nas horas de medo, e fortalece-me com tua força, teu amor, perdão e, sim, autocontrole.

M

28 de AGOSTO

as a palavra de Deus não está acorrentada [...]. Se já morremos com ele, também com ele viveremos; [...] se lhe formos infiéis, ele, no entanto, permanece fiel. 2Tm 2,9.11-13

REFLEXÃO. A palavra de Deus está viva e ativa. Como o próprio Espírito Santo, ela contém poder. A palavra de Deus contém o poder de curar e de expulsar demônios.

Podemos superar os demônios do medo, da ansiedade e do ódio de si mesmo, invocando o nome de Jesus e confiando em sua fidelidade.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, tu e tua palavra são fidedignos. Dá-me a graça de morrer contigo, para que eu possa viver contigo.

29 de AGOSTO
*A*ntes de tudo, peço que se façam súplicas, orações, intercessões, ação de graças, por todas as pessoas, pelos reis e pelas autoridades em geral [...] 1Tm 2,1-2

REFLEXÃO. Os pedidos precisam ser seguidos de ação de graças. Nossa oração e nosso pedido devem incluir nosso presidente, os funcionários eleitos, sacerdotes, pastores e até nossos empregadores. Acredite que sua oração toca e cura todos.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, teu louvor está sempre em meus lábios. Que eu nunca me esqueça de te dar graças por responder às minhas orações pelos ocupantes de cargos de autoridade.

30 de AGOSTO
*N*inguém te menospreze por seres jovem. De tua parte, procura ser para os que crêem um exemplo, pela palavra, pelo modo de proceder, pelo amor, pela fé, pela castidade. 1Tm 4,12

REFLEXÃO. Esse versículo, dado como advertência a Timóteo por São Paulo, contém conselhos sinceros para todo jovem ser um bom exemplo para os fiéis.

São Paulo nos lembra para não negligenciarmos os dons que temos. Crie coragem e se ocupe deles para que seu progresso “seja manifesto a todos” (1Tm 4,15).

ORAÇÃO. Espírito Santo, ajuda-me a incentivar os jovens em meu meio e à minha volta, pois eles são o futuro da Igreja. Que eu seja,

como São Timóteo, um exemplo de santidade para os que crêem.

31 de AGOSTO
Cos céus são os céus do Senhor, mas a terra, ele a deu aos filhos de Adão. Sl 115,16

REFLEXÃO. Nosso Pai celeste nos dá o mundo para cuidar e nutrir. Destruir de propósito coisas criadas, usá-las em excesso, limitar seu uso a uns poucos é ofensivo a Deus.
Uso bem as coisas criadas e divido-as com os outros?

ORAÇÃO. Pai celeste, que eu seja um bom administrador das coisas criadas. Ajuda-me a ser cuidadoso ao usar os recursos da terra e a não poluir nem destruir a vida das plantas e dos animais desnecessariamente.

Setembro



Amo o Senhor porque escuta o clamor da minha prece.
Sl 116,1

1º de SETEMBRO

REFLEXÃO. Não podemos deixar de amar o Senhor Jesus que ouve todas as nossas orações e as responde de alguma maneira. Às vezes, Ele diz “Sim”, às vezes “Espera”, às vezes “Não, eu te darei uma coisa melhor”.

Nunca uma oração é desperdiçada.

ORAÇÃO. Jesus, chamas todos nós para sermos “guerreiros da oração”, para substituir os que protegeram o mundo com suas orações e agora intercedem por nós no céu. Rogo-te que aumentes em mim o dom da oração.

Então invoquei o nome do Senhor: “Ó Senhor, salva a minha vida!” Sl 116,4

2 de SETEMBRO

REFLEXÃO. O maior objetivo que podemos ter é ganhar a vida eterna. Que tremendo objetivo para buscar com todas as nossas energias. Isso faz a loteria federal parecer brinquedo de criança. Comece hoje, com todo o teu coração e toda a tua alma, a buscar o Reino de Deus.

ORAÇÃO. Senhor, começo a ver como é importante buscar-te e a teu Reino de todo o meu coração. Ouve-me e responde-me.

O

Senhor é clemente e justo, o nosso Deus é misericordioso.
Sl 116,5

3 de SETEMBRO

REFLEXÃO. A Bíblia é o registro da comunicação de Deus com o homem e uma das principais mensagens é que nosso Pai é pai misericordioso.

Imagine a pessoa mais misericordiosa que você conhece e aumente sua misericórdia mil vezes e começará a ter uma imagem melhor da misericórdia de Deus.

ORAÇÃO. Pai, sei que fazes tudo para me conduzir a tua Pessoa misericordiosa, para abençoar-me e curar-me de todos os modos, e finalmente levar-me à felicidade total no céu.

V

olta, minha alma, à tua paz, pois o Senhor te fez o bem [...]
Sl 116,7

4 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Depois da sagrada comunhão, devemos achar descanso para nossa alma, a saber, conhecer que estamos em paz com o Senhor Jesus e sentir seu amor de alguma maneira. Sentimo-nos aceitos por Ele e sabemos que Ele quer abençoar-nos sempre.

Há descanso para a alma quando ela se une a Deus pelo louvor e pela ação de graças.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dá-me uma profunda convicção de que tu queres o que é melhor para mim e desejas que minha alma

repouse em ti.

C

aminharei na presença do Senhor na terra dos vivos.
Sl 116,9

5 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Um segredo para a santidade é caminhar na presença de Deus durante todo o dia. Apenas dizer “Jesus” durante o dia de trabalho é recordar a presença de Deus. Há quem diga: “Meu Jesus, misericórdia” ou “Vem, Senhor Jesus”.

Repita o que é cômodo para você sempre que possível, para caminhar diante do Senhor.

ORAÇÃO. Jesus, dá-me um espírito de oração, para que eu me volte para ti em todo momento livre durante o dia e assim esteja cômulo te tua presença.

A

creditei, até mesmo quando eu dizia: “É demais meu sofrimento”. Sl 116,10

6 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Fé é aquele dom de Deus que nos ajuda nas dolorosas experiências da vida e traz alegria a nossa vida quando as coisas vão bem.

Somos felizes na proporção da profundidade da nosso fé.

ORAÇÃO. Pai, dou-te graças por minha crença que vai me ajudar em todos os acontecimentos da vida. Aprofunda minha fé para que eu creia verdadeiramente que todas as coisas funcionam bem para os que amam a Deus.

Que retribuirei ao Senhor por todo o bem que me deu?
Sl 116-12

7 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Deus, em sua misericórdia, nos dá a Santa Missa como a grande ação de graças. Jesus dá a si mesmo e a nós para o Pai em ação de graças em toda Santa Missa.

O Pai aceita o dom de Jesus e de nós mesmos nessa ação de graças.

ORAÇÃO. Pai, rogo-te que envies o Espírito Santo para me ensinar o valor sublime da missa. Dá-me o incentivo para participar da missa em ação de graças sempre que possível.

Erguerei o cálice da salvação e invocarei o nome do Senhor.
Sl 116,13

8 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Na hora da elevação é proveitoso imaginar Jesus elevando seu corpo e seu sangue em ação de graças e pedido para nossa cura.

É realmente Jesus oferecendo a Santa Missa por meio de seu sacerdócio.

ORAÇÃO. Pai, cura-me nas áreas em que preciso de cura quando ofereço a Santa Missa com Jesus. Entrego-me a teu toque curativo. Sem dúvida, este é o momento sublime de cura.

V

9 de SETEMBRO

ou te oferecer um sacrifício de louvor e invocarei o nome do Senhor. Sl 116,17

REFLEXÃO. Em seu livro *He leadeth me*, pe. Walter Ciszek, S.J., fala sobre rezar a missa nos campos de concentração na Sibéria e conta que a descoberta significaria a morte. Eles invocavam o Senhor para sobreviver naquelas condições insuportáveis. Que grande consolação se derramava do santo sacrifício da missa!

ORAÇÃO. Senhor, ensina-me a apreciar a Santa Missa como fonte de cura espiritual. Que eu entenda que posso ser profundamente curado quando louvo e recebo o Rei do Céu.

V

10 de SETEMBRO

ou cumprir minhas promessas ao Senhor diante de todo o Seu povo. Sl 116,1

REFLEXÃO. Por nossos votos batismais, tornamo-nos irmãos e irmãs do Senhor Jesus e estamos comprometidos a honrá-lo e cultuá-lo.

Na missa, recebemos profunda cura espiritual e isso influencia toda a nossa vida para melhor.

ORAÇÃO. Senhor, ensina-me a dar-te a glória e o louvor que mereces. Que teu Espírito Santo jorre em mim e traga harmonia e integridade onde eu mais preciso.

11 de SETEMBRO
Povos todos, louvai o Senhor, nações todas, dai-lhe glória
[...] Sl 117,1

REFLEXÃO. Os levantamentos indicam que só trinta por cento dos católicos e vinte por cento de não católicos freqüentam a igreja com regularidade. Estamos vulneráveis a ataques de muitas fontes quando deixamos de invocar a proteção divina. O culto da comunidade é realmente importante.

ORAÇÃO. Pai, toca nossos corações para te darmos louvor e glória quando buscamos tua proteção divina para nosso país e nossa família.

12 de SETEMBRO
Celebrai o Senhor, porque ele é bom; pois eterno é seu amor. Sl 118,1

REFLEXÃO. Talvez não falemos o bastante a respeito da felicidade eterna e por isso as pessoas têm tanto medo de morrer. Ficariamos encantados se o governo nos desse uma medalha por nosso trabalho na terra. Nosso Pai celeste nos dá muito mais. Ele nos dá um lar eterno de felicidade. Que futuro!

ORAÇÃO. Pai, ilumina-nos para que possamos entender o futuro que preparaste para nós. Cura nosso errôneo julgamento a respeito do céu e manifesta a verdade.

Digam os que temem o Senhor: eterno é seu amor. Sl 118,4

13 de SETEMBRO

REFLEXÃO. É bom para as crianças temerem magoar os pais e as pessoas casadas temerem fazer o parceiro infeliz. Talvez precisemos de mais medo de ofender nosso Pai celeste.

Queremos constantemente amá-lo e agradecê-lo por suas muitas bênçãos concedidas a nós.

ORAÇÃO. Pai celeste, rogo-te que cures meu coração e me dê um bom e salutar medo de ser desobediente e ofensivo. Tu queres que eu sinta profundo respeito e sensibilidade a ti.

Na angústia clamei ao Senhor; o Senhor ouviu-me e libertou-me. Sl 118,5

14 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Quando cursava o Ensino Médio, eu tinha verrugas nas mãos, o que me embaraçava. Certo dia, rezei seriamente ao Senhor e logo depois elas desapareceram.

Precisamos desse tipo de fé quando clamamos ao Senhor e buscamos sua proteção.

ORAÇÃO. Pai amoroso, rogamos sinceramente a ti para que tua paz viva em nós.

E

15 de SETEMBRO

u vos disse estas coisas para que, em mim, tenhais a paz. No mundo tereis aflições. Mas tende coragem! Eu venci o mundo.
Jo 16,33

REFLEXÃO. Os mártires da Igreja sabiam dos perigos que os esperavam, mas prosseguiram com coragem porque sabiam que o Senhor estava com eles.

Precisamos todos rezar para termos coragem em face da adversidade e o Senhor enviará a cura para nossos corações, para que façamos todas as coisas em Cristo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus Cristo, nós te damos graças pela coragem que deste aos mártires. Cura nossa fraqueza de coração para que possamos seguir-te apesar da adversidade.

E

16 de SETEMBRO

melhor refugiar-se no Senhor que confiar nos poderosos.
Sl 118,9

REFLEXÃO. Quantas vezes alguém de quem você esperava ajuda o desapontou? De vez em quando, até as melhores pessoas nos desapontam profundamente e às vezes nosso coração se parte. Faça de Jesus o rochedo de sua vida e de suas decisões.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, toca meu coração partido e cura minha maior mágoa, para que eu sinta paz e calma. Confio em ti, Senhor, para curar meu coração. Vem, Senhor, e me liberta.

E

les me rodearam e sitiaram, mas no nome do Senhor os derrotei. Sl 118,11

17 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Os santos estavam bem cômnicos de que satanás estava empenhado em separá-los de Jesus Cristo. Essa Escritura refere-se a nosso combate com maus espíritos.

No nome de Jesus e por seu poder, podemos expulsá-los de nossa vida. Também podemos usar água benta para dispersá-los.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ensina-nos que satanás é real e quer nos destruir, às vezes viciando-nos em drogas, álcool, jogatina ou maus pensamentos. Vem, Senhor, e nos cura.

E

mpurraram-me com força para derrubar-me, mas o Senhor me socorreu. Sl 118,13

18 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Muitos de nós nos vemos cedendo a tentações de desânimo ou a vícios de alimentação e jogatina, mas, se clamarmos ao Senhor, o socorro está sempre a nosso dispor.

O Senhor está de plantão vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana, para nos libertar e ajudar a caminhar com o Espírito Santo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, faze-me sensível a tentações, para que eu evoque imediatamente teu nome e receba a graça de evitar as ocasiões de pecado.

N

ão morrerei, mas viverei para anunciar as obras do Senhor. Sl 118,17

19 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Alguns de nós nos perguntamos como já passamos por uma situação perigosa ou dolorosa.

A mão do Senhor sempre nos toca e nos dá energia espiritual, emocional e física depois da morte do cônjuge ou de um filho, de um divórcio, uma separação ou uma doença grave.

ORAÇÃO. Jesus, sabes lidar com todas as dificuldades de minha vida. Cura meu modo de pensar para que eu não perca a esperança e a fé durante este tempo doloroso.

E

u te dou graças, porque me ouviste, porque foste minha salvação. Sl 118,21

20 de SETEMBRO

REFLEXÃO. No Pai-nosso sempre rezamos: “mas livrai-nos do mal”. Muitas vezes nos vemos escapando por pouco da morte ou de ferimentos. Provavelmente é o Senhor respondendo à nossa oração para nos livrar do mal.

Devemos continuar a invocar sempre o poder de Deus e a dar-lhe graças por nos salvar.

ORAÇÃO. Pai celeste, dou-te graças pelas vezes em que me salvaste da morte ou de danos. Cura meu coração e faze-me ser mais grato por tua intervenção.

21 de SETEMBRO

*J*isso é motivo de alegria para vós, embora seja necessário que no momento estejais por algum tempo aflitos, por causa de várias provações. 1Pd 1,6

REFLEXÃO. Todos temos provações na vida. Como encontramos alegria em meio à dor? Começamos com o perdão. O Senhor nos perdoa, nos ama e nos liberta da mesma maneira que perdoamos a nós mesmos e aos outros.

Nossa alegria e cura chegam quando nos entregamos, pondo as situações nas mãos de Deus.

ORAÇÃO. Pai celeste, cura meu coração ferido. Entrego a ti minha falta de perdão, as mágoas do meu passado e toda raiva ou tristeza em minha vida que me mantém preso. Pai, dá-me a alegria que vem da intimidade contigo.

22 de SETEMBRO

*M*as peça com fé, sem duvidar, porque aquele que duvida é semelhante a uma onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Tg 1,6

REFLEXÃO. Em que área de sua vida você mais precisa do divino dom curativo de fé? O Senhor Jesus quer vir a você para proteger e socorrer seu filho.

Venha a Jesus com a mais diminuta semente de fé em seu amor e Ele lhe responderá.

ORAÇÃO. Senhor, enche-me com teu Espírito Santo. Que ele venha

e cure o medo e a dúvida em minha vida. Abençoa-me, Senhor, com o dom da fé, para que eu possa ficar enraizado e firme em teu amor.

23 de SETEMBRO
O irmão humilde glorie-se, quando for exaltado [...] Tg 1,9

REFLEXÃO. Vivemos em uma sociedade que dá valor às coisas exteriores, como nossa aparência ou o lugar em que vivemos. Deus, nosso Pai amoroso, olha em nosso coração e nos vê com olhos de amor. Somos o prazer de seu coração.

ORAÇÃO. Pai, perdoa-me pelas vezes em que desprezei os outros e dai-me a graça de ver-te em todas as pessoas e em todas as circunstâncias.

24 de SETEMBRO
Tudo dom precioso e toda dádiva perfeita vêm do alto, do Pai das luzes [...] Tg 1,17

REFLEXÃO. A maioria de nós não tem nenhum problema em acreditar que tudo que é bom vem de Deus, mas conseguimos olhar as lutas e a dor em nossa vida e vê-las como genuíno benefício do alto?

Santa Teresa de Lisieux disse, certa vez, que a única felicidade na terra é achar prazer no destino que Jesus nos deu.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, renova minha mente e ajuda-me a ver tua mão em todos os aspectos de minha vida. Cura dentro de mim as atitudes que me mantêm concentrado nas circunstâncias de minha vida e dá-me uma atitude de gratidão.

25 de SETEMBRO
Se alguém julga ser religioso, mas não refreia a sua língua, engana-se a si mesmo: a sua religiosidade é vazia. Tg 1,26

REFLEXÃO. Você fala de maneira negativa a respeito de si mesmo ou dos outros? Já magoou os outros pelo que você disse ou foi magoado por coisas que foram ditas a respeito de você? Precisamos examinar atentamente nossas vidas e descobrir onde precisamos controlar nossa língua.

ORAÇÃO. Pai, deste-me uma boca para louvar-te. Guarda meus lábios e ensina-me a dizer palavras que construam e dêem vida. Cura-me, Senhor, de todas as feridas emocionais causadas pelas palavras dos outros.

26 de SETEMBRO
Este é o dia que o Senhor fez; exultemos e alegremo-nos nele. Sl 118,24

REFLEXÃO. Há 1.440 minutos em cada dia e 168 horas em cada semana, que são uma dádiva de nosso Pai celeste para pôr em prática nossa salvação. Somos gratos por esse precioso dom de tempo?

ORAÇÃO. Pai celeste, rogo-te que toques meu coração e o cures. Faze dele um coração de gratidão, em especial pela bênção de hoje. Vem, Espírito Santo, e ensina-me a ser uma pessoa de lou-

vor e ação de graças.

Bendito o que vem em nome do Senhor! Da casa do Senhor vos abençoamos. Sl 118,26

27 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Há pessoas que são inspiração para nós e nos ajudam a sentir o amor do Senhor. Precisamos apreciá-las e bendizê-las, pois elas são bênçãos do Senhor.

Toda vez que bendizemos e invocamos a bênção de Deus sobre as pessoas, elas são espiritualmente curadas por intermédio de nossa oração.

ORAÇÃO. Pai, concede-me a graça de acolher com alegria as pessoas que envias a minha vida a fim de serem fonte de bênçãos para mim.

O Senhor é Deus, ele nos iluminou. Sl 118,27

28 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Muitos de nós passaram por um “apagão de forças” e sabemos como é difícil a vida nessas circunstâncias.

Nosso Pai celeste nos deu luz natural para atuarmos com facilidade. Também nos deu luz sobrenatural, o Espírito Santo, para nos mostrar o caminho para a vida eterna.

ORAÇÃO. Pai, cura a escuridão em nossos corações e mentes e envia teu Espírito Santo para nos iluminar quanto ao caminho que quer que tomemos neste mundo para experimentar teu amor.

Por que observas o cisco que está no olho do teu irmão, e não reparas na trave que está no teu próprio olho? Lc 6,41

29 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Já participou de um seminário em que identificou todas as deficiências em seus melhores amigos, mas teve dificuldade para admitir qualquer de suas limitações?

Precisamos realmente amar a nós mesmos, mas isso não é desculpa quando se trata de ser sincero e admitir nossos defeitos e corrigi-los.

ORAÇÃO. Querido Jesus, és tão paciente comigo e com os tratamentos que uso para evitar enfrentar minha pecaminosidade. Dou-te graças por tua meiga correção de minha visão.

Mas estava sendo traspassado por causa de nossas rebeldias, estava sendo esmagado por nossos pecados; [...] com os seus sofrimentos veio a cura para nós. Is 53,5

30 de SETEMBRO

REFLEXÃO. Aqui Isaías prediz a horrível injustiça que Jesus vai sofrer. Cristo, nosso Salvador, foi o Cordeiro inocente levado ao matadouro.

Comparada com a matança sem sentido que acontece há séculos, a morte de Cristo é cheia de sentido e promessa para a humanidade.

ORAÇÃO. Jesus, tua morte nos traz vida e esperança. Quando

Outubro



meditamos em tua paixão e morte, ficamos profundamente entristecidos e envergonhados e ao mesmo tempo somos gratos por teu dom da vida eterna. Damos graças a ti, Senhor!

Quero observar teus estatutos; não me abandones jamais.
Sl 119,8

1º de OUTUBRO

REFLEXÃO. É impossível caminhar de maneira irrepreensível sem a ajuda da graça divina. A obediência é um dom que Deus nos dá para seguir sua perfeita vontade.

Como o salmista, clamamos: “Não me abandones completamente”.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, sei que tu me concederás a graça de trilhar o caminho que planejas para mim se eu permanecer fiel à oração. Fortalece-me para obedecer às tuas leis e fortalece minha decisão de ser teu discípulo.

Eu me alegro em seguir teus testemunhos, mais que em todas as riquezas. Sl 119,14

2 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Para muitos alunos do ensino médio, felicidade é ficar rico e ter coisas.

Esses jovens têm de descobrir por si mesmos como a riqueza material é efêmera e insatisfatória.

ORAÇÃO. Senhor, cura meu modo de pensar para que eu pense como tu e busque primeiro o Reino do Céu, sabendo que tu proporcionarás todas as outras coisas. Rogo pelos jovens do mundo,

para que eles conheçam a verdade e ela os liberte.

S é bondoso com teu servo; faze que eu viva e observe tua palavra. Sl 119,17

3 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Como o Criador é bom e amoroso por nos dar a beleza e as riquezas da natureza.

A natureza é a obra das mãos divinas. Vem do mesmo Deus que nos abençoa com tanta abundância e que merece nossa glória e louvor.

ORAÇÃO. Pai, tua sabedoria e beleza infinitas são responsáveis pela beleza da natureza, a qual às vezes não damos valor. Toca-me hoje para que eu te dê glória pelo pôr-do-sol e por outras manifestações de teu amor.

Abre-me os olhos para eu contemplar as maravilhas de tua lei. Sl 119,18

4 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Um sacerdote discutia com um não-cristão a respeito de uma questão. Finalmente, o homem disse ao padre: “Você tem de perdoar-me. Eu não tenho de perdoá-lo de acordo com minha religião”.

Nem sempre apreciamos a beleza e a grandiosidade do cristianismo. Hoje, vamos dar graças pelo que Jesus nos deu.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dou-te graças por minha fé cristã. Há

tantos que não têm acesso a tuas palavras. Quero entender e viver cada vez mais teu ensinamento.

Sou estrangeiro sobre a terra, não escondas de mim teus mandamentos. Sl 119,19

5 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Com o salmista, pedimos ao Senhor que nos manifeste sua vontade para que façamos o melhor uso de nosso tempo. Um jeito de fazer isso é rezar pela cura nas áreas que precisamos. Deus quer abençoar-nos com sua paz e alegria durante o breve tempo em que estamos aqui.

ORAÇÃO. Pai, rogo-te que me cures em todas as áreas de minha vida para que eu faça o trabalho que é necessário. Que eu seja espiritualmente curado para cumprir teus mandamentos.

Estou prostrado no chão; dá-me vida conforme tua palavra. Sl 119,25

6 de OUTUBRO

REFLEXÃO. As pessoas sofrem porque vivemos em uma cultura impessoal, cheia de tensão, cheia de vícios. Você às vezes se sente assoberbado pelas pressões da vida no terceiro milênio? Jesus quer nos ressuscitar para vivermos plenamente. Ele é nosso caminho, nossa verdade e nossa vida.

ORAÇÃO. Senhor, que tua palavra toque meu coração e traga a cura das pressões que se acumularam. Toca-me e traze-me paz e

tranqüilidade.

Ando curvado pela tristeza; levanta-me conforme tua palavra. Sl 119,28

7 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Precisamos passar por um momento em que temos de sepultar um ente querido. É uma dor pungente e não há nada que a minore.

Jesus toma nossos corações aflitos e ajuda a nos preparar para o dia em que nós mesmos passaremos pela porta da morte, para uma vida nova.

ORAÇÃO. Senhor, cura as feridas da morte de nossos entes queridos. Dá-nos profunda cura espiritual para não termos medo de ir para a luz quando nos chamares.

Mantém longe de mim o caminho da mentira, dá-me o dom da tua lei. Sl 119,29

8 de OUTUBRO

REFLEXÃO. As pessoas perguntam com freqüência a respeito de um movimento ou organização de fé, querendo saber se o movimento é realmente do Senhor. A melhor maneira de descobrir é pedir a ajuda do Espírito Santo para discernir corretamente.

Evidentemente reze primeiro e então veja o que seu espírito lhe diz.

ORAÇÃO. Ó Senhor, ajuda-me a discernir o que é verdadeira-

mente do Espírito Santo e o que é do espírito humano. Que teus ensinamentos me guiem.

Se tua lei não fosse meu prazer, já há muito teria perecido na minha miséria. Sl 119,92

9 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Todos nós sentimos aflição na vida. Vivemos em um mundo imperfeito com pessoas imperfeitas e somos imperfeitos. A promessa de vida eterna nos impulsiona a caminhar com Jesus, que nos mantém focados na felicidade sem fim.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, que meu coração esteja firme na grande meta que é interminável. Cura minhas mágoas e dores para que eu continue a viagem de casa para ti com esperança e gratidão por tua promessa.

Pois por tua causa padeci insultos, a ignomínia cobriu-me o rosto. Sl 69,8

10 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Durante anos, muitos desdenharam a idéia de “cura”. Achavam-na irreal e falsa. Eu a entendia como “resposta à oração”.

Hoje, muitas escolas de medicina oferecem cursos facultativos sobre “espiritualidade e medicina”. Todos os dias, mais médicos usam a oração como parte do tratamento.

ORAÇÃO. Senhor, tu nos ensinas que contigo tudo é possível. Que

eu esteja pronto para rezar pelos que pedem uma oração de cura.

Bendigo o Senhor que me aconselhou; mesmo de noite meu coração me instrui. Sl 16,7

11 de OUTUBRO

REFLEXÃO. A maioria de nós percebe como Deus conduz nossa história, produzindo o bem do mal e também abençoando-nos com um conselheiro ou amigo na hora certa.

Pense nas vezes em que uma pessoa, um livro ou uma homilia lhe deu orientação e incentivo.

ORAÇÃO. Senhor Deus, és onisciente e sabes melhor que nós do que precisamos. Abençoa-nos hoje com um novo sentimento de gratidão e ação de graças por tudo que fizeste nesses anos todos.

Ensina-me o bom senso e a sabedoria pois tenho confiança nos teus mandamentos. Sl 119,66

12 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Quando o Espírito Santo opera em nós, às vezes dizemos ou fazemos coisas que não tínhamos planejado, tais como ir à casa de alguém sem motivo aparente. Chegando lá, descobrimos que as pessoas passavam necessidade.

É esse o jeito que o Espírito Santo opera nos dons de sabedoria e conhecimento.

ORAÇÃO. Espírito Santo, abro-me a teus movimentos para tra-

zer esperança e cura em nome de Jesus.

Firma meus passos segundo tua promessa e não deixes que me domine maldade alguma. Sl 119,133

13 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Jesus ama todos e está disposto a aceitá-los sempre. Não deixe que o falso orgulho bloqueie sua vinda ao Jesus que cura.

Ele está pronto a aceitar todas as pessoas, até mesmo enquanto dão o último suspiro.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, como um bom pai ou mãe, estás sempre disposto a receber-me quando recorro a ti. Ajuda-me a pôr de lado minha vergonha e crer em teu amor misericordioso.

Feliz aquele que suporta a provação, porque, uma vez provado, receberá a coroa da vida, que o Senhor prometeu aos que o amam. Tg 1,12

14 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Não é pecado ser tentado, só ceder à tentação. Você pode ser tentado a tirar sua própria vida por estar deprimido, desanimado e parece que ninguém se importa.

Deus se importa. Ele o ama. Seu mandamento diz: “Não matarás” (Rm 13,9). Nós não pertencemos a nós mesmos.

ORAÇÃO. Deus, rogo-te que me dês a graça de prosseguir, perse-

verar, quando sinto que a vida é dura demais. Ajuda-me a lembrar que quem perseverar até o fim será salvo.

15 de OUTUBRO
Sabei [...] que cada um deve ser pronto para ouvir, mas lento para falar e lento para se irritar. Pois aquele que se encoleriza não é capaz de realizar a justiça de Deus. Tg 1,19-20

REFLEXÃO. O que sua raiva realiza? Ela o tira do espírito e leva-o para a carne. É precisamente isso que o inimigo quer. Quando você abandona sua raiva, o Espírito de Deus opera em você.

ORAÇÃO. Querido Jesus, o diabo sabe exatamente que “botão” apertar para me irritar. Cura-me nesta área e concede-me a graça de que preciso para ser calmo, para “me calar” e ouvir o que queres que eu diga.

16 de OUTUBRO
Tu, porém, vigia em tudo, suporta as provações, faz o trabalho de um evangelista, desempenha bem o teu ministério. 2Tm 4,5

REFLEXÃO. Todos temos nossas cruzes na vida; são as “provações” a que São Paulo se refere quando se dirige a Timóteo. Em outras palavras, controle-se, não importa a dificuldade. Você é chamado a proclamar a Boa-nova em palavras e ações.

ORAÇÃO. Querido Jesus, rogo-te que me dê a graça de, como

São Paulo, combater o bom combate (1Tm 6,12), perseverar na realização de boas obras e evangelizar em palavras e atos.

Meus irmãos, a fé que tendes em nosso Senhor Jesus Cristo glorificado não deve admitir acepção de pessoas. Tg 2,1

17 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Muitas pessoas precisam de cura porque, quando crianças, foram rejeitadas de alguma forma. Esse tipo de experiência abala nosso amor-próprio.

Só nos olhos do Senhor passamos a entender nosso mérito e valor como pessoa.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço-te que cures a solidão em meu coração, as rejeições e mágoas passadas. Derrama teu espírito sobre mim e enche-me de teu amor.

Julgamento vai ser sem misericórdia para quem não praticou misericórdia; a misericórdia, porém, triunfa sobre o julgamento. Tg 2,13

18 de OUTUBRO

REFLEXÃO. É tão fácil julgar contra os que traem nossa confiança. Precisamos olhar para Pedro e ver como Jesus o perdoou. Jesus e Maria nos mostram que precisamos nos afastar da dor e passar para a misericórdia e o perdão.

ORAÇÃO. Pai celeste, cura a vergonha e a dor da traição dentro de minhas emoções e dá-me a graça de esquecer. Ajuda a me

livrar da ira e de sentimentos condenatórios.

Meus irmãos, que adianta alguém dizer que tem fé, quando não a põe em prática? A fé seria capaz de salvá-lo? Tg 2,14

19 de OUTUBRO

REFLEXÃO. São Francisco disse certa vez: “Proclamo o Evangelho; às vezes uso palavras”. Você proclama o Evangelho em suas ações, pensamentos e palavras?

Reconheça sua fraqueza e entregue-a à misericórdia divina.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, que tua palavra crie raízes em meu coração e teu amor curativo me transforme, para que já não seja eu que viva, mas tu. Nós te pedimos isso pela intercessão de São Francisco.

Quem, pois, sabe fazer o bem e não o faz é réu de pecado. Tg 4,17

20 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Algumas das maiores mágoas da vida não vêm do que fizemos, mas do que deixamos de fazer. Você já ficou calado quando sabia que deveria ter falado para defender um amigo ou a Igreja?

Se queremos a cura, precisamos pedir perdão a nós mesmos e àqueles que nos machucaram.

ORAÇÃO. Senhor, arrependo-me das vezes que não falei a verdade ou não proclamei teu Evangelho por minhas ações. Concede-

me a graça de proclamar e permanecer firme em minhas crenças.

21 de OUTUBRO
A oração feita com fé salvará o doente, e o Senhor o levantará. E se tiver cometido pecados, receberá o perdão. Tg 5,15

REFLEXÃO. Como pessoas de fé, somos chamados a rezar pelos doentes e a confiar e crer no milagroso poder curativo de Deus. Entretanto, é arrasador quando alguém por quem rezamos morre. Jesus entende como nos sentimos. Embora seja doloroso, precisamos dizer com Ele: “Seja feito não o que eu quero, porém o que tu queres”.

ORAÇÃO. Pai, dou-te minha dor e minha tristeza, meu coração angustiado. Enche-me de tua paz e teu amor.

22 de OUTUBRO
Tenho eu buscado a aprovação dos homens ou a de Deus? Gl 1,10

REFLEXÃO. Não há nada errado em tentar agradar os outros ou em ter necessidade de aprovação. É quando essa necessidade está desequilibrada, quando se torna nossa motivação mais forte ou única que precisamos retroceder, olhar bem de onde ela vem e então conduzi-la para o Senhor.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a pôr o equilíbrio apropriado em meus relacionamentos. Cura as feridas que me prendem, liber-

ta-me de minha dependência dos outros e ajuda-me a manter minha vida concentrada em ti.

Eu] progredia no judaísmo mais do que muitos judeus da minha idade, mostrando-me extremamente zeloso das tradições paternas. Gl 1,14

23 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Precisamos estar atentos para que em nosso zelo não nos tornemos controladores. O zelo é de Deus, o controle não. Os que controlam ou se submetem ao controle submetem-se a um poder que não é de Deus. Precisamos nos soltar e deixar que Deus cuide das coisas.

ORAÇÃO. Senhor, perdoa-me pelas vezes em que não confiei em ti e em teu amor por mim. Dá-me a graça de me submeter à tua vontade e cura dentro de mim a causa original de minha falta de confiança.

E para a liberdade que Cristo nos libertou. Ficai firmes e não vos deixeis amarrar de novo ao jugo da escravidão. Gl 5,1

24 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Há muito tempo ouvi alguém dizer que liberdade não é a mesma coisa que licenciosidade. Não podemos simplesmente fazer o que queremos e esperar que não nos metamos em apuros e causemos danos graves.

Quando agimos de acordo com a vontade de Deus, somos verdadeiramente livres.

ORAÇÃO. Senhor, quero ser livre para ser a pessoa que me chamas para ser. Ajuda-me a usar minha liberdade para servir, não para ser escravizado por minhas ações estouvadas.

25 de OUTUBRO
[**E**u sou] Paulo, servo de Deus e apóstolo de Jesus Cristo para levar os eleitos de Deus à fé e ao conhecimento da verdadeira piedade [...] Tt 1,1

REFLEXÃO. Qual é a ligação entre o jubiloso serviço ao Deus que cura e o horrível cativo da escravidão?

Paulo anuncia-se completamente entregue ao poder curativo de Deus. Como o escravo observa o mestre para antecipar todas as suas necessidades, assim Paulo examina todas as circunstâncias para descobrir sinais da vontade de Deus.

ORAÇÃO. Senhor, que eu me entregue a teu poder curativo para estar atento a oportunidades de levar a cura a todos que eu encontrar.

26 de OUTUBRO
[**E**ssa verdade religiosa tem] a esperança da vida eterna, desde tempos imemoráveis prometida por Deus que não mente [...] Tt 1,2

REFLEXÃO. A presença curativa de Deus é vista no maior milagre deles todos: a ressurreição. Os apóstolos deram a vida em testemunho da verdade desse acontecimento.

Com esse acontecimento, a terra encheu-se de seu amor e seu perdão que curam para todo o sempre.

ORAÇÃO. Senhor, faze-me lembrar que tu não mentes. Que tua

luz curadora brilhe através de mim hoje para que tuas promessas de cura se cumpram mais prontamente.



27 de OUTUBRO

no devido tempo, Deus, nosso Salvador, manifestou a sua palavra [...] Tt 1,3

REFLEXÃO. As crianças precisam de presteza a fim de aprender a ler e assim, talvez, precisemos de presteza curativa.

Nosso Pai amoroso deseja que sejamos curados. Não vamos impor limites a sua generosidade por causa de crenças infundadas em nosso desmerecimento e nossa pecaminosidade.

ORAÇÃO. Senhor, que eu sinta o poder de teu amor curativo. Eu pedi e tu prometeste. Aguardo o devido tempo para minha cura.



28 de OUTUBRO

[le] manifestou a sua palavra, através da proclamação que, por ordem sua, me foi confiada. Tt 1,3

REFLEXÃO. Nossa experiência individual é “a proclamação” de que somos chamados a compartilhar. Quando proclamamos a Boa-nova de nossas curas, pequenas, médias e grandes, cumprimos a ordem de Deus.

Jesus espera que demos testemunho para edificar a fé dos outros no poder do amor curativo de Deus.

ORAÇÃO. Senhor, faze-nos seguros no testemunho de tua presença curativa. Dá-nos coragem para arriscar o ridículo e a descrença.

29 de OUTUBRO

E preciso que o bispo, como administrador de Deus, seja isento de acusação, não seja arrogante, nem colérico, nem dado ao vinho... Tt 1,7

REFLEXÃO. Somos todos administradores de Deus. Ele deu a cada um de nós talentos e riquezas para o bem da comunidade. É curativo dar graças e louvor a nosso Criador pelo que Ele nos concedeu tão generosamente.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a permanecer humildemente cômulo de que, com diferentes experiências de infância, eu poderia ser um sem-teto ou viciado. Dou-te graças pelo amor curativo de minha família. Que eu compartilhe generosamente.

30 de OUTUBRO

Nem violento... Tt 1,7

REFLEXÃO. Se pusermos as coisas nas mãos curativas de Deus, ficaremos surpresos de que se realize mais do que quando tentamos agressivamente, adaptando tudo a nossas idéias preconcebidas. Isso se aplica à oração e também ao esforço material. Se ficarmos quietos, concentrarmos-nos nele e tentarmos nos esvaziar do barulho interior, Ele dará a conhecer sua presença curativa.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda-me a resistir à tentação de ser prolixo

demais na oração. Tua presença curativa virá no silêncio.

*N*em avarento... Tt 1,7

31 de OUTUBRO

REFLEXÃO. Uma mulher de Trindade, viúva com muitos filhos, não tinha nada para alimentá-los. Ela disse a Deus: “Senhor, deste-me estes filhos, ajuda-me a alimentá-los”.

Pouco tempo depois, o açougueiro do vilarejo bateu à porta com frangos para a família dela. Ele não era ganancioso para obter ganhos desonestos.

Novembro



ORAÇÃO. Pai, conserva meu foco em coisas do teu Reino. Que eu divida generosamente com os necessitados, não somando os custos, mas apenas buscando difundir teu amor.

1º de NOVEMBRO
Toda a lei se resume neste único mandamento: “Amarás o teu próximo como a ti mesmo”. Gl 5,14

REFLEXÃO. Muitas pessoas se queixam de que não há ninguém para escutá-las. Todo momento pode ser uma oportunidade de graça para alguém que se sente solitário e amedrontado. As pessoas precisam ouvir que apreciamos a bondade nelas e que lhe trazemos a certeza do amor de Deus.

ORAÇÃO. Pai, ensina-me o que significa amar o próximo de maneira prática. Sei que uma grande cura virá às pessoas com quem lido hoje, se eu me lembrar de lhes estender os braços com amor.

2 de NOVEMBRO
Quanto a mim, que eu me glorie somente da cruz do nosso Senhor Jesus Cristo. Por ele, o mundo está crucificado para mim, como eu estou crucificado para o mundo. Gl 6,14

REFLEXÃO. Ser crucificado para o mundo significa seguir os ensinamentos de Jesus Cristo, e não as regras egoístas do mundo pelas quais se consegue o que se quer, mesmo que inclua magoar os outros nesse processo.

Jesus continuamente ensina amor, solicitude e interesse pelos outros, o que é tolice para os orgulhosos deste mundo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, em vez de viver pelas regras do egoísmo e da ganância, faz com que eu modele minha vida pela tua.

Q

3 de NOVEMBRO

uem der, ainda que seja apenas um copo de água fresca, a um desses pequenos, por ser meu discípulo, em verdade vos digo: não ficará sem receber sua recompensa. Mt 10,42

REFLEXÃO. Quem são os pequenos em sua comunidade? Mesmo em bairros abastados há pessoas que lutam para pôr comida na mesa. Toda vez que você abrir a geladeira hoje, reze uma oração para que não perca a oportunidade de ajudar alguém necessitado.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, estou tão envolvido com os problemas de minha família que muitas vezes me esqueço dos que não têm ninguém para cuidar deles. Minha recompensa está em saber que sou teu discípulo.

T

4 de NOVEMBRO

udo o que, na oração, pedirdes com fé, vós o recebereis. Mt 21,22

REFLEXÃO. Quando leio essas palavras da Escritura, penso no dito: “Tome cuidado com o que você pede”. Sei que não tenho a sabedoria nem o conhecimento para saber o que é melhor para mim.

Entretanto, se eu tiver fé em ti sei que o que recebo é o que preciso.

ORAÇÃO. Senhor, confio em tua misericórdia e sabedoria para

responder às minhas orações. Ajuda-me a ser paciente e grato por tua resposta afetuosa.

Q

5 de NOVEMBRO

Quando o viram, prostraram-se; mas alguns tiveram dúvida.
Mt 28,17

REFLEXÃO. Depois de tudo o que Jesus fez e disse, alguns de seus melhores amigos ainda não o entenderam. Já lhe ocorreu que, apesar de nossa falta de fé, Jesus nunca desiste de nós? Sempre que estamos perdidos, Jesus vem nos encontrar e levar de volta. Não há nenhuma dúvida a respeito.

ORAÇÃO. Jesus, meu Bom Pastor, tu me buscas quando estou perdido e nunca estou fora de teu amor. Cura-me de minha falta de esperança e confiança em ti.

Q

6 de NOVEMBRO

Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, ele vos ensinará tudo [...] Jo 14,26

REFLEXÃO. Aprendemos muitas boas coisas com mestres, livros, viagem e com nossa experiência de vida. Essas coisas nos ajudam a prover as nossas famílias e apreciar as coisas do mundo. Se queremos apreciar as coisas do Espírito, precisamos passar algum tempo estudando a Escritura e escutando o Pai no silêncio de nossos corações.

ORAÇÃO. Vem, Espírito Santo, ensina-me a amar e cultivar a

Deus e escutar sua sabedoria tolerante e amorosa que é tudo.

N

7 de NOVEMBRO

ão vos deixarei órfãos: eu voltarei a vós. Jo 14,18

REFLEXÃO. Quando os relacionamentos fracassam, às vezes nós nos entregamos a pensamentos de abandono. Antes de pedirmos, o Espírito de Deus se aproxima de nós porque somos seus filhos e filhas e Ele prometeu não nos deixar nunca.

A próxima vez que se sentir solitário, alegre-se na promessa da presença permanente de Deus e deixe os outros saberem que eles nunca estão sozinhos.

ORAÇÃO. Espírito Santo, conforto e consolo dos que estão solitários e temerosos, enche-nos com teu amor. Eleva os corações dos que hoje se sentem perdidos e esquecidos.

E

8 de NOVEMBRO

depois que eu tiver ido e preparado um lugar para vós, voltarei e vos levarei comigo [...] Jo 14,3

REFLEXÃO. Caso esqueçamos que Deus está vigilante 24 horas, 7 dias por semana, recebemos a certeza de seu infinito desejo de estar conosco sempre. Como o Senhor é solícito por se importar com nossa falta de confiança nele.

Talvez não estejamos prontos para deixar nosso lar terreno hoje, mas, quando o dia chegar, podemos ter certeza de que ele nos acolherá em nosso verdadeiro lar.

ORAÇÃO. Senhor Deus, agradeço-te por teu constante amor e cuidado por mim e pela esperança que tenho de minha eterna recompensa no céu.

9 de NOVEMBRO
O temor do Senhor é o princípio do conhecimento; sabedoria e disciplina, os tolos as desprezam. Pr 1,7

REFLEXÃO. Quantos de nós, em nossas atividades do dia-a-dia, pensamos em parar e dar graças ao Senhor pela direção em nossas vidas? Esquecemos que Deus estava conosco quando nos voltamos para Ele para receber conselhos ou aceitamos os conselhos de um amigo de confiança.

O temor do Senhor está na compreensão do fato de que Deus está no controle de tudo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, em minha caminhada cotidiana contigo, concede-me a graça de conhecer e entender o amor que tendes por todos os teus filhos.

10 de NOVEMBRO
Aceita, filho, a disciplina de teu pai e não desprezes a instrução de tua mãe: elas serão um formoso diadema na tua cabeça, e colares no teu pescoço. Pr 1,8-9

REFLEXÃO. Quantas vezes contrariamos os desejos de nossos pais ao querer tomar nossas próprias decisões?

Mesmo quando seguimos nossos conselhos e fracassamos, eles estavam sempre ali para nos consolar e confortar.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, dou-te graças por me abençoar neste dia com o dom de meus pais e pedir-te para trazer a cura a meu relacionamento com eles.

11 de NOVEMBRO
Se a procurares [a sabedoria] como ao dinheiro, e a esquadrihares como a um tesouro, então compreenderás o temor do Senhor e alcançarás o conhecimento de Deus. Pr 2,4-5

REFLEXÃO. Vamos pela vida buscando conhecimento e sabedoria, freqüentando a escola e recebendo diplomas. Mas o conhecimento e a sabedoria que buscamos são deste mundo. Quando ativamente buscarmos o conhecimento e a sabedoria de Deus, só então encontraremos paz no coração.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, sei que quando me deixo levar por teu espírito, quando me humilho diante de ti, toda sabedoria e todo conhecimento estará à minha disposição.

12 de NOVEMBRO
Ele reserva a habilidade aos retos e será um escudo para os que caminham com integridade. Pr 2,7

REFLEXÃO. Em nossas vidas, Senhor, houve muitas vezes que nos chamaste. Com ouvidos surdos, seguimos nossos próprios desígnios. Quando não escutávamos o que planejaras para nós e ocorria uma desgraça, estavas sempre ali para nos ajudar a encontrar o caminho de volta.

ORAÇÃO. Poderoso e impressionante Deus, independente de onde minha jornada me conduz, estás ali para me acolher e abraçar. Dou-te graças por teu infinito amor e pela cura que trouxeste à minha vida.

C

13 de NOVEMBRO

Confia no Senhor de todo o teu coração e não te apóies na tua própria prudência: pensa nele em todos os teus caminhos, e ele conduzirá teus passos. Pr 3,5-6

REFLEXÃO. Quando passamos tempo com Jesus, confiando-lhe nossas íntimas esperanças e sonhos, Ele nos revela sua mente. Confiança não é uma palavra grande, mas parece ter muito poder. Deus nos pede para confiar nele e Ele conduzirá nossos passos.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ensina-me a pôr toda a minha confiança em ti. Que meu coração se abra para escutar tudo que desejas para mim. Cura meu coração e permite que ele seja meu guia em todas as circunstâncias.

A

14 de NOVEMBRO

Honra ao Senhor com a tua riqueza e com as primícias de todos os teus frutos: e teus celeiros ficarão cheios de trigo e transbordarão de vinhos os teus lagares. Pr 3,9-10

REFLEXÃO. Parece que quando chega a hora de ajudar a manter nossas comunidades religiosas ou de dar a organizações de caridade, doamos como se fosse “nosso” dinheiro. Hesitamos até quando nos pedem para doar nosso tempo ou nossos talentos.

O que o impede de fazer o que o Senhor lhe pediu?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo que abras meu coração e minha mente às necessidades dos outros neste mundo. Em nome de Jesus, rezo para ter um coração mais generoso e compassivo.

15 de NOVEMBRO
Feliz aquele que encontrou a Sabedoria, e que alcançou grande prudência: ganhá-la vale mais do que negociar a prata [...] e tudo que aprecias não se compara com ela. Pr 3,13-15

REFLEXÃO. Muitos de nós passamos boa parte da vida explorando nossos talentos e não confiando na sabedoria e na compreensão de Deus. Sofremos colapsos cardíacos e depressão por causa de todas as pressões da vida.

Sem a sabedoria divina não podemos conhecer a riqueza de nossa existência.

ORAÇÃO. Senhor, que sejas o amo e o mestre de minha vida, para eu me tornar um cristão mais amoroso e compreensivo em minha jornada de fé.

16 de NOVEMBRO
Com todo o cuidado guarda teu coração, pois dele procede a vida. Pr 4,23

REFLEXÃO. Vamos pela vida seguindo o que pensamos ser o plano de Deus. Escutamos nosso coração ou é nossa mente que seguimos?

As pressões da vida diminuiriam se deixássemos a palavra de Deus transbordar dentro de nós?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, deixa tua palavra ser meu guia constante. Traz a cura a meus ouvidos surdos e permite que tua palavra espalhe-se por todo o meu ser e encha meu coração com a sede e o desejo de buscar-te em todas as circunstâncias de minha vida.

17 de NOVEMBRO
*S*eus olhos olhem o que é reto e tuas pálpebras se dirijam para a frente [...]. Não te desvies para a direita nem para a esquerda, mas afasta do mal os teus pés. Pr 4,25-27

REFLEXÃO. Muitas vezes nos distraímos das coisas importantes da vida. Deixamo-nos ser guiados por nossos desejos interiores e satisfazer esses desejos sucumbindo às atrações sedutoras deste mundo. Buscamos a realização por nossos meios em vez de seguir o caminho que o Senhor pôs diante de nós.

ORAÇÃO. Senhor, vem em meu auxílio quando sou tentado a sair do caminho que escolheste para mim. Que meu foco permaneça sempre em ti, o verdadeiro Deus e guardião de minha alma.

18 de NOVEMBRO
*M*eu filho, guarda as minhas palavras e conserva contigo meus preceitos. Pr 7,1

REFLEXÃO. À medida que seguimos pela vida, chegamos a pensar que estamos no controle e seguimos nossas idéias para realizarmos grandes coisas. Tendemos a pôr de lado tudo o que aprendemos pela instrução em nossa fé ou de nossos pais e seguir os caminhos do mundo.

Esquecemos que Jesus é o Caminho.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo que me cures na área do orgulho e da presunção e permitas que meu coração e minha mente se abram para tua palavra.

19 de NOVEMBRO
*A*mo aqueles que me amam, e os que por mim madrugam me encontram. Pr 8,17

REFLEXÃO. Muitas vezes, Senhor, nós nos afastamos de teu amor, não acreditando que realmente te importas conosco e não te buscando em tudo que enfrentamos. Buscamos nossos caminhos para lidar com nossos sofrimentos e tribulações e, quando fracassamos, achamos que é porque tu não nos amas.

ORAÇÃO. Dou-te graças, Jesus, por teu amor; dou-te graças por tua fidelidade; dou-te graças por nunca me abandonares em minhas horas de necessidade.

20 de NOVEMBRO
*C*omigo estão a riqueza e a glória, as grandes fortunas e a justiça. Pr 8,18

REFLEXÃO. Com demasiada freqüência, concentramo-nos em coisas mundanas – nossas posses, nossa riqueza e nossa posição na vida –, não atribuindo tudo que temos a Deus. Somos curados quando reconhecemos que tudo que temos vem dele.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rogo que tragas cura à minha vida em todas as áreas em que estou agindo em desacordo com o que fizeste por mim.

21 de NOVEMBRO
Começo da Sabedoria é o temor do Senhor, e o conhecimento do Santo é a prudência. Pr 9,10

REFLEXÃO. À medida que vamos pela vida, buscando conhecimento e sabedoria, tentamos seguir o caminho do mundo secular, confiando no que aprendemos, sem entender plenamente que Deus é a sede de toda sabedoria e conhecimento.

ORAÇÃO. Senhor, traze a cura para minha estreiteza de mente para que eu sempre saiba que tu és a fonte de tudo. Traze conhecimento e compreensão à minha vida para que eu venha a conhecer-te como meu Pai amoroso.

22 de NOVEMBRO
Quando vem a soberba, vem também a injúria; entre os humildes, porém, está a Sabedoria. Pr 11,2

REFLEXÃO. Não é incomum termos orgulho das posses que adquirimos e buscar impressionar todos os que nos escutam. Quantas vezes esquecemos de relatar às pessoas todas as coisas maravilhosas que o Senhor fez por nós e que tudo o que temos foi Deus quem deu!

ORAÇÃO. Senhor Jesus, rezo pela cura de meus modos orgulhosos. Rezo pela cura de minha arrogância. Concede-me o dom da humildade para que eu te ofereça a honra que tu mereces.

23 de NOVEMBRO
Quem ama a disciplina ama o conhecimento; quem detesta as repreensões é tolo. Pr 12,1

REFLEXÃO. Às vezes, chegamos a um ponto em que sentimos que sabemos tudo e relutamos em escutar quem quer que seja por causa de nosso orgulho e arrogância.

Fechamos nossas mentes à sabedoria e ao conhecimento de outras pessoas e, por causa disso, paramos de crescer.

ORAÇÃO. Em tua brandura e benevolência, Senhor, rogo que abras meu coração e minha mente e me concedas um espírito dócil.

24 de NOVEMBRO
Falastrão falando dá golpe de espada, a língua dos sábios produz a cura. Pr 12,18

REFLEXÃO. Quantas vezes falamos com raiva, sem pensar no dano que causamos? Não causamos danos à auto-imagem de alguém ao usar palavras degradantes?

Às vezes, o que julgamos ser caçoada jocosa foram, na verdade, flechas incandescentes na auto-estima de alguém.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, permite que minhas palavras tragam

cura em vez de dor aos que encontro em minha jornada, em especial os que não são fáceis de amar.

*M*ais vale pouco com o temor do Senhor do que grandes tesouros com inquietação. Pr 15,16

25 de NOVEMBRO

REFLEXÃO. Parece que passamos todas as horas em que estamos acordados preocupados com nossas posses e nossa capacidade de satisfazer as necessidades de nossa família em vez de simplificar a vida.

Esquecemos que Deus é o senhor de nossas vidas e cuidará de todas as nossas necessidades.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço-te que tragas cura a todas as áreas em que não confio em ti para cuidar de cada necessidade minha. Dou-te graças, Senhor Jesus, por teu amor e fidelidade.

*R*evela ao Senhor tuas tarefas, e teus projetos se realizarão. Pr 16,3

26 de NOVEMBRO

REFLEXÃO. Se nosso trabalho é mal-remunerado ou não nos satisfaz, Deus pode nos guiar para alguma coisa nova e compensadora. Deus está interessado em cada detalhe de nossa vida e quer que nos apoiemos nele para tudo.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço uma cura para reconhecer teu

amor e teu desejo que eu tenha sucesso na vida. Ajuda-me a pôr minha confiança em ti e em teu plano para a minha vida.

27 de NOVEMBRO
*C*oração humano projeta o caminho, mas é o Senhor quem dirige os passos. Pr 16,9

REFLEXÃO. Nossas mentes estão sempre ocupadas, tentando imaginar meios para melhorar nossa sorte na vida e como ter um padrão de vida igual ao do vizinho.

Permitimos que o Senhor nos dirija para o caminho que Ele traça para nós?

ORAÇÃO. Senhor Jesus, peço-te que cures minha mente e me permitas ver o que é a coisa mais importante na vida. Conduz-me a uma atividade mais próxima de ti e faze-me obediente a teu chamado.

28 de NOVEMBRO
*P*alavras gentis são um favo de mel, doçura para a alma e saúde para o corpo. Pr 16,24

REFLEXÃO. Todos nós precisamos ser confirmados e incentivados. Precisamos dedicar algum tempo para dizer uma palavra bondosa para os que sofrem ou escutar os que têm problemas.

Não se esqueça de confirmar as pessoas quando elas agem amorosamente para com amigos e vizinhos.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, liberta-me de qualquer negatividade dirigida aos outros. Ajuda-me a ser um cristão mais amoroso e dedicado.

A

29 de NOVEMBRO
quem retribui o bem com o mal, o mal não se afastará de sua casa. Pr 17,13

REFLEXÃO. Muitas vezes, quando as pessoas expressam a raiva que sentem de nós, respondemos com o mesmo nível de raiva ou até uma raiva ainda maior.

Embora seja difícil, precisamos procurar estender os braços com o amor e a compaixão de Deus. Pelo poder do Espírito Santo, dispersamos uma situação passageira.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ensina-me a usar minhas emoções de maneira positiva. Agradeço-te, Senhor, essa graça e bênção.

Q

30 de NOVEMBRO
quem faz a vontade de Deus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe. Mc 3,35

REFLEXÃO. Naturalmente, todos nós queremos ser considerados parentes de Jesus, e a lógica nos diz que esses relacionamentos envolvem responsabilidades e recompensas.

Muitos de nós podemos prontamente relacionar os benefícios de ser irmão ou irmã de Jesus, mas não é tão fácil adotar a oração cotidiana e a entrega que precisamos fazer à vontade de Deus.

Dezembro



ORAÇÃO. Senhor Jesus, como é maravilhoso ser membro da tua família e experimentar teu amor e misericórdia purificando-me e santificando-me.

1º de DEZEMBRO
[Jesus] disse-lhe: “Vai para casa, para junto dos teus, e anuncia-lhes tudo o que o Senhor, em sua misericórdia, fez por ti”. Mc 5,19

REFLEXÃO. Quando boas coisas nos acontecem, mal podemos esperar para partilhá-las com nossa família e nossos amigos. Alguns de nós podem até nos lembrar de dar graças ao Senhor por essa “Boa-nova” e acender uma vela em gratidão.

É outra coisa muito diferente expor aos outros como Jesus foi misericordioso, pois isso pode acarretar admitir algum erro de nossa parte.

ORAÇÃO. Misericordiosíssimo Jesus, sei que não mereço teu perdão e contudo, quando recorro a ti com o coração contrito, tu esqueces o meu passado.

2 de DEZEMBRO
não conseguia fazer ali nenhum milagre, a não ser impor as mãos a uns poucos doentes. Ele se admirava da incredulidade deles. Mc 6,5

REFLEXÃO. Todos nós ouvimos histórias de pessoas que não só sobrevivem a acidentes, mas também prosperam apesar deles. Muitas dessas curas milagrosas se devem à intercessão de guerreiros da oração que bombardeiam Deus com suas súplicas. A determinação e o trabalho incansável da vítima agem em con-

junto com o poder da oração, de modo que Deus faz uma operação vigorosa.

ORAÇÃO. Senhor Deus, fortalece nossa resolução e persistência na oração para que operes maravilhas em nossa vida.

3 de DEZEMBRO
Expulsavam muitos demônios, ungiam com óleo numerosos doentes e os curavam. Mc 6,13

REFLEXÃO. Jesus queria partilhar com os discípulos e conosco seu poder de curar. Um exemplo é a celebração comunal da unção dos enfermos, ocasionalmente oferecida em nossas paróquias.

Se você precisa de cirurgia, tem uma doença prolongada ou idade avançada, não hesite em ser ungido.

ORAÇÃO. Querido Jesus, rogo por um coração e mente abertos para ser purificado de quaisquer barreiras que me separam de oportunidades para curar e ser curado em teu nome.

4 de DEZEMBRO
Ele disse-lhes: “Vinde, a sós, para um lugar deserto, e descansai um pouco”! Mc 6,31

REFLEXÃO. Esta é uma coisa que a maioria de nós jamais esperaria ouvir o chefe dizer. É impossível dizer o que Jesus vai fazer ou dizer quando se trata de cuidar de seus amigos.

Talvez você se surpreenda com o que Ele lhe tem a dizer, mas você só o ouvirá se passar o tempo com Ele.

ORAÇÃO. Meu Senhor Jesus, como necessito do que aconselhas e como ignoro com freqüência tuas palavras. Cura-me de meu modo atarefado e do medo da quietude, para que eu descanse um pouco contigo.

Mas [Jesus] logo falou: “Coragem! Sou eu. Não tenhais medo!” Mc 6,50

5 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Consegue ver a face meiga e bondosa de Jesus olhando para você com compaixão? Olhe um pouco mais de perto. Ele está próximo e quer acariciá-lo e consolá-lo. Seja o que for que o amedronte, Jesus olha por você e está pronto para libertá-lo a qualquer momento.

ORAÇÃO. Querido Jesus, às vezes fico quase paralisado de medo. Procuo alívio em todos os lugares errados. Anseio por ouvir tuas palavras de paz e esperança. Ajuda-me a esquecer e deixar que tu cuides das coisas.

Jesus perguntou-lhes: “Ainda não entendeis, nem compreendeis? Vosso coração continua incapaz de entender?” Mc 8,17

6 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Quase dá para ouvir a frustração nas palavras de Jesus aos discípulos a respeito do fermento dos fariseus. Você já deixou seu coração ser endurecido pelas dificuldades da vida? Jesus é a luz que pode libertá-lo de seus fardos.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, conheces minhas preocupações. Estou preso ao trabalho e a problemas familiares, e minhas soluções não estão dando certo. Deixa-me conhecer tua paz e harmonia.

7 de DEZEMBRO
*J*esus, então, perguntou: “E vós, quem dizeis que eu sou?”
Pedro respondeu: “Tu és o Cristo”. Mc 8,29

REFLEXÃO. Bingo! Pedro acertou para variar, contudo negou Jesus quando as coisas ficaram difíceis.
Nem sempre é fácil seguir a Cristo. Se formos firmes em nossa dedicação a Cristo, ele nos ajudará quando nossa fé vacilar.

ORAÇÃO. Querido Jesus, és o Cristo, o Filho do Deus Vivo. Com tua graça serei corajoso a respeito do que eu creio, e a verdade me libertará.

8 de DEZEMBRO
*J*osé, seu esposo, sendo justo e não querendo denunciá-la publicamente, pensou em despedi-la secretamente.
Mt 1,19

REFLEXÃO. Há muitos que sofrem a dor do divórcio e jamais perdoam o cônjuge pela mágoa que carregam no coração. A falta de perdão causa todo tipo de problemas e é considerada o maior empecilho à cura. Magoamos a nós mesmos, mantendo a ferida aberta.

ORAÇÃO. Maria, perdoaste os apóstolos por abandonarem Jesus em sua hora crucial. Tu, Jesus, perdoa todos. Ensina-nos a perdoar, para que possamos ser livres.

9 de DEZEMBRO
“*J*de e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo”. Mt 2,8

REFLEXÃO. Herodes mentiu para enganar os astrólogos (os magos). Sempre haverá maus que perseguem os bons. Jesus predisse nossa perseguição, mas Ele usa nossa mágoa e nossa dor para nos purificar e fortalecer.

ORAÇÃO. Cura-me, Senhor, de minha mágoa quando as pessoas mentem para se protegerem ou para ganho pessoal. Dá-me tua paz. Que eu nunca perca a esperança em ti!

10 de DEZEMBRO
“*O*anjo do Senhor apareceu em sonho a José e lhe disse: “Levanta-te, toma o menino e sua mãe e foge para o Egito! Fica lá até que eu te avise [...]” Mt 2,13

REFLEXÃO. Hoje, há muitos refugiados no mundo. Suas vidas mudaram completamente por causa de pessoas ruins. Dou-te graças, Senhor, pela estabilidade da vida de minha família e por um lugar onde sou livre para te adorar.

ORAÇÃO. Pai, rogo pelos que estão deslocados por causa de guerras, ou pobreza, ou doença. Abençoa-os hoje e ajuda-me a trabalhar ativamente para o bem dos que sofrem.

11 de DEZEMBRO
[*F*erodes] mandou matar todos os meninos de Belém e de todo o território vizinho, de dois anos para baixo [...] Mt 2,16

REFLEXÃO. Em nosso tempo, temos um massacre ainda maior de meninos e meninas que são tirados do ventre da mãe. Essas crianças são mortas sem misericórdia e sem proteção para a criança. O aborto é o holocausto de hoje.

ORAÇÃO. Senhor, só tu podes esclarecer as pessoas sobre o terrível pecado do aborto. Suplico-te que o faças hoje. Cura os que sofrem a dor e o arrependimento de ter feito um aborto.

12 de DEZEMBRO
*F*elizes sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem e, mentindo, disserem todo mal contra vós por causa de mim. Mt 5,11

REFLEXÃO. Podemos nos alegrar de verdade quando os outros nos tratam mal? Só quando se entende a dádiva incrível do céu é possível se alegrar quando perseguido. Muitos mártires foram alegremente para a morte porque entenderam para onde se dirigiam por toda a eternidade.

ORAÇÃO. Ó meu Jesus, ajuda-me a amar meus acusadores

como tu fizeste. Dá-me forças para seguir teus passos. Concede-me a coragem de permanecer firme em teu caminho e de manter os olhos na promessa da união eterna contigo.

A

13 de DEZEMBRO

Assim também brilhe a vossa luz diante das pessoas, para que vejam as vossas boas obras e louvem o vosso Pai que está nos céus. Mt 5,16

REFLEXÃO. Ó Senhor, quantas vezes trabalhei em teu nome? É fácil deixar o orgulho entrar de mansinho em minhas ações e esperar ser notado e recompensado.

Que eu me concentre em tua glória, não em minhas tolas expectativas.

ORAÇÃO. Cura-me, Senhor, de meu egoísmo. Que a bondade e a caridade prevaleçam em tudo que faça e diga enquanto me guias neste dia.

E

14 de DEZEMBRO

Eu vos digo: se vossa justiça não for maior que a dos escribas e dos fariseus, não entrareis no Reino dos Céus. Mt 5,20

REFLEXÃO. Precisamos ser cuidadosos ao julgar quem está certo e quem está errado. Nossa vida eterna corre perigo quando escolhemos falsa e incorretamente.

Peça que o Espírito Santo esteja com você para que o que você disser venha dele. “Pedi e vos será dado!” (Mt 7,7).

ORAÇÃO. Meu Senhor, concede-me o dom da justiça para que eu escolha sabiamente. Dá-me a coragem de me emendar. Preciso do teu Espírito Santo para guiar-me como Ele guiou Jesus em tudo que Ele disse e fez.



15 de DEZEMBRO

ouvistes o que foi dito aos antigos: “Não cometerás homicídio! Quem cometer homicídio deverá responder no tribunal”. Mt 5,21

REFLEXÃO. Muitas vezes passamos pela vida com o espírito abatido e o coração partido. Jesus veio para curar quem têm o coração partido.

Precisamos pedir a Jesus que nos guie para confortarmos em seu nome, os doentes e os que têm o coração partido.

ORAÇÃO. Pai celeste, remove os grilhões que me oprimem e traze nova luz a meu espírito. Sei que serei uma pessoa melhor e mais amorosa quando curares minhas emoções. Sei que essa é a tua vontade.



16 de DEZEMBRO

e teu olho direito te leva à queda, arranca-o e joga para longe de ti! De fato, é melhor perderes um de teus membros do que todo o corpo ser lançado ao inferno. Mt 5,29

REFLEXÃO. Dia após dia, ouvimos palavras que matam nosso espírito, palavras e espetáculos que são ofensivos à nossa natureza. Esses espetáculos e palavras prejudicam nossos sentidos e precisam ser purificados.

A graça do Senhor dissolve o trauma do que vimos e ouvimos para não sermos mais perturbados por lembranças antigas.

ORAÇÃO. Ó meu Jesus, tu estás comigo dia e noite. Testemunhas o mal que meus olhos vêem e os sons em meus ouvidos. Cura-me, Ó Senhor, deste grande dano à minha alma.

Seja o vosso sim, sim, e o vosso não, não. O que passa disso vem do Maligno. Mt 5,37

17 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Muitas vezes sentimos que não podemos responder apenas com um sim ou não. Nem sempre tudo é preto ou branco. Frequentemente, ficamos confusos a respeito de uma questão e é por isso que a oração cotidiana é necessária.

ORAÇÃO. Senhor, mostra-me teu caminho em todos os assuntos. Ajuda-me a discernir claramente o certo do errado. Depois cura-me de todos os erros que cometi na vida e cura os efeitos que esses erros tiveram nos outros.

Se alguém te bater na face direita, oferece-lhe também a esquerda! Mt 5,39

18 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Recentemente, uma judia conseguiu perdoar os nazistas pelo assassinato de seis milhões de judeus na Segunda Grande Guerra. Ela carregou o veneno do ódio durante muitos anos e com a graça de Deus conseguiu perdoar. Quando fui agredido, erroneamente acusado ou caluniado? Preferi perdoar?

ORAÇÃO. Senhor, quando foste acusado, caluniado e condenado à morte, tu perdoaste. Preciso perdoar todos os dias, principalmente no trabalho e em casa. Senhor, ajuda-me a rezar pelos que me magoaram.

19 de DEZEMBRO
Eu vos digo: “Amai os vossos inimigos e orai por aqueles que vos perseguem! [...] Mt 5,44

REFLEXÃO. Quer no local de trabalho ou no lazer, a perseguição nos alcança. Entretanto, conseguimos perdoar se rezamos constantemente pelas pessoas que nos magoam.

Não temos de nos sentir bons para com elas, mas rezar para que boas coisas lhes aconteçam.

ORAÇÃO. Senhor, perdão a mim mesmo e a todos os outros hoje e rezo por eles agora. Agradeço-te a cura relacional que está acontecendo.

20 de DEZEMBRO
Se vós perdoardes aos outros as suas faltas, vosso Pai que está nos céus também vos perdoará. Mas, se vós não perdoardes aos outros, vosso Pai também não perdoará as vossas faltas. Mt 6,14-15

REFLEXÃO. O perdão vem de dentro. Precisamos perdoar de todo o coração, não apenas com os lábios.

Como fazer isso? Pedimos ao Senhor que dê à pessoa que nos magoou as mesmas bênçãos que buscamos para nós, tais como felicidade, santidade e cura.

ORAÇÃO. Senhor Jesus, ensina-me a perdoar como perdoaste. Ajuda-me a superar toda raiva e ódio que sinto. Preciso perdoar. Dá-me esse mesmo espírito de perdão. Dou-te graças pela cura emocional que recebo.

21 de DEZEMBRO
*N*inguém pode servir a dois senhores [...]. Não podeis servir a Deus e ao Dinheiro. Mt 6,24

REFLEXÃO. O dinheiro domina a sua vida? Passar a vida servindo a Deus é ganhar a felicidade eterna e infinita no céu. É um investimento engenhoso.

ORAÇÃO. Conduze-me, Senhor, à plenitude de tua graça e misericórdia. Só quero tuas riquezas. Ser verdadeiramente feliz é viver na expectativa da felicidade eterna. Dou-te graças, Senhor, por esta cura espiritual.

22 de DEZEMBRO
*P*ortanto, não vos preocupeis com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã terá sua própria preocupação! A cada dia basta o seu mal. Mt 6,34

REFLEXÃO. A preocupação domina o mundo de hoje. Quem assiste à tevê tem seis vezes mais medo do crime que os que não assistem.

As pesquisas revelaram que quarenta por cento daquilo com que nos preocupamos nunca acontece. Os Alcoólicos Anônimos dizem para vivermos um dia de cada vez.

ORAÇÃO. Senhor, permita que minha confiança em ti cresça em plenitude. Só tu podes dar-me teu toque divino para que minha atitude seja: “Deus está no controle”.

Não julgueis, e não sereis julgados. Pois com o mesmo julgamento com que julgardes os outros [...] servirá para vós. Mt 7,1-2

23 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Como é difícil não julgar quando se sente que os outros estão errados. Alguns autores dizem que Jesus nos ordena a não julgarmos motivos como: “Ele diz isso para chamar a atenção para si”.

Nunca podemos realmente saber os motivos do outro, por isso nos é dito para não julgarmos.

ORAÇÃO. Senhor, observo fatos e situações, mas não sei julgar motivos. Ajuda-me a fazer aos outros o que quero que me façam.

Como é estreita a porta e apertado o caminho que leva à vida [...] Mt 7,14

24 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Não sabemos com certeza quantos entrarão no céu. Deus nos chama a fazer o melhor que podemos e deixar o resto para sua generosa misericórdia.

Fidelidade cotidiana é o que Deus nos pede.

ORAÇÃO. Pega minha mão, Senhor, para que eu não me perca no caminho da vida. Ponho minha mão na tua todos os dias e digo: “Cura meu espírito e conduze-me hoje ao caminho que escolheres”.

N

25 de DEZEMBRO

em todo aquele que me diz: “Senhor! Senhor!”, entrará no Reino dos Céus, mas só aquele que põe em prática a vontade de meu Pai que está nos céus. Mt 7,21

REFLEXÃO. “Falar é fácil” é uma expressão conhecida e é o que Jesus diz. “Fazer a caminhada e conversar” é o caminho apropriado. Somos chamados a ver Jesus em todas as pessoas e tratá-las de acordo.

ORAÇÃO. Pai celeste, remove todos os obstáculos da vida que me fazem desonrar-te e a teu amor indulgente. É esperado que estendamos a mão para nossos irmãos e irmãs necessitados. Dá-me um espírito misericordioso, Senhor!

S

26 de DEZEMBRO

enhor, eu não sou digno de que entres em minha casa. Dize uma só palavra e o meu criado ficará curado. Mt 8,8

REFLEXÃO. A fé é nossa grande dádiva de Deus. Muitas vezes se diz que a fé é pré-requisito para a cura. Nunca é demais acreditar em seu amor – não que toda oração é respondida da maneira que “nós” queremos, mas que Ele fará as melhores coisas por nós.

ORAÇÃO. Creio em ti, Senhor; faz o melhor por nós, mas talvez estejamos bloqueando teu poder curativo. Confiamos em ti, Senhor. Ajuda-nos a fazer o melhor possível e deixar tudo em tuas mãos.

27 de DEZEMBRO
Senhora, se queres, tens o poder de purificar-me. Mt 8,2

REFLEXÃO. Segundo a Escritura, Jesus curava todos que o procuravam. Ele queria curar todas as pessoas exatamente como havíamos de querer, se tivéssemos o poder.

Vá a Jesus com grande expectativa que Ele quer responder à sua oração.

ORAÇÃO. Senhor, sou fraco e preciso de teu toque curativo. Cura-me, Senhor, nas áreas de minha existência que precisam mais de teu amor. Sei que tu queres me curar espiritual, emocional e fisicamente. Dou-te graças, Jesus, por teu grande amor.

28 de DEZEMBRO
[Dois cegos] disseram: “Senhor, que nossos olhos se abram! Jesus teve compaixão e tocou nos olhos deles. Imediatamente recuperaram a vista e passaram a segui-lo. Mt 20,33-34

REFLEXÃO. Depois de curados, os dois cegos seguiram Jesus e passaram a servi-lo. Nós também somos curados com esse propósito. Deus cura nossa vida todo dia com seu amor protetor. Vamos servi-lo em tudo que fazemos.

ORAÇÃO. Senhor, rogo que me uses para ministrar tua cura a todos os necessitados. Dá-me teu toque curativo hoje onde eu mais preciso dele. Dou-te graças, Jesus; eu te louvo!

V

29 de DEZEMBRO

Volta, Senhor, livra a minha alma, salva-me em tua piedade.
Sl 6,5

REFLEXÃO. O amor de Jesus é muito grande; Ele está sempre pronto para nos curar e salvar.

Todos os dias enfrentamos situações difíceis e tentações, e Jesus está acessível vinte e quatro horas por dia para nos salvar.

ORAÇÃO. Salva-me, Senhor! Toca-me com teu Espírito Santo. Conduze-me e guia-me, liberta-me e instrui-me. Cura meus medos e minhas dúvidas, ansiedade e tensões diárias com teu amor e teu toque.

E

30 de DEZEMBRO

Enquanto Pedro era mantido na prisão, a Igreja orava continuamente a Deus por ele. At 12,5

REFLEXÃO. Jesus cura de muitas maneiras. Aqui Pedro precisou confiar nos amigos. Ele tinha certeza de que os amigos fariam o que era melhor para ele.

Podemos trazer as pessoas a Jesus na oração e a cura acontecer.

ORAÇÃO. Senhor, ajuda minha descrença. Talvez queiras que

eu conduza algumas pessoas a ti por minha oração. Que minha fé leve-me a ver respostas milagrosas à oração. Torna-me acessível ao dom da cura.

Não são as pessoas com saúde que precisam de médico, mas as doentes [...]. De fato, não é a justos que vim chamar, mas a pecadores. Mt 9,12-13

31 de DEZEMBRO

REFLEXÃO. Jesus veio para curar não apenas o corpo, mas a mente e o espírito, e o espírito acima de tudo. Jesus cura em todos os níveis, mas a conversão dos pecadores é a mais importante. A cura do espírito é eterna porque essa pessoa estará com o Senhor para sempre.

ORAÇÃO. Senhor, quero crescer espiritualmente e ser forte em meu amor por ti e pelas pessoas. Cura-me hoje, Senhor, de uma forma poderosa.

REFLEXÕES CURATIVAS

*P*ara os que têm dificuldade em se relacionar com Deus como Pai amoroso, talvez os passos a seguir sejam úteis:

1. Peça a graça de ser curado de mágoas passadas referentes a seu pai.
2. Reflita nas três maiores mágoas.
3. Creia que haverá cura.
4. Busque a oração de alguém familiarizado com esse tipo de processo curativo.
5. Suplique o desejo de perdoar.
6. Reze por seu pai, esteja ele vivo ou morto. Se ele está vivo, peça que bênçãos caiam sobre ele. Não imponha condições em sua oração.
7. Louve e agradeça a Deus por seu pai, esteja ele vivo ou morto, tenha você bons ou maus sentimentos em relação a ele. O louvor é uma decisão, não um sentimento.
8. Procure nas Escrituras e anote todos os versículos que lhe falam a respeito do amor e da solicitude pessoais de Deus Pai.
9. Repita essas Escrituras todos os dias e deixe-as fazerem parte de você.
10. Busque direção espiritual.