



**VIA-SACRA DA
HUMILDADE**



A devoção da Via Sacra consiste na oração mental de acompanhar o Senhor Jesus em seus sofrimentos conhecidos como a paixão de Nosso Senhor, a partir do Tribunal de Pilatos até o Monte Calvário.

A Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, logo após a morte de JESUS sempre contemplara os sofrimentos e as dores do caminho da Cruz.

Relato, segundo a Beata Ana Catharina Emmerich:

MARIA SANTÍSSIMA EM ÉFESO...

Por trás da casa, até certa distância, na encosta da montanha, Maria Santíssima fizera para si uma Via Sacra. Enquanto morava em Jerusalém nunca deixara, desde a morte do Senhor, de percorrer-lhe o caminho da Paixão, chorando de saudade e compaixão. De todos os lugares do caminho onde Jesus sofrera, ela tinha medido a distância a passos:

O amor imenso de Mãe extremosa não lhe podia viver sem a contínua contemplação desse caminho doloroso.

Pouco tempo depois de chegar àquela região, eu a via diariamente caminhar até certa distância, subindo a colina atrás da casa, nessa meditação da Paixão e morte do Filho amado. A princípio ia sozinha, medindo pelo número de passos que tantas vezes contara as distâncias dos lugares onde Jesus sofrera certos tormentos. Em todos esses lugares erigia uma pedra ou, se havia ali uma árvore, marcava-a. O caminho conduzia a um bosque onde, numa elevação, marcou o Monte calvário e numa gruta de outra colina, o sepulcro de Jesus Cristo.

Depois de ter medido desse modo as doze estações da Via Sacra, percorria-a, em silenciosa meditação, acompanhada da criada; em cada estação da Paixão se sentavam, recordando no coração o mistério do respectivo sofrimento e louvando ao Senhor por seu Infinito amor, com lágrimas de compaixão. Depois arranjaram as estações ainda melhor e vi que a Santíssima Virgem escrevia com um buril, na pedra assinalada, a significação do lugar, o número dos passos, etc.

Vi também, depois da morte da Santíssima Virgem, os cristãos percorrerem esse caminho, prostrando-se por terra e beijando o chão”.

Esta maneira de meditar teve maior impulso e divulgação no tempo das Cruzadas (século X). Os fiéis que peregrinavam na Terra Santa e visitavam os lugares sagrados da Paixão de Jesus, continuaram recordando os passos da Via Dolorosa de Jerusalém. Em suas pátrias, compartilharam esta devoção à Paixão.

O número de 14 estações fixou-se no século XVI.



Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai, do Filho, Do Espírito Santo. Amém!

1ª Estação - Jesus é condenado à morte.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Espetáculo estupendo! O acusado é um Deus e o juiz é um homem. Um homem torna-se o juiz de Deus! O homem está sentado num trono e Deus tratado como um criminoso. Deus poderia aniquilar o homem, e é o homem quem condena Deus à morte! Que humilhação para Vós, ó Divino Jesus! E eu não aceito ser humilhado(a).

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



2ª Estação - Jesus carrega a Sua Cruz

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Os grandes deste mundo não são condenados nunca à cruz. A cruz é o castigo dos escravos, o suplício dos celerados. E Vós ó Jesus, Vós beijais esta Cruz de rebaixamento. Vós a estimais, Vós a abraçais, Vós a empunhais como um cetro de ouro. Vós sois o Rei dos humildes. Oh! Longe de mim gloriar-me senão na Vossa Cruz, ó Senhor! Fazei que todas as honras sejam um tormento para mim.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



3ª Estação - Jesus cai pela primeira vez.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Sob o peso da Cruz e sob os golpes dos algozes, Jesus cai! Ele, o Deus forte! Mas, sobre a Sua humanidade esmagada, Ele não quer carregar senão enfermidades! Como poderia não deixar de permanecer em meu nada, quando o meu pecado me tem feito cair tantas vezes e revelado a minha fraqueza? Senhor, eu clamo a Vós do fundo de minha miséria. Somente Vós podeis sustentar este nada que sou eu e que quero continuar sendo diante de Vós.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



4ª Estação - Jesus encontra com Sua Mãe.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Jesus! Maria! Vós não Vos encontrais senão para padecerdes os mesmos ultrajes, os mesmos opróbrios, os mesmos insultos que proferem os lábios dos carrascos. O amor que Vós tendes um pelo outro, não faz mais que as dores que acabrunham a ambos. Ensina-me, ó Jesus, que é sempre no meio das humilhações que eu devo Vos buscar e encontrar. Ensina-me, ó Maria, a estar sempre convosco, em humilde serviço ao Senhor.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



5ª Estação – Simão ajuda Jesus a carregar a Sua pesada Cruz.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Jesus não pode mais! Chamam em Seu socorro um homem que passa.
E Simão se curva sob a Cruz. Compreendeu ele toda a honra que lhe foi feita?
Jesus, que eu não compreenda outra coisa senão que ser grande é não ser nada.
Ensinai-me a crescer na vida humilde sob a Cruz.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as
almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



6ª Estação - Verônica enxuga amorosamente a Face de Jesus.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Ela sabe quem é Jesus e O ama. Ela está só neste amor, em meio à multidão entre a qual ela avança. Ela avança, com efeito, sem outra solicitude senão por Ele; não pensa mais em si, mas n'Ele tão somente... A caridade existe num coração, em proporção da humildade que aí se ache. Senhor, eu me esquecerei, serei humilde e amarei. Senhor, dai-me o amor forte do humilde que se esquece.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



7ª Estação - Jesus cai pela segunda vez.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Jesus tombou mais rudemente ainda que da primeira vez, mas, sob os chicotes que estalam sobre Seu corpo coberto de chagas, Ele se levanta para continuar o Seu caminho com uma imensa e esplêndida coragem.

Ah, quanto a mim, o meu orgulho tolhe a minha coragem, tendo demasiada confiança em mim mesmo(a); ao menor insucesso e à menor queda, eu me entrego ao desânimo, de onde eu já não sei como sair. Jesus faça-me pequeno(a) e levanta-me!

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz.

Amém.

Ave Maria...



8ª Estação - Jesus consola as mulheres de Jerusalém.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

As mulheres choram ao ver Jesus! Sentimento delicado? Sentimento de dúvida? Mas sentimento muito natural pode ser. Eu choro também a Vossa Paixão, ó Bom Mestre! Sofro em ver-Vos assim, humilhado... Mas... isso me leva à conversão? Ah! Meu amor-próprio me impede de ver os meus defeitos, de reconhecê-los e me corrigir. Prova disso é que com muita frequência eu contesto e me excedo. Jesus manso e humilde de coração, fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



9ª Estação - Jesus cai pela terceira vez.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

A Cruz é por demais amarga. Com ela todos os pecados do mundo pesam sobre o Mestre Adorado. E Ele cai horrivelmente como nunca. Levanta-se, no entanto. Ele se dá até o extremo, como a mais doce e humilde das vítimas. Ah! Tão pouco tenho feito, e ainda assim sou tentado a me comprazer, como se já tivesse feito muito. Fazei-me compreender que eu não posso nada fora de Vós. E se, ajudado(a) pela Vossa Graça, eu realizo alguma coisa, dai-me chegar ao termo sem jamais comprazer-me em mim mesmo(a). Jesus eu tenho sede da Vossa Glória.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



10ª Estação – Jesus é despojado de Suas vestes.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Parece Senhor, que em toda Vossa Paixão, não houve maior humilhação que esta: serdes exposto à zombaria diante de todo o povo! Quanta humilhação, quanta confusão! Como, depois disso, me poderei deixar levar pela vaidade? E, no entanto, ela ainda aparece em mim sob formas: vaidades nas minhas sensibilidades, nas minhas maneiras, em meus pensamentos, nos meus gostos, nas minhas lembranças, nos meus desejos... Senhor, ajudai-me a desaparecer aos meus próprios olhos... e aos olhos dos outros.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



11ª Estação - Jesus é pregado na Cruz.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Com que pressa Jesus se entende sobre o madeiro da Cruz! Ele obedece ao Pai! Obedece aos últimos de Seus carrascos! Dá-lhes as Suas mãos quando lhe pedem, a fim de fixá-las na Cruz. Expõe os pés para que os cravem. Ele se entrega. A obediência que não julga, que não discute, que não protesta, que ignora tudo mais, que aceita tudo, que ama tudo, que se deixa conduzir em tudo. Jesus, ensina-me a me deixar guiar em tudo humildemente e sempre.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



12ª Estação - Jesus morre na Cruz.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Quando Jesus é elevado da terra ainda estão os carrascos a insultá-Lo. Em tom de zombaria, eles O convidam a descer da Cruz. Mas o Amor, Senhor, Vos conduz ao calvário, Ele Vos mantém sobre a Cruz, nela Vos conserva até o fim. Ah! A custo eu tenho começado a Vos amar e logo quero descer da minha cruz. Senhor, ajo com humildade, parece-me nada ainda ter feito. Dai-me, Senhor, a humildade que persevera no Amor.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



13ª Estação - Jesus é descido da Cruz.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Jesus repousa sobre os joelhos de Sua Divina Mãe. Maria acolhe o corpo martirizado de seu Filho. Grossas lágrimas brotam de seus olhos! Eis para Jesus a primeira das consolações, que todos os pecados do mundo sejam chorados por uma tal Mãe! Ó Mãe Puríssima e toda bela, eu me lanço aos vossos pés cobertos de humilhação e de tristeza. Eu tenho sido a causa dos sofrimentos de vosso Filho; tenho sido os tormentos de Vosso coração amante, tenho sido o carrasco do vosso Jesus. Esse pensamento me cobre de confusão e me lança no meu nada.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



14ª Estação – Jesus é sepultado.

Nós Vos adoramos, Santíssimo Senhor nosso Jesus Cristo, e Vos bendizemos.

R: Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Jesus é amortalhado e colocado na obscuridade do sepulcro. O Mestre da luz e da vida jaz nas trevas da noite e da tumba. E eu ainda quero aparecer? Não, isso não é possível. Que eu esteja escondido convosco, ó Senhor! Amortalhai-me! Vida oculta, vida dos humildes, vida de morte de si mesmo, única que conduz à ressurreição, vida acima dos sentidos, vida de santidade, vida Eterna.

Meu Jesus, perdão e misericórdia pelos méritos de Vossas Santas Chagas. Que as almas dos fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. Amém.

Ave Maria...



Oração para depois da Via Sacra

Amabilíssimo Jesus, meu Deus e Salvador, única felicidade de minha alma, confesso que, ainda que eu Vos amasse com o amor que Vos têm os Serafins, e com que Vos ama Vossa Mãe Imaculada, não corresponderia ao amor que por mim derramastes o Vosso Preciosíssimo Sangue e destes a Vossa Santíssima Vida.

Mas, ai de mim! Que até agora só Vos tenho ofendido por minha grande culpa. Ofereço-Vos, Redentor Amabilíssimo, esta breve meditação da Vossa Sagrada Paixão e Morte, em prova de meu amor e de minha gratidão, em união com a compaixão de Vossa Bendita Mãe e de todos os Santos e Anjos. Abençoai os bons propósitos que fiz nesta Via Sacra. Amém.

Oração pelos agonizantes

Ó Misericordiosíssimo Jesus, que ardes de amor pelas almas, suplico-Vos, pelos méritos da agonia do Vosso Sacratíssimo Coração e das dores de Vossa Mãe Imaculada, purificai em Vosso Sangue todos os pecadores da terra que estão em agonia e hoje mesmo devem morrer. Amém.

Coração Agonizante de Jesus, tende piedade dos moribundos. Amém.



***Queres saber o teu valor? Olha para a Cruz, tu vales um Deus crucificado.
Santo Agostinho***



**VIA-SACRA DA
HUMILDADE**